

ACADEMIA PARA PADRES  
DEL CENTRO REGIONAL REDWOOD COAST  
PRESENTA:

Encontrando el Bienestar Socioemocional  
durante el Covid-19 para nosotros y  
nuestros hijos

---

**FECHA: EL 28 DE ENERO, 2021**  
**HORA: DE 2:30 A 4 DE LA TARDE**

---

Únase a nosotros a través de Zoom o por teléfono para la cuarta presentación de nuestra serie mensual de herramientas de ayuda de la Academia para Padres de RCRC.

En esta presentación la consultora de comportamiento de RCRC, Denise Keller platicará sobre la importancia de crear y mantener el bienestar socioemocional durante este momento particularmente difícil y compartirá algunos consejos y herramientas para lograrlo. Seguirá una discusión y un periodo de preguntas y respuestas. Puede unirse siguiendo este enlace:

<https://echo.zoom.us/j/96649491407>

O por teléfono solamente: +1 669 900 6833 ID de la reunión: 966 4949 1407

Por favor confirme su asistencia enviando un correo electrónico.

bctservices2@gmail.com (inglés) o jgarcia@redwoodcoastrc.org (español)

¿Preguntas? Comuníquese con Denise (inglés) 707-489-9972 o con Jennifer (español) 707 616-1976

El Centro Regional Redwood Coast  
SIRVIENDO LOS CONDADOS DE LAKE, MENDOCINO, DEL NORTE Y HUMBOLDT  
*RESPECTANDO A LA ELECCIÓN EN LA COMUNIDAD DE REDWOOD*