

# ACADEMIA PARA PADRES DE RCRC

*Serie de Herramientas Que Ayudan*

Presenta:

## Consejos Para Disfrutar las Fiestas con Su Hijo Con Necesidades Especiales



¿En qué piensas cuando se acercan las vacaciones? ¿Comida especial? Decoraciones ¿Tiempo con amigos y familiares? ¿Tradiciones para ser visitadas o creadas? ¿O te sientes estresado por cómo "irá este año"? Las vacaciones pueden ser un momento lleno de alegría y grandes recuerdos, pero para algunas personas con necesidades especiales y sus familias, las vacaciones pueden significar un momento de estrés, imprevisibilidad y preocupación por cumplir con las expectativas de lo que "deberían" ser las vacaciones.

Preparar a su hijo con anticipación puede ayudar a que sus vacaciones, sean las que sean, menos estresantes y más alegres. Únase a nosotros en nuestra Academia de Padres de diciembre, donde compartiremos consejos y pautas para lidiar con los cambios en las rutinas; estimulación adicional de diferentes vistas, olores y sonidos; mayor nivel de actividad y preparación para las felices fiestas visitantes y eventos que pueden ser disfrutados por todos. Después de la presentación habrá un período de preguntas y respuestas. Todos están invitados a asistir.

Esta presentación es presentada por el Centro Regional Redwood Coast y financiada por la Subvención FAST de la Ley de Servicios de Salud Mental (MHSA) en asociación con el Departamento de Servicios de Desarrollo de California.

El Centro Regional de Redwood Coast es el único responsable del contenido de esta presentación. El Departamento de Servicios del Desarrollo no ha desarrollado, respaldado ni aprobado el contenido.



¡Únase a nosotros!

El 16 de diciembre, 2021  
3:30 pm to 4:30 pm

**Dónde:**

Registre aquí:

<https://zoom.us/meeting/register/tJYvf-CoqzgpHNYm9jKh080YvfWvdptsZ>  
OIC

Por correo electrónico  
[bctservices2@gmail.com](mailto:bctservices2@gmail.com)  
(inglés)

[jgarcia@redwoodcoastrc.org](mailto:jgarcia@redwoodcoastrc.org) (español)

para recibir su enlace  
para inscribirse

¿Preguntas?

Comuníquese con

Denise (inglés) 707-489-9972

Jennifer (español) 707-616-1976

**Redwood Coast Regional Center**  
Sirviendo los Condados Lake,  
Mendocino,

Del Norte y Humboldt

Respectando la elección en la  
comunidad Redwood