

VOL. 5 ASUNTO 1 • ENERO 2024

# REDWOOD COAST REGIONAL CENTER

Sirviendo a Del Norte, Humboldt,  
Lake, y el condado de Mendocino

Happy  
New  
Year!

## RCRC en la ceremonia de iluminación del árbol del capitolio estatal

ALMA INGRAM REPRESENTA A RCRC EN LA CEREMONIA DE ENCENDIDO DEL ÁRBOL DEL CAPITOLIO



Uno de los adornos decorados.



Alma Ingram se encuentra junto al árbol de Navidad del Centro Regional de Redwood Coast decorado por el Grupo de Apoyo para Padres de Habla Hispana de Lake/Mendocino, "Lágrimas y Risas", y The Art Explorers en Fort Bragg.

Continúa en la página 2

## Días para recordar

**Enero 1**

New Years Day Celebración  
RCRC Oficinas Cerradas

**Enero 8 - Marzo 20**

40 hour entrenamiento RBT

**Enero 10 - 24**

Futuros solidarios de The Arc

**Enero 16**

Grupo principal de  
multiplicidad Sohum

**Enero 15**

Martin Luther King Jr.  
Celebración  
RCRC oficinas cerradas





## Ceremonia de iluminación del árbol del Capitolio estatal

La 92ª Ceremonia Anual de Iluminación del Árbol del Capitolio del Estado de California, gentilmente organizada por el Gobernador Gavin Newsom, fue un evento espectacular marcado por una conmovedora tradición. Cada año, un niño de un centro regional se une al gobernador para iluminar el imponente árbol, que simboliza la unidad y la celebración.

Esta larga tradición adquirió nuevas dimensiones este año cuando personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo de todo California se unieron para crear adornos únicos. Estos adornos, creados con amor, adornaron un majestuoso abeto rojo de 60 pies, y la tradición se expandió aún más para incluir 21 árboles adicionales, uno para cada centro regional.

En particular, el Grupo de Apoyo para Padres de habla Hispana de Lake/Mendocino, “Lágrimas y Risas”, y The Art Explorers en Fort Bragg desempeñaron un papel fundamental. En colaboración con sus hijos, vertieron creatividad y significado en adornos hechos a mano, cada uno de los cuales lleva los nombres de sus pequeños artistas. Estas emocionales creaciones de agradecimiento fueron enviadas a Sacramento, adornando tanto el gran

árbol de 60 pies como cada uno de los 7 árboles de 7 pies de los RCRC en Christmas.

El día del evento, representantes de los 21 centros regionales, encabezados por personal del DDS, se reunieron para decorar los árboles. Lo más destacado de la ceremonia fue el gobernador Gavin Newsom, acompañado por su familia y un niño nativo americano de cinco años que también es cliente del Centro Regional, iluminando los árboles. Después de este momento mágico, el Gobernador Newsom dio un paseo, visitó los 21 árboles del Centro Regional y conoció los esfuerzos de colaboración de los clientes del centro regional, sus familias, el personal y los proveedores que hicieron posible esta ceremonia.

Alma Ingram, Especialista en extensión de diversidad, representó con orgullo a RCRC y adornó el árbol en nombre de todas las diversas comunidades. Expresando gratitud, tuvo la oportunidad de agradecer al Gobernador Newsom por incluir a los Centros



Alma Ingram con el gobernador Gavin Newsom en la 92.ª ceremonia anual de iluminación del árbol del Capitolio del estado de California.

Regionales en esta importante ceremonia, subrayando el valor de los adornos hechos a mano por la comunidad RCRC.

Un agradecimiento especial al Grupo de Apoyo para Padres “Lágrimas y Risas” y a The Art Explorers en Fort Bragg por su invaluable contribución para hacer de este evento una celebración verdaderamente mágica e inclusiva.



## RCRC en el 35º Desfile Anual de Navidad de los camioneros de Rex & Friends

El Centro Regional de Redwood Coast se unió al desfile anual de Navidad de los camioneros de Rex & Friends en Eureka este año con su carruaje con temática del Mago de Oz, en algún lugar sobre el arcoíris. Los empleados y clientes de RCRC se unieron a la multitud para animarlos.



El equipo de RCRC en todo su esplendor.



Arriba: El equipo de creadores; Dra. Wendy White y familia, Jenessa Lund y su hija Hanna Amber Carter y su pareja, Ben Eursela, su marido y su hijo.

Izquierda: Admirando todos los camiones iluminados desde la parte trasera de los carruajes.



## Winter Wonderland en el Centro Regional de Redwood Coast

Las celebraciones de Winter Wonderland se llevaron a cabo en los 6 lugares este año. Nuestros clientes vinieron a disfrutar de fotos con Santa, regalos, manualidades navideñas y refrigerios. Este es un maravilloso evento de fin de año para celebrar la magia de la temporada y hacer sonreír a nuestros clientes y sus familias. ¡Muchas gracias a las empleadas de RCRC, Wendy White y Jillian Guevara, por todo su arduo trabajo, organizando nuestros eventos Winter Wonderland! ★



Los elfos de Eureka.



La señora y el señor Clause en Fort Bragg.



Los elfos de Ukiah.



Los elfos de Fort Bragg.



La señora y el señor Clause en Lower Lake.



Izquierda: Los elfos de Lakeport. Derecha: Los elfos de Crescent City.





Oh, hola, año nuevo: ¿Qué hay de nuevo para ti? 🌞🌟

Por Elizabeth Hassler, Defensora del Cliente para Humboldt y Del Norte

Me gusta el año nuevo (¡todos los años!) porque se siente como un nuevo comienzo🌱 y una buena oportunidad para concentrarme en mis objetivos🎯.

A veces es difícil pensar en mí como una persona que puede tener metas, porque también enfrente muchos desafíos en mi vida. Pero es importante para mí tomarme el tiempo para recordar que puedo probar cosas nuevas🌈 y planificar cómo sería eso.

El Año Nuevo es algo que me ayuda a hacer nuevos planes, porque me hace pensar en la forma en que el tiempo ayuda a las cosas cambio para las personas🌈. También puedo pensar en cómo podríamos cambiar a medida que envejecemos y aprendemos cosas nuevas🌞.

Todos se unen en torno a los cambios de estaciones y el calendario📅, y eso me recuerda que yo también puedo ser parte de "todos".

Los rituales de la temporada navideña también me ayudan a recordar las diferentes formas en que las personas están conectadas entre sí y con nuestras comunidades🌍. ¿Es así para ti o diferente? ¿Qué te gusta de estar conectado?

A algunas personas les gusta llamar a las metas anuales resoluciones del año próximo, pero a mí me gusta centrarme en lo que es importante para mí y en cómo podría hacer más de ello🌟. El año pasado, mi resolución fue ir a más eventos de poesía📖, por esta razón este año me siento mucho más

conectada con mis amigos de poesía. Este año, no quería tomar una resolución; en cambio, pensé en lo que me gustaba. ¿Te gusta hacer propósitos de Año Nuevo? ¿Qué es importante para ti este año?

Me gusta pensar en lo que he aprendido durante el último año y lo que me gustaría aprender el próximo💡. También me gusta celebrar las cosas que salieron bien🏆. A veces también ayuda recordar las cosas difíciles que sucedieron el año pasado y cómo pude superarlas🌈. La gente pasa por grandes cosas en nuestras vidas porque tenemos grandes vidas. ¡Y está bien hablar juntos de cosas buenas y difíciles!

¿Qué te gusta hacer cuando piensas en un nuevo año o en una nueva meta que puedas tener? 🌟¿Sabes con quién quieres hablar al respecto?🗣️¿Tienes ideas sobre lo que te gustaría hacer a continuación?

Una forma de intentarlo es completar el folleto de Resumen del año en la página siguiente📄. ¡Puede ser divertido concentrarnos en dónde estamos ahora y hacia dónde nos gustaría ir! ¡Espero que puedas compartir tus favoritos y tus objetivos con las personas que te importan cada año!



## Reflexiones de año nuevo

Por Elizabeth Hassler,  
Defensor del cliente para  
Humboldt y Del Norte

Teléfono: (707) 445-0893 ext. 321  
ehassler@redwoodcoastrc.org

ELIZABETH HASSLER





# Hoja de Trabajo de Año Nuevo

POR ELIZABETH HASSLER

☀️ ¡Repaso de mi año! ☀️

👤 Yo este año 👤

🖼️ Foto mía [adjuntar o haz tu dibujo aquí]

🏠 Nombre: \_\_\_\_\_

• 🎂 Edad: \_\_\_\_\_

• 💪 Mejor habilidad: \_\_\_\_\_

🎯 Mis metas para el año 🎯

• 🏆 Objetivo principal: \_\_\_\_\_

• 📖 Aprender: \_\_\_\_\_

• 🌍 Visitar: \_\_\_\_\_

⬅️ El año pasado yo.. ⬅️

• 😞 Intentaste: \_\_\_\_\_

• 🧠 Aprendiste: \_\_\_\_\_

• 😄 Mas divertido \_\_\_\_\_

🏆 Favoritos del 2023 🏆

• 📖 Libro/Historia: \_\_\_\_\_

• 🎬 Película/Serie: \_\_\_\_\_

• 🎵 Canción: \_\_\_\_\_

• 🎮 Pasatiempo: \_\_\_\_\_

• ❤️ No olvides que amo: \_\_\_\_\_

🚀 En 2024 lo haré... 🚀

• 🌐 Explorar: \_\_\_\_\_

• 🤝 Ayudar: \_\_\_\_\_

• 🆕 Intentar algo nuevo: \_\_\_\_\_





## Conociendo nuestra comunidad

### EMPLEADO DESTACADO, JENNIFER FINIGAN

#### ¿Cuál es su puesto en RCRC?

Soy Gerente de Atención al Cliente de la Unidad Del Norte – Niños y Adultos.

#### Cuéntenos sobre una experiencia positiva con RCRC.

Ha habido muchas experiencias positivas trabajando en RCRC. Me reconforta el corazón cuando visito empresas locales y veo a las personas a las que servimos trabajando en nuestra comunidad. Es hermoso. Todo el personal del RCRC está siendo capacitado en prácticas enfocadas en la persona y cuando veo esto en acción, realmente creo que está marcando una diferencia en la vida de cada uno de ellos. Tráabajo con un equipo maravilloso que está comprometido con la excelencia y creo que realmente demuestra algo cuando esperas venir a trabajar todos los días.

#### ¿Qué haces en tu tiempo libre?

Tengo 13 nietos y paso mucho tiempo con la familia. Me encanta trabajar en mi jardín y ahora cultivo limoneros y una variedad de vegetales. Me encanta la música y viajar y tratamos de asistir al menos a 1 concierto o obra por año. Voy al faro de Battery Point todas las mañanas antes del trabajo para centrarme y escuchar la sirena de niebla. Es realmente hermoso aquí.



**“Me reconforta el corazón cuando visito empresas locales y veo a las personas a las que servimos trabajando en nuestra comunidad”.**

**JENNIFER FINIGAN**



# RCRC Grupo de Padres

Join Annie Bone  
I.D.E.A. Especialista  
para el grupo de padres cada mes.

Ukiah  
Oficina de RCRC  
1116 Airport Park Blvd.  
1er Jueves  
5:30-6:30pm

Point Arena  
The Action Network  
200 Main St  
10 de Enero  
5:30-6:30pm

Lakeport  
Oficina de RCRC  
180 3rd Street  
3er Jueves  
6-7pm

Eureka  
Oficina de RCRC  
525 2nd Street,  
1er Piso, en el salon de conferencias  
Cada 4to Miércoles  
6-7pm

Crescent City  
Centro de Recursos Familiares  
De los Redwoods  
494 Pacific Ave  
4to Jueves  
6-7pm

Contacto:  
Annie Bone  
(707)-445-0893  
ext. 360

## PARENT GROUP

WHEN  
**1<sup>st</sup> Thursdays**  
**5:30pm – 6:30pm**

WHERE  
**RCRC Ukiah Office**  
Entrance located in the rear of  
the building.  
1116 Airport Blvd Ukiah, CA, 95482

Contact: Annie Bone RCRC's I.D.E.A. Specialist  
(707)-445-0893 ext. 360

### MONTHLY EVENT

FREE I.E.P. TRAINING

CONNECT WITH OTHER PARENTS

COMMUNITY SUPPORT

GUEST SPEAKERS

SNACKS

## PARENT GROUP

WHEN  
Wednesday - 9/13/2023  
Wednesday - 11/8/2023  
Wednesday - 1/10/2024  
More to be announced  
Wednesday - 10/11/2023  
Wednesday - 12/13/2023

**5:30pm – 6:30pm**

WHERE  
**The Action Network  
Point Arena**  
200 Main St Point Arena, CA, 95466

### MONTHLY EVENT

FREE I.E.P. TRAINING

OPEN TO ANY AND ALL PARENTS

COMMUNITY SUPPORT

GUEST SPEAKERS

SNACKS



## PARENT GROUP

WHEN  
**3<sup>rd</sup> Thursdays**  
**6pm – 7pm**

WHERE  
**RCRC Lakeport Office**  
180 3<sup>rd</sup> St. Lakeport, CA, 95453

Contact: Annie Bone RCRC's I.D.E.A. Specialist  
(707)-445-0893 ext. 360

### MONTHLY EVENT

FREE I.E.P. TRAINING

CONNECT WITH OTHER PARENTS

FIND COMMUNITY SUPPORT

GUEST SPEAKERS

SNACKS



## PARENT GROUP

WHEN  
**4<sup>th</sup> Wednesdays**  
**6pm – 7pm**

WHERE  
**RCRC First Floor  
Conference Room in  
the Vance Hotel**  
525 2<sup>nd</sup> St. Eureka, CA, 95501

Contact: Annie Bone RCRC's I.D.E.A. Specialist  
(707)-445-0893 ext. 360

### MONTHLY EVENT

FREE I.E.P. TRAINING

CONNECT WITH OTHER PARENTS

COMMUNITY SUPPORT

GUEST SPEAKERS

SNACKS



## PARENT GROUP

WHEN  
**4<sup>th</sup> Thursdays**  
**6pm – 7pm**

WHERE  
**Family Resource  
Center of the  
Redwoods**  
949 Pacific Ave. Crescent City CA, 95531

Contact: Annie Bone RCRC's I.D.E.A. Specialist  
(707)-445-0893 ext. 360

### MONTHLY EVENT

FREE I.E.P. TRAINING

CONNECT WITH OTHER PARENTS

COMMUNITY SUPPORT

GUEST SPEAKERS

SNACKS



## Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)





## RCRC 40 horas Entrenamiento RBT

8 de Enero- 20 de Marzo  
Lunes/Miércoles. 10am-12pm

Clases en línea

Contacto para el registro:  
rbt@rcrcdei.org  
(707) 234-5764

*Sesión de*  
**Próximamente Invierno**

**Centro Regional Redwood Coast**  
**Capacitación RBT 40-Horas**

**Enero**  
**8**  
**Lunes/miércoles 10a-12p**  
**Por la mañana/En línea**

Únase a nosotros en línea para la capacitación de Técnico de Comportamiento Registrado (RBT) de 40 horas del Centro Regional Redwood Coast con las instructoras, Jillian Guevara, M.Ed., BCBA y Tricia Wood, MA, BCBA.

Las clases se llevarán a cabo los lunes y miércoles por la mañana, de 10 a. m. a 12 p. m. a través de Zoom, del 8 de enero al 20 de marzo del 2024.

La capacitación y los materiales se proporcionan sin costo alguno para los participantes.

Cada participante recibirá el libro de texto de la clase, Manual de capacitación para técnicos de conducta que trabajan con personas con autismo, de Jonathon Tarbox y Courtney Tarbox. Además, una carpeta cargada de recursos y acceso a nuestro Quizlet de clase para recursos de estudio y actividades en clase.

Las clases incluyen interpretación en vivo INGLÉS -> ESPAÑOL

Escanea el código QR para registrarse



¡Contáctanos e inscríbete para la clase hoy!  
Email: [rbt@rcrcdei.org](mailto:rbt@rcrcdei.org) Llamada o Texto: (707) 234-5764

## Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)





# Autodefensor del cliente de RCRC capacitación.

PRÓXIMAMENTE, ¡REGÍSTRESE!

Capacitación de educadores pares sobre salud sexual.

20 classes on Zoom  
Feb. 1-June 13, 2024  
Thursdays:  
5:00-6:30pm

Contact Kate to register:  
Kate-J-A@KJAHealth Education.com  
(707)-633-3818

Are you passionate about helping your community and sharing about relationships and our rights? Do you want to learn more ways to be a great advocate for yourself and others? If you said yes, check out the new...

## PEER EDUCATOR TRAINING ON SEXUAL HEALTH

For adult self-advocates who are clients of Redwood Coast Regional Center.

### WHAT IS IT?

This is an online sex education class. You'll learn about sexuality.

You'll learn how to share what you know with friends and peers and help them.

The class is about the rights of people with disabilities and neurodivergent people. It covers safety, health, laws, and social issues.

**Number of classes:** 20 classes on Zoom

**Length:** Each class will be 1 hour & 30 min long, with a break.

**Time:** Thursdays, 5-6:30pm.

**Dates:** February 1 through June 13, 2024.

**Participants will receive:** A binder with resources, condoms, an educator kit, and a stipend of \$20 for each class attended.

### WHAT WILL IT TEACH?

The class will teach some sexual health topics that are important to everyone. The students will choose what the rest of the topics will be. Here are examples of the topics:

- How to teach someone to put on a condom
- How to go to a doctor/clinic to access sexual healthcare
- How to support someone who is "coming out" as LGBTQ+
- How to help someone in an unhealthy relationship

- How to help someone who has been sexually assaulted
- How to advocate for the sexual health of yourself and your peers

### YOU CAN JOIN, IF...

- You are an RCRC client.
- You are an adult (18 years or older).
- You advocate for yourself.
- You want to help others.
- You want to learn more about sexuality & sexual health.
- You can use Zoom, with or without support. (Support people are welcome!)
- You can be available on Thursdays from 5-6:30 pm, in the spring of 2024.

### HOW TO JOIN

- Contact Kate**  
Email Kate at KateJ-A@KJAHealthEducation.com or call at (707) 633-3818. You can get help to do this, or other parts of the class.
- Sign an ROI with Kate & RCRC**  
Sign a Release of Information (ROI) with your RCRC Service Coordinator. They will send your last IPP to Kate, so Kate can learn how to be a good teacher for you.
- Schedule a "Get To Know You" Meeting**  
Before Kate can invite you to join class, you'll have a one-on-one meeting on Zoom. After this, Kate will put you on a waitlist for other education OR invite you to join!



### TEACHER

**Kate Jamison-Alward, MSW** (pronouns: they or she)  
Kate is a Sexuality Educator with 12 years of experience. They led the Sex Ed Social Group & workshops with Trajectory's theater group. Visit Kate's website for more info: [KJAHealthEducation.com](http://KJAHealthEducation.com)

Habrá traducción al español disponible.

Capacitación de educadores pares sobre salud sexual





# Multiplicidad Servicios Terapeuticos Inc.

Grupo de padres

16 de enero  
15:00-16:30

Contacto:  
Kathryn (707) 616-3600  
Ian (540) 818-8164

# SoHum

## Parent Group

Multiplicity Therapeutic Services Inc.

January 2023

Parents/Caregivers of individuals with developmental disabilities we invite you to join our monthly parent group. This group seeks to foster a community for caregivers of individuals with developmental disabilities to share information, personal stories, and resources in a safe and supportive environment while sharing a meal.



Upcoming events:  
January 16<sup>th</sup>, 2024, 3:00-4:30pm

Activities &  
Support provided  
for all ages while  
caregivers meet!



KATHRYN (707) 616-3600 | IAN (540) 818-8164

Where: Southern Humboldt Family Resource Center  
344 Humboldt Avenue Redway, Ca

This event is facilitated by:



This event is endorsed by:



## Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)





## Recursos del estado de California

SCDD y DDS en todo el estado  
Autodeterminación  
Orientación

**¿Querer aprender más?**  
Comuníquese con su Coordinador de Servicios en RCRC o con un Gerente de Elección de Participantes.

**Gerentes de elección de participantes Condados de Humboldt y Del Norte:**  
Alex Chesstell  
707-445-0893, ext. 317  
AChesstell@redwoodcoastrc.org

**Mendocino & Lake Counties:**  
Sheila Keys  
707-462-3832, ext. 254  
SKeys@redwoodcoastrc.org



# ORIENTACIÓN A LA AUTODETERMINACIÓN (SDP) EN TODO EL ESTADO



VEN APRENDER...

- ¿Qué es el Autodeterminación?
- Pasos para inscribirse en Autodeterminación
- Cómo funciona Autodeterminación
- Funciones clave en Autodeterminación
- Los principios de Autodeterminación
- Tus próximos pasos

Para más Información e Inscripciones

Haga clic en el enlace:

<https://scdd.ca.gov/sdp-orientation-espanol/>



**POLI**



**KATIE**



**KION**

**... ¡Son autodeterminados!  
¡Averigüe si el programa de autodeterminación es adecuado para usted!**

SE PROPORCIONARÁ UN CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN.  
SE REQUIERE UNA ORIENTACIÓN DE SDP PARA INSCRIBIRSE EN SDP.

## Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)



## Recursos del estado de California

Futuros solidarios  
Programa estatal  
desarrollado por El Arco.

El plazo de inscripción para el curso de seis semanas “El futuro es Ahogar” está abierto para padres y cuidadores.

UNA SERIE DE CLASES

# El Futuro es Ahora



Regístrese para una serie de clases GRATUITAS de seis semanas para padres y cuidadores de un familiar adulto con discapacidades del desarrollo. El plan de estudios fue desarrollado por The Arc of California y el Instituto sobre Discapacidad y Desarrollo Humano de la Universidad de Illinois en Chicago como parte del programa Caring Futures.

Para obtener más información y registrarse, visite: <https://www.futurosyesperanza.org/>

OPCIÓN DE CLASE C (Español): Martes 23 de enero de 2024 de 4:30 a 6:00 p.m.

¡Participe hoy! Visite [CaringFutures.org](https://www.CaringFutures.org) para inscribirse en clases, explorar nuestra biblioteca de recursos o unirse a nuestra comunidad privada de Facebook.



## Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)





## Helpful Resources



Organizaciones que colaboran para desarrollar un sistema receptivo transdisciplinario capaz de apoyar el bienestar mental de todos los futuros padres, niños pequeños y sus familias dentro del contexto de sus comunidades.

Para más información visite: [www.0to8mhc.org/](http://www.0to8mhc.org/)



Difundiendo la ciencia y las habilidades de la felicidad. Proof Positive es una fuente en línea dedicada a mejorar el bienestar de las personas autistas y sus familias, proveedores y comunidades.

Para más información visite: [proofpositive.org/](http://proofpositive.org/)



## Contactanos

Aprende mas sobre nuestros programas y servicios

## Oficinas Redwood Coast Regional Center

CONTACTE A SU OFICINA MÁS CERCANA PARA OBTENER AYUDA

**Ukiah Office | Oficina corporativa**  
1116 Airport Park Blvd.  
Ukiah, CA 95482  
Phone: (707) 462-3832  
Fax: (707) 462-3314  
Mendocino County

**Oficina de Fort Bragg**  
270 Chestnut Street, Suite A  
Fort Bragg, CA 95437  
Phone: (707) 964-6387  
Fax: (707) 964-0226  
Mendocino County

**Oficina de Lakeport**  
180 3rd Street  
Lakeport, CA 95453  
Phone: (707) 262-0470  
Fax: (707) 264-6537  
Lake County

**Oficina de Clearlake**  
14888 Olympic Dr.  
Clearlake, CA 95422  
Phone: (707) 621-6169  
Fax: (707) 264-6537  
Lake County

**Oficina de Eureka**  
525 2nd Street, Suite 300  
Eureka, CA 95501  
Phone: (707) 445-0893  
Fax: (707) 444-3409  
Humboldt County

**Oficina de Crescent City**  
1301-A Northcrest Drive  
Crescent City, CA 95531  
Phone: (707) 464-7488  
Fax: (707) 465-4230  
Del Norte County

## Visita nuestra página en línea

 [@REDWOODCOASTREGIONALCENTER](https://www.instagram.com/REDWOODCOASTREGIONALCENTER)

 [@REDWOODCOASTREGIONALCENTER](https://www.facebook.com/REDWOODCOASTREGIONALCENTER)

 [@REDWOODCOASTRC](https://twitter.com/REDWOODCOASTRC)

[REDWOODCOASTRC.ORG](https://REDWOODCOASTRC.ORG)

## Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)

