

VOL. 5 ASUNTO 5 • MAYO 2024

# REDWOOD COAST REGIONAL CENTER

Sirviendo a Del Norte, Humboldt,  
Lake, y el condado de Mendocino



Canva, CAPTAIN Logo

## Conferencia CAPTAIN 2024

RED DE INFORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO PROFESIONAL SOBRE EL  
AUTISMO DE CALIFORNIA

Por Dr. Wendy White

El Centro Regional de Redwood Coast es miembro de California Autism Professional Red de Capacitación e Información (CAPITÁN); una red interinstitucional desarrollada para apoyar la comprensión y el uso de prácticas basadas en evidencia (PBE) para personas

afectadas por el autismo en todo el estado de California. Como parte de CAPTAIN, RCRC brinda capacitación y asesoramiento a socios comunitarios, proveedores de servicios, educadores, familias y cuidadores durante todo el año.

El próximo mes, nuestro grupo

Continúa en la siguiente página

## Días para recordar

1 de mayo  
May Day

5 de mayo  
Cinco de Mayo

5 de mayo  
Día Nacional de Concientización  
por desaparecidos y asesinados  
Mujeres y niñas indígenas

12 de mayo  
Día de las madres

27 de mayo  
Día Conmemorativo  
Oficinas de RCRC cerradas

Happy  
Mother's  
Day



# Conferencia CAPTAIN 2024

Continuación de la página anterior

CAPTAIN local, compuesto por miembros de RCRC, Humboldt Del Norte SELPA, Mendocino SELPA y la Oficina de Educación del Condado de Lake, organizará una emocionante conferencia en Crescent City sobre las EBP para el autismo. La conferencia “Que las EBP estén contigo” se llevará a cabo el 4 de mayo, de 8:30 am a 4:00 pm en Del Norte High School.

Los asistentes comenzarán el día con un desayuno ligero mientras escuchan a la oradora principal, Jennifer Rountree de Desert Mountain SELPA, hablar sobre prácticas basadas en evidencia en áreas rurales. A continuación, Kristin Moore, del Centro de Diagnóstico del Norte de California, presenta la actual crisis de salud mental y las prácticas accesibles basadas en evidencia que pueden usarse para disminuir los síntomas o comportamientos desadaptativos que surgen cuando las personas en el espectro experimentan desafíos de salud mental. Se servirá el almuerzo, luego los asistentes elegirán 2 de las 5 sesiones de trabajo ofrecidas: apoyos visuales, intervención mediada por pares, modelado



**CAPTAIN**  
California Autism Professional Training and Information Network  
**Conferencia 2024**

**Autismo: ¿Qué es lo que Funciona?**  
**Herramientas Basadas en Evidencia para Ayudar a las Personas con Autismo**

**Sábado 4 de Mayo del 2024**  
**De 8:30 AM a 4:30 PM**  
**Del Norte High School**  
**1301 El Dorado St.**  
**Crescent City, CA**

**Cuota de Inscripción \$45 por persona (almuerzo incluido)**  
Los clientes y cuidadores del RCRC deben comunicarse con su coordinador de servicios para saber si el RCRC cubre el costo según su IPP

**Regístrese ahora :**  
<https://my.hcoe.net/event/captain-2024/>  
O escanee el código QR



**CAPTAIN MAY THE EBPs BE WITH YOU**

**Horario de la Conferencia**  
8:30-9:00 Registración y Convivencia  
9:00-10:00 Jennifer Rountree, Desert Mountain SELPA  
10:15-11:30 Kristin Moore, Centro de Diagnóstico del norte de California, hablará sobre salud mental y prácticas basadas en evidencia  
11:30-12:30 Almuerzo y Oradores  
12:45-2:00 Sesión de trabajo round 1  
2:15-3:30 Sesión de trabajo round 2  
3:45-4:30 Panel de Clausura y Rifa

**Descripción de Presentaciones y Sesiones de Trabajo**  
**Prácticas basadas en evidencia en áreas rurales:** Jennifer Rountree, Especialista de Programas en Desert Mountain SELPA  
**Salud mental y prácticas basadas en evidencia:** Kristin Moore, Centro de Diagnóstico del norte de California  
**Grupos de Trabajo (12:45 - 2:00 y 2:15 - 3:00)**  
**Apoyos Visuales:** Dra. Wendy White, Especialista en Autismo del RCRC y Cody Brill, Especialista del Programa SELPA en el Condado de Lake County  
**Intervención mediada por Colegas:** Michela Figini-Myers, Especialista en Comportamiento del programa SELPA de Mendocino y Jillian Guevara, Conductista para el RCRC  
**Reforzamientos:** Tito Ross, Líder de equipo/Coordinador de servicios en RCRC y Jeff Craven, Especialista en Comportamiento para Humboldt Del-Norte SELPA  
**Modelado de Video:** Amy Hanson, Especialista de Programa de SELPA Mendocino y Tiina Purtonen, Coordinadora de Servicios del RCRC  
**Comunicación Aumentativa y Alternativa (AAC):** Christine Yannone, Especialista en Tecnología de Asistencia, Humboldt-Del Norte SELPA

en video y comunicación aumentativa y alternativa (AAC). Habrá interpretación en español disponible durante todo el día. También habrá una biblioteca AAC de asistentes de comunicación para demostraciones y exploración, y proveedores de la comunidad local.

El día concluirá con una sesión

de preguntas y respuestas y premios! Para obtener más información sobre el evento o registrarse, visite: <https://my.hcoe.net/event/captain-2024/>.

Para obtener más información sobre CAPTAIN, visite: <https://www.captain.ca.gov/>★

## Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)



## Mayo 2024

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			<b>1</b> <i>May Day</i>	<b>2</b> I.D.E.A. Grupo de padres 17:30-18:30pm 1116 Airport Park Blvd., Ukiah	<b>3</b> Grupo de apoyo para padres con autismo 10:00-11:00, Zoom <hr/> NMMIPD 12:00-17:00 800 North Main St. Lakeport	<b>4</b> CAPTAIN Conferencia 8:30am-4pm 1301 El Dorado St. Crescent City
<b>5</b> <i>Cinco de Mayo</i> Cinco de Mayo 11:00-17:30 Library Park Lakeport	<b>6</b> Nuestra Salud, Nuestra Voz 10-12pm Zoom Meeting	<b>7</b> Feria de recursos de transición, 10-11:30 299 N. Main St., Willits & 13:30-15:00 1000 Low Gap Road, Ukiah	<b>8</b> I.D.E.A. Grupo de padres 17:30-18:30pm 200 Main st. Point Arena	<b>9</b> Grupo de padres de habla hispana 5pm, 180 3rd St. Lakeport	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>12</b> <i>Día de la Madre</i>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b> Simposio de Recursos Juveniles 9:00-15:00 1116 Airport Park Blvd., Ukiah <hr/> I.D.E.A. Grupo de padres 18:00-19:00, 180 3rd st., Lakeport <hr/> Multiplicidad Grupo de padres 15:00-16:30 344 Humboldt Ave. Redway	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b> Multiplicidad Grupo de padres 15:00-16:30 344 Humboldt Ave Redway	<b>22</b> Incentivos Laborales Asistencia de planificación 17:00-19:30 901 Myrtle Ave. Eureka <hr/> I.D.E.A. Grupo de padres 18:00-19:00 525 2nd St., Eureka	<b>23</b> Incentivos Laborales Asistencia de planificación 17:00-19:30 400 Harding St. Crescent City <hr/> I.D.E.A. Grupo de padres 18:00-19:00 494 Pacific Ave. Crescent City	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b> <i>Día Conmemorativo Oficina cerrada de RCRC</i>	<b>28</b>	<b>29</b> Noche de actividades de multiplicidad 17:30-19:30 720 N State St. Ukiah	<b>30</b>	<b>31</b>	



## Día de Grassroots

### RCRC APOYA VIAJAR A SACRAMENTO

Por Alex Chesstell

El 2 de abril, RCRC tuvo una delegación de defensores dedicados que asistieron al Día de Base en Sacramento para reunirse con líderes electos que representan a nuestros cuatro condados. Fue un día ocupado y emocionante para los autogestores, familiares y proveedores de servicios de los 21 centros regionales de California que se reunieron y hicieron oír sus



Cliente de RCRC con Loyal Terry, personal de la asambleísta Cecilia Aguiar-Curry.



La defensora de clientes de RCRC, Elizabeth Hassler, con otros partidarios del Día de Base.

voces. Este día anual de promoción en la capital del estado fue organizado por la Asociación de Agencias del Centro Regional (ARCA). ARCA ayudó a organizar reuniones con las oficinas de nuestros tres representantes y ayudó a RCRC a colaborar con defensores del Centro Regional Alta, el Centro Regional Golden Gate y el Centro Regional North Bay, ya que compartimos algunos representantes. El equipo de RCRC estuvo dirigido por nuestra defensora del cliente en los condados de Humboldt y Del Norte, Elizabeth Hassler.

Este año, el enfoque de los centros regionales fue abogar por no permitir un retraso en el aumento de las tarifas de los proveedores de servicios y pedir a nuestros representantes que firmen una carta explicando la importancia de asegurarse de que entre en vigor el 1 de julio de 2024, como se prometió. La carta fue iniciada por la asambleísta

Stephanie Nguyen y deja claro que se requiere financiación continua y adecuada para los proveedores de servicios de los centros regionales a fin de garantizar que nuestros proveedores de servicios dedicados puedan pagar salarios competitivos a su personal de apoyo directo. Nuestro equipo se reunió con el personal de la oficina de Mike McGuire, la oficina de Cecilia Aguiar-Curry y la oficina de Jim Wood para compartir sus historias y experiencias de primera mano y dejó en claro que pagar bien a los proveedores de servicios es esencial para ayudar a las personas a vivir una buena vida en sus comunidades. Al momento de escribir estas líneas, Jim Wood ya firmó la carta.

iRCRC está muy agradecido de contar con un gran equipo de defensores que hacen oír su voz!



# Conociendo nuestra comunidad

## EMPLEADO DESTACADO, VIRGINIA SNODGRASS

### ¿Cuál es su puesto en RCRC?

Soy coordinadora de servicios en la Unidad de Adultos de la oficina de Eureka.

### ¿Qué te inspiró a incursionar en este campo de trabajo?

¡Mi papá nació con una mano en forma de garra y hacía todo en la casa! Construyó vallas y arregló coches. No se me ocurrió que él era diferente, era simplemente mi papá viviendo la vida. Cuando estaba en la escuela secundaria, vi un anuncio de una persona que necesitaba un conductor y un asistente personal para llevarlos a la iglesia todos los domingos. Conocí a la joven, sentí una conexión y acepté el trabajo. Había un hombre en la iglesia de mi familia que me contó que había “vivido en Napa” y que había estado internado en una institución durante la mayor parte de su vida. Escuché la historia de su vida y me sorprendió su resiliencia y compasión hacia los demás.

Fui a la universidad pensando que iba a ser entrenador de voleibol a nivel universitario. Después de entrenar en la escuela secundaria, me di cuenta de que mi futuro trabajando con atletas no iba a ser así. Terminé mis estudios y trabajé a tiempo parcial conduciendo para la Sociedad para Ciegos de Sacramento. Llevé a la gente a jugar beep ball (béisbol para personas sin visión) semanalmente. Descubrí que me apasionaba trabajar con personas con discapacidad y parecía algo natural para mí. Siempre me he sentido como en casa. No podía imaginarme

haciendo nada más. Se convertiría en el trabajo de mi vida. Tomé una clase llamada Actividades para personas con necesidades especiales y luego encontré el programa de educación física adaptada en HSU y poco después comencé a enseñar en College of the Redwoods en el departamento de Servicios para estudiantes discapacitados. Enseñé Educación Especial a nivel de escuela secundaria, trabajé en HCAR durante muchos años como entrenador laboral, conductor, vida apoyada, relevo y director del programa Saturday Youth. Creo que lo que me inspiró a ingresar a este campo de trabajo y lo que me mantiene interesado y enganchado es que a veces llego a ser el defensor más ruidoso y audaz de quienes no tienen voz. Puedo estar en la brecha entre aquellos a quienes servimos y aquellos fuera de la comunidad que no entienden. Me siento impulsado a denunciar la injusticia, los insultos y el acoso a medida que surgen. Por eso sigo apareciendo.

### ¿Cuéntenos sobre una experiencia inspiradora trabajando con RCRC?

Tengo un cliente que va a asambleas escolares y da una charla sobre el uso de la “palabra R” para generar conciencia. Es valiente y feroz, y estoy asombrado por él.

Tengo un cliente que se graduó de HSU y ahora trabaja como traductor en Redwood Coast Regional Center y su objetivo es trabajar a nivel estatal o federal haciendo traducción al español. Es un fantástico defensor de sí mismo y de los demás.

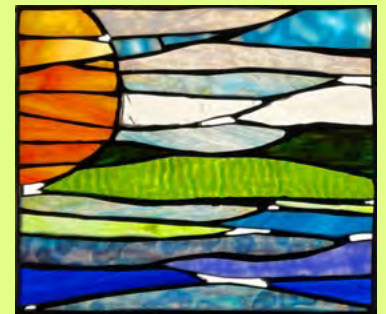
### ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

Juego Farkle con amigos, practico yoga, trabajo en mi jardín y hago vidrieras. Juego con mis cachorros. Cuando tengo la oportunidad, hago boogie board en Moonstone. ★

## VIRGINIA SNODGRASS



“Me siento impulsado a denunciar la injusticia, los insultos y el acoso a medida que surgen. Por eso sigo apareciendo”.



Una de las obras de arte de vidrieras de Virginia.



# RCRC Grupo de Padres

Join Annie Bone  
I.D.E.A. Especialista  
para el grupo de padres  
cada mes.

Ukiah  
Oficina de RCRC  
1116 Airport Park Blvd.  
1er Jueves  
17:30-18:30

Point Arena  
The Action Network  
200 Main St  
4/10, 5/8, 6/12, 7/10  
17:30-18:30

Lakeport  
Oficina de RCRC  
180 3rd Street  
3er Jueves  
18:00-19:00

Eureka  
Oficina de RCRC  
525 2nd Street,  
1er Piso, en el salon de  
conferencias  
Cada 4to Miércoles  
18:00-19:00

Crescent City  
Centro de Recursos Familiares  
De los Redwoods  
494 Pacific Ave  
4to Jueves  
18:00-19:00

Contacto:  
Annie Bone  
(707)-445-0893  
ext. 360

## PARENT GROUP

**WHEN**  
1<sup>st</sup> Thursdays  
5:30pm – 6:30pm

**WHERE**  
RCRC Ukiah Office  
Entrance located in the rear of the building.  
1116 Airport Blvd Ukiah, CA, 95402

Contact: Annie Bone RCRC's I.D.E.A. Specialist  
(707)-445-0893 ext. 360

**MONTHLY EVENT**

FREE I.E.P. TRAINING

CONNECT WITH OTHER PARENTS

COMMUNITY SUPPORT

GUEST SPEAKERS

SNACKS

## PARENT GROUP

**WHEN**  
Wednesday - 5/13/2020  
Wednesday - 6/10/2020  
Wednesday - 5/18/2020

Wednesday - 6/10/2020  
Wednesday - 7/10/2020  
More to be announced

5:30pm – 6:30pm

**WHERE**  
The Action Network  
Point Arena  
100 Main St Point Arena, CA, 95448

Contact: Annie Bone RCRC's I.D.E.A. Specialist  
(707)-445-0893 ext. 360

**MONTHLY EVENT**


FREE I.E.P. TRAINING

OPEN TO ANY AND ALL PARENTS

COMMUNITY SUPPORT

GUEST SPEAKERS

SNACKS



## PARENT GROUP

**WHEN**  
3<sup>rd</sup> Thursdays  
6pm – 7pm

**WHERE**  
RCRC Lakeport Office  
180 3<sup>rd</sup> St Lakeport, CA, 95450

Contact: Annie Bone RCRC's I.D.E.A. Specialist  
(707)-445-0893 ext. 360

**MONTHLY EVENT**


FREE I.E.P. TRAINING

CONNECT WITH OTHER PARENTS

FIND COMMUNITY SUPPORT

GUEST SPEAKERS

SNACKS



## PARENT GROUP

**WHEN**  
4<sup>th</sup> Wednesdays  
6pm – 7pm

**WHERE**  
RCRC First Floor  
Conference Room in  
the Vance Hotel  
525 2<sup>nd</sup> St Eureka, CA, 95501

Contact: Annie Bone RCRC's I.D.E.A. Specialist  
(707)-445-0893 ext. 360

**MONTHLY EVENT**


FREE I.E.P. TRAINING

CONNECT WITH OTHER PARENTS

COMMUNITY SUPPORT

GUEST SPEAKERS

SNACKS



## PARENT GROUP

**WHEN**  
4<sup>th</sup> Thursdays  
6pm – 7pm

**WHERE**  
Family Resource  
Center of the  
Redwoods  
494 Pacific Ave. Crescent City, CA, 95521

Contact: Annie Bone RCRC's I.D.E.A. Specialist  
(707)-445-0893 ext. 360

**MONTHLY EVENT**


FREE I.E.P. TRAINING

CONNECT WITH OTHER PARENTS

COMMUNITY SUPPORT

GUEST SPEAKERS

SNACKS



## PARENT GROUP

**WHEN**  
4<sup>th</sup> Thursdays  
6pm – 7pm

**WHERE**  
Family Resource  
Center of the  
Redwoods  
494 Pacific Ave. Crescent City, CA, 95521

Contact: Annie Bone RCRC's I.D.E.A. Specialist  
(707)-445-0893 ext. 360

**MONTHLY EVENT**


FREE I.E.P. TRAINING

CONNECT WITH OTHER PARENTS

COMMUNITY SUPPORT

GUEST SPEAKERS

SNACKS





## Autismo RCRC Grupo de Apoyo Padres

Únase a la Dra. Wendy White  
y/o Jillian Guevara, BCBA

Únase a la Dra. Wendy White  
y/o Jillian Guevara, BCBA

10:00-11:00

ZOOM

Meeting ID: 995 2860 5123

3 de mayo

7 de junio

5 de julio

2 de agosto

6 de septiembre

4 de octubre

1ro de noviembre

6 de diciembre

Grupo de Apoyo para Padres de Niños con  
Autismo del RCRC: un lugar seguro para  
conocer a otros y aprender juntos.

**ORGANIZADO POR LAS  
ESPECIALISTAS EN AUTISMO, DRA.  
WENDY WHITE Y/O JILLIAN GUEVARA,  
BCBA**

---

Primer viernes de cada  
mes

**10:00-11:00 AM**

**Zoom**

Meeting ID: 995 2860 5123

Enero 5, 2024

Febrero 2, 2024

Marzo 1, 2024

Abril 5, 2024

Mayo 3, 2024

Junio 7, 2024

Julio 5, 2024

Agosto 2, 2024

Septiembre 6, 2024

Octubre 4, 2024

Noviembre 1, 2024

Diciembre 6, 2024



# Día Nacional de los Pueblos Indígenas Desaparecidos y Asesinados

Sanando juntos: creando conciencia sobre la difícil situación de los pueblos indígenas desaparecidos y asesinados

3 de mayo  
12pm-5pm

800 North Main St.  
Lakeport

Para más información: Damell  
Aparicio (707) 533-3044



**national missing and murdered indigenous people day**

**Healing Together: Bringing Awareness to the Plight of Missing and Murdered Indigenous People**  
May 3, 2024 • 12-5pm • 800 North Main St., Lakeport

 **ALL ARE WELCOME.**  
Help support us this day by standing in solidarity with our brothers and sisters.  
WITH GUEST SPEAKERS:  
Merri Lopez-Keifer and Frankie Myers

2nd Annual Community Event brought to you by the LCTHC Public Health Outreach Department  
Food, refreshments, MMIP t-shirts, bandannas, water bottles & tote bags while supplies last.  
FOR MORE INFORMATION:  
Damell Aparicio (707) 533-3044

**SCAN THE QR CODE TO LEARN MORE ABOUT MMIP**

Este evento comunitario no esta organizado por el Centro Regional de Redwood Coast y puede o no tener un traductor disponible.

## Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)





# Conferencia CAPTAIN 2024

Red de información y  
capacitación profesional sobre  
autismo de California

May 4th  
8:30am-4pm

Del Norte High School  
1301 El Dorado St.  
Crescent City

Register Now: [my.hcoe.net/  
event/captain-2024/](https://my.hcoe.net/event/captain-2024/)



**CAPTAIN**  
California Autism Professional Training and Information Network

## Conferencia 2024



**Autismo: ¿Qué es lo que  
Funciona?  
Herramientas Basadas en  
Evidencia para Ayudar a  
las Personas con Autismo**

**Sábado 4 de Mayo del  
2024**

**De 8:30 AM a 4:30 PM**  
Del Norte High School  
1301 El Dorado St.  
Crescent City, CA

**Cuota de inscripción \$45  
por persona  
(almuerzo incluido)**

Los clientes y cuidadores del RCRC  
deben comunicarse con su coordinador  
de servicios para saber si el RCRC cubre  
el costo según su IPP

**Regístrate ahora :**

<https://my.hcoe.net/event/captain-2024/>

**O escanee el código QR**



**CAPTAIN  
MAY THE EBPs  
BE WITH YOU**

### Horario de la Conferencia

8:30-9:00 **Registración y Convivencia**  
9:00-10:00 **Jennifer Rountree, Desert  
Mountain SELPA**  
10:15-11:30 **Kristin Moore, Centro de  
Diagnóstico del norte de California,  
hablará sobre salud mental y prácticas  
basadas en evidencia**  
11:30-12:30 **Almuerzo y Oradores**  
12:45-2:00 **Sesión de trabajo round 1**  
2:15-3:30 **Sesión de trabajo round 2**  
3:45-4:30 **Panel de Clausura y Rifa**

### Descripción de Presentaciones y Sesiones de Trabajo

Prácticas basadas en evidencia en áreas  
rurales: **Jennifer Rountree, Especialista de  
Programas en Desert Mountain SELPA**

Salud mental y prácticas basadas en  
evidencia: **Kristin Moore, Centro de  
Diagnóstico del norte de California**

**Grupos de Trabajo (12:45 - 2:00 y  
2:15 - 3:00)**

**Apoyos Visuales: Dra. Wendy White,  
Especialista en Autismo del RCRC y Cody  
Brüll, Especialista del Programa SELPA en  
el Condado de Lake County**

**Intervención mediada por Colegas: Michela  
Figini-Myers, Especialista en  
Comportamiento del programa SELPA de  
Mendocino y Jillian Guevara, Conductista  
para el RCRC**

**Reforzamientos: Tito Ross, Líder de  
equipo/Coordinador de servicios en RCRC y  
Jeff Craven, Especialista en  
Comportamiento para Humboldt Del-Norte  
SELPA**

**Modelado de Video: Amy Hanson,  
Especialista de Programa de SELPA  
Mendocino y Tiina Purtonen, Coordinadora  
de Servicios del RCRC**

**Comunicación Aumentativa y Alternativa  
(AAC): Christine Yannone, Especialista en  
Tecnología de Asistencia, Humboldt-Del  
Norte SELPA**





## Cinco de Mayo

5 de mayo  
11:00am-17:30pm

Library Park  
Lakeport

Para obtener más información  
o reservar un stand,  
comuníquese con:  
(707) 262-4162 or (707) 262-4153



Lake County Tribal Health and Latinos United of Lake County

Presents the celebration of

# cinco de mayo



**SUNDAY  
MAY 5** { **11:00 AM  
TO 5:30 PM** } **AT LIBRARY PARK  
IN LAKEPORT**

**» THIS IS A FAMILY EVENT «**

Come and enjoy the food, music, games and activities,  
and local Latin crafts from local vendors!

For more information or to reserve a booth,  
call (707) 262-4162 or (707) 262-4153!

Proceeds from this event  
go to college scholarships  
to local LatinX students.



## Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)



# Nuestra Salud, Nuestra Voz

Presentación y discusión del  
panel de clients

6 de mayo  
10:00-12:00

Reunión por Zoom:  
<https://us06web.zoom.us/j/82699699165?pwd=LD-jH81rElaA7cyDj9Kr9cLFYf4bza.1>

Registrate hoy:  
<https://www.surveymonkey.com/r/DS5PQ9G>

Contacto: [info@RachelWestlake.com](mailto:info@RachelWestlake.com)

## “OUR HEALTH, OUR VOICE”

### PRESENTATION AND CLIENT PANEL DISCUSSION



Fostering Self-  
Advocacy through  
a New Approach to  
Health Care

#### YOU’LL LEARN:

- Through an informative presentation and panelists sharing their lived experience.
- The critical role of self-advocacy in health care.
- Strategies for meaningful engagement in health care.
- Navigating and dismantling barriers to patient confidence.

MAY 6, 2024  
10:00 - 12:00

VIRTUAL PROGRAM  
For RCRC  
Service  
Providers!

Brought to you by:



JOIN THE ZOOM MEETING ON MAY 6TH!

<https://us06web.zoom.us/j/82699699165?pwd=LD-jH81rElaA7cyDj9Kr9cLFYf4bza.1>

REGISTER TODAY!  
RECEIVE AN INVITATION



Questions?:  
[info@RachelWestlake.com](mailto:info@RachelWestlake.com)



## Feria de recursos de transición

Planificando tu futuro.

7 de mayo

10:00-11:30

299 N. Main St., Willits

&

1:30pm-3pm

1000 Low Gap Road, Ukiah

Contacto: Kristina Lewis,

707-467-5171 o

klewis@mendoselpa.us



**martes**  
**7 de mayo**  
**2024**

Planificando tu futuro

## FERIA DE RECURSOS DE TRANSICIÓN

**Para:** escuela intermedia, secundaria y transición 18-22 programa estudiantes con discapacidades • Familias • Cuidadores • Maestros

### Aprender acerca:

- ✓ Rehabilitación vocacional
- ✓ Capacitación y apoyo laboral
- ✓ Educación continua
- ✓ Recursos comunitarios
- ✓ Vivienda independiente o asistida
- ✓ Recreación y ocio

**Conéctese con representantes de agencias para saber cómo sus servicios pueden ayudar a los estudiantes en su transición de la escuela a la edad adulta.**

### DOS UBICACIONES:

**10:00 - 11:30 a.m.**  
**Willits High School**

299 N. Main St.  
Willits, CA 95490

**1:30 - 3:00**  
**Ukiah High School**

1000 Low Gap Road,  
Ukiah, CA 95482  
(en el área cuádruple)

Hay servicios de intérprete disponibles. Solicite antes del 26 de abril.

**Contacto:**  
Kristina Lewis, Gerente de WorkAbility/TPP  
klewis@mendoselpa.us  
707-467-5171

*Un evento coordinado por el Equipo de Transición Interagencial de Mendocino (MITT)*



## Grupo de padres de habla hispana del RCRC

180 3rd Street  
17:00  
2nd Thursdays  
Lakeport

9 de mayo  
13 de junio  
11 de julio  
8 de agosto  
12 de septiembre  
10 de octubre  
14 de noviembre  
12 de diciembre

Contacto: (707) 234-5415



Redwood Coast Regional Center  
Respecting Choice in the Redwood Coast

**ASISTA,  
APRENDA Y  
COMPARTA!**

*El Centro Regional  
Redwood Coast*

### ***Acompañenos en persona***

El grupo de apoyo en español para padres de niños con discapacidades de desarrollo los invita a su reunión mensual cada segundo jueves del mes a las 5:00 PM

**Acompañenos en  
persona**

Centro Regional de Lakeport.  
180 3rd St.  
Lakeport, CA 95453

**¡SU PARTICIPACIÓN  
ES MUY IMPORTANTE!**

**Si tiene preguntas llámenos o envíenos un mensaje  
al (707)234-5415**

## Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)



# Simposio de recursos juveniles

16 de mayo  
9:00-15:00

1116 Airport Park Blvd.  
Ukiah

RSVP: Erin Moynahan  
707-621-8203 o  
emoynahan@  
courageousengagementllc.com



Courageous Engagement

Proudly Presents:

## YOUTH RESOURCE SYMPOSIUM

The Youth Resource  
Symposium will bring  
together:

Youth Community-based  
organizations

Youth Service Providers

Youth Mental Health Service  
Providers

Educational Entities

State Entities

Youth Workforce Allies

And more!

Please join us:

May 16<sup>th</sup>, 2024, at

Redwood Coast Regional Center  
from: 9:00am-3:00pm

Lunch from: 12:00pm-1:00pm

1116 Airport Park Blvd, Ukiah, CA  
95482

Come learn about our community  
partners and find ways to benefit from  
working together to support our youth  
through a whole-person, person-  
centered inclusive approach.

We hope to see you there!

RSVP with Erin Moynahan:

707-621-8203

[emoynahan@courageousengagementllc.com](mailto:emoynahan@courageousengagementllc.com)

Este evento comunitario no esta organizado por el Centro Regional de Redwood Coast y puede o no tener un traductor disponible.

Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)



# Grupo de Cuidadores de Multiplicidad

16 de mayo  
17:00-18:00

2755 Mission Rancheria Rd  
Lakeport

Contacto: (707) 301-5889

Se requiere confirmar  
asistencia. Disponibilidad  
limitada.

## Multiplicity Therapeutic Services Lakeport Activity Night Thursday, May 16<sup>th</sup>, 2024

**Caregivers and families of individuals with developmental disabilities: Please join our monthly event! This month event is being held at the Fun Zone Arcade!**

**Activity Night**

Join us for snacks and arcade games!

- \*Pizza (cheese/pepperoni), soft drinks, vegetable platter and dessert!
- \*Free arcade games for the kiddos.
- \*Enjoy a variety of fun activities such as:
  - Sensory bean bin, crafts, balloons, coloring, magnet shapes, and games!



**WHEN:** Thursday May 16<sup>th</sup> from 5-6 pm, Multiplicity Therapeutic Services will provide snacks (pizza, vegetable tray, and dessert) and be supporting various activities.

**WHERE:** Fun Zone Arcade. 2755 Mission Rancheria Rd, Lakeport, CA 95453

**RSVP:** RSVP is required. Limited availability.

**Text or Call (707) 301-5889**

**RSVP with the total number of adults and children.**

Este evento comunitario no esta organizado por el Centro Regional de Redwood Coast y puede o no tener un traductor disponible.

## Multiplicidad Grupo de padres

21 de mayo  
15:00-16:30

344 Humboldt Avenue  
Redway

Contacto:  
Kathryn - (707) 616-3600  
Ian - (540) 818-8164

# Softum

## Parent Group

Multiplicity Therapeutic Services Inc.

3<sup>rd</sup> Tuesday of  
the month

Parents/Caregivers of individuals with developmental disabilities we invite you to join our monthly parent group. This group seeks to foster a community for caregivers of individuals with developmental disabilities to share information, personal stories, and resources in a safe and supportive environment while sharing a meal.

For Autism Acceptance Month we will be hosting a Paint & Sip!



Upcoming events:  
April 16<sup>th</sup> 3:00-4:30pm  
May 21<sup>st</sup> 3:00-4:30pm



Canvases  
and paint  
provided.

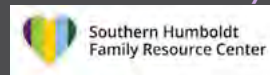
☎ KATHRYN (707) 616-3600 | IAN (540) 818-8164  
[KATHRYN@MULTIPLICITYINC.COM](mailto:KATHRYN@MULTIPLICITYINC.COM)      [IAN@MULTIPLICITYINC.COM](mailto:IAN@MULTIPLICITYINC.COM)

Where: Southern Humboldt Family Resource Center  
344 Humboldt Avenue Redway, Ca

This event is facilitated by:



This event is endorsed by:



Este evento comunitario no esta organizado por el Centro Regional de Redwood Coast y puede o no tener un traductor disponible.

## Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)





## Incentivos Laborales Asistencia de planificación

22 de mayo  
17:00-19:30  
HCOE, Annex Room  
901 Myrtle Ave.  
Eureka

23 de mayo  
17:00-19:30  
Del Norte COE  
Centro de medios educativos  
400 Harding St.  
Crescent City

Contacto:  
James Forbes, DOR  
707-445-6300  
James.Forbes@dor.ca.gov



# Incentivos Laborales Asistencia de planificación

Exclusión de ingresos del trabajo estudiantil (SEIE) con  
Joe Jackson, planificador de incentivos laborales

22 de mayo | 5-7:30 p.m.  
HCOE, Annex  
901 Myrtle Ave, Eureka

23 de mayo | 5-7:30 p.m.  
DEL NORTE COE  
Instructional Media Center  
400 Harding St, Crescent City



¡¡CENA  
PROPORCIONADA!!  
para los primeros 50 asistentes

¿Le preocupa que trabajar más afecte sus  
beneficios de SSI/SSDI?

Descubra cómo los estudiantes elegibles pueden:

- Aumentar sus ingresos
- Mantener su Medi-Cal
- Adquirir experiencia laboral.
- ¡Lograr una mayor independencia financiera!



Contacto para más información  
James Forbes, DOR  
707.445.6300 o James.Forbes@dor.ca.gov

Este evento comunitario no está organizado por el Centro Regional  
de Redwood Coast y puede o no tener un traductor disponible.

## Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)



# Noche de actividades de multiplicidad

29 de mayo  
5:30-7:30pm

720 N State Street  
Ukiah

Contacto: (707) 494-8511 or  
e-mail: [schedule@multiplicityinc.com](mailto:schedule@multiplicityinc.com)

RSVP: Con el número total de  
adultos y niños requeridos  
antes del 24/05/24.

## *Multiplicity Therapeutic Services* 29 de mayo de 2024

¡Únase a nosotros para una breve presentación y una noche de actividades!  
¡Clientes, cuidadores y / o familiares de MTS / RCRC son bienvenidos!

La Noche de Actividades incluirá:

- Comida: Pizza, ensaladas, bebidas
- Juegos de arcade gratis para los niños



Cuándo: Miércoles 29 5:30-7:30 pm  
Dónde: Slam Dunks Pizza  
720 N State St, Ukiah

Confirme su asistencia a Multiplicity Therapeutic Services al 707-494-8511  
o envíe un correo electrónico a [schedule@multiplicityinc.com](mailto:schedule@multiplicityinc.com).

RSVP con el número total de adultos y niños.

**Todas las confirmaciones de asistencia DEBEN RECIBIRSE  
ANTES DEL 5/24/24**

Este evento comunitario no está organizado por el Centro Regional de Redwood Coast y puede o no tener un traductor disponible.

## Encuestas del NCI

El consejo estatal sobre discapacidades (SCDD) del Desarrollo ha enviado por correo las encuestas del National Core Indicators (NCI) directamente a los hogares de las familias atendidas por los centros regionales. SCDD envía por correo las encuestas estatales cada dos años por parte del Departamento de Servicios de Desarrollo (DDS, por sus siglas en inglés). Las familias tienen la oportunidad de dar su opinión sobre los servicios que reciben de los centros regionales y de los proveedores de servicios.

Recomendamos que todos completen la encuesta, ya sea en línea o enviando las respuestas por correo.

Las respuestas se mantienen confidenciales y no se reportan a los centros regionales o proveedores de servicios.

Nota importante: las preguntas de esta encuesta se basan en los National Core Indicators (NCI), que son medidas estándar utilizadas en todos los estados para evaluar el nivel de satisfacción y los resultados de los servicios que reciben los consumidores de los centros regionales y sus familias. La encuesta contiene preguntas relacionadas con el empleo, los derechos, la planificación de servicios, la inclusión comunitaria, preferencias, salud, y seguridad. Los resultados de la encuesta producen datos importantes que California utiliza para mejorar la calidad de los servicios a nivel estatal y local.

# DEJE QUE SE ESCUCHE SU VOZ

OCTUBRE 2023 - JUNIO 2024

## ENCUESTAS DE INDICADORES BÁSICOS NACIONALES (NCI) PARA LAS FAMILIAS

¡No olvide participar!

Las encuestas evalúan los servicios y apoyos que reciben usted y el miembro de su familia a través de su centro regional y los prestadores de servicios.

### Las encuestas abordan temas como:

- Derechos
- Decisiones
- Planificación de servicios
- Inclusión comunitaria
- Salud y seguridad
- Otros temas importantes



### ¿QUÉ ENCUESTA RECIBIRÁ?

Recibirá una de tres encuestas de NCI, según si el miembro de su familia con discapacidades intelectuales y de desarrollo (I/DD) es:

- un niño que vive en el hogar familiar
- un adulto que vive en el hogar familiar
- un adulto que vive fuera del hogar familiar

### ¿POR QUÉ?

Comparta su opinión sobre los servicios que recibe con el centro regional y el Departamento de Servicios de Desarrollo (DDS). Su participación ayuda al centro regional y al DDS a entender el impacto que ejercen estos servicios y apoyos sobre usted, su familia y sus seres queridos.

### ¿CÓMO?

El Consejo Estatal de Discapacidades del Desarrollo (SCDD) le enviará las encuestas por correo directamente.

Complete la encuesta impresa y envíela por correo postal (el franqueo ya está pago).

o

Use el código que figura en la carta para completar la encuesta en línea.



¿Preguntas? Correo electrónico  
QAProject@SCDD.ca.gov o NCIThelp@dds.ca.gov

## Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)



# *¡Llamando todas las Entradas!*

**¿Tiene una historia, proyecto o evento centrado en el cliente?**

**¿Te gustaría compartir en el boletín?**

**¡Nos gustaría saber de usted!**

Envíelo al Coordinador de redes sociales de los Centros Regionales de Redwood Coast para su revisión y posible publicación en [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)

*Nota: las fotografías de clientes y sus familias requieren un formulario de consentimiento fotográfico firmado.*



**Redwood Coast Regional Center**  
Respecting Choice in the Redwood Community



# SCDD y DDS en todo el estado

## Autodeterminación

### Orientación

¿Querer aprender más?

Comuníquese con su Coordinador de Servicios en RCRC o con un Gerente de Elección de Participantes.

Gerentes de elección de participantes Condados de Humboldt y Del Norte:

Alex Chesstell  
707-445-0893, ext. 317  
AChesstell@redwoodcoastrc.org

Mendocino & Lake Counties:  
Sheila Keys  
707-462-3832, ext. 254  
SKeys@redwoodcoastrc.org



## ORIENTACIÓN A LA AUTODETERMINACIÓN (SDP) EN TODO EL ESTADO



VEN APRENDER...

- ¿Qué es el Autodeterminación?
- Pasos para inscribirse en Autodeterminación
- Cómo funciona Autodeterminación
- Funciones clave en Autodeterminación
- Los principios de Autodeterminación
- Tus próximos pasos

Para más Información e Inscripciones  
Haga clic en el enlace:

<https://scdd.ca.gov/sdp-orientation-espanol/>



**POLI**



**KATIE**



**KION**

... ¡Son autodeterminados!

**¡Averigüe si el programa de autodeterminación es adecuado para usted!**

SE PROPORCIONARÁ UN CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN.  
SE REQUIERE UNA ORIENTACIÓN DE SDP PARA INSCRIBIRSE EN SDP.



## Recursos útiles



### GUÍA DE RECURSOS PARA PADRES

Acceda a una biblioteca cada vez con más recursos gratuitos para padres y cuidadores de 0 a 5 años. Desarrollados por el Centro Regional de Redwood Coast a través de la subvención. "Familias Y apoyos juntos" (FAST) de MHSA

#### ¡ Mira nuestras Academias para Padres!

Cubre una variedad de temas relacionados con intervenciones y apoyo para familias y niños con discapacidades del desarrollo, incluidas capacitaciones en video basadas en evidencia impartidas por expertos en la materia, acompañadas de Power Points y folletos desponibles con solo hacer clic en un botón.

Para más información visite: <https://padlet.com/bctservices2/informaci-n-y-recursos-para-padres-de-ni-os-con-necesidades--nv6d8dqee2wqyls2>



Organizaciones que colaboran para desarrollar un sistema receptivo transdisciplinario capaz de apoyar el bienestar mental de todos los futuros padres, niños pequeños y sus familias dentro del contexto de sus comunidades.

Para más información visite: [0to8mhc.org](http://0to8mhc.org)

## Recursos útiles



El kit de herramientas de bienestar de DDS es una nueva sección del sitio web de DDS centrada en proporcionar información y herramientas relacionadas con la salud y la seguridad para auto-gestores, profesionales de apoyo directo y vendedores o proveedores. Se agregarán nuevos temas, herramientas e información de forma continua.

Para obtener más información visite: [dds.ca.gov/consumers/wellness-toolkit/](https://dds.ca.gov/consumers/wellness-toolkit/)



Difundiendo la ciencia y las habilidades de la felicidad. Proof Positive es una fuente en línea dedicada a mejorar el bienestar de las personas autistas y sus familias, proveedores y comunidades.

Para obtener más información visite: [proofpositive.org/](https://proofpositive.org/)



La misión de Disability Vote California es involucrar e informar a los votantes con discapacidades y empoderar a los miembros de la comunidad para facilitar el acceso a la votación para la comunidad discapacitada.

Para más información, visita: [disabilityvoteca.org/](https://disabilityvoteca.org/)



## Contactanos

Aprende mas sobre nuestros programas y servicios

## Oficinas Redwood Coast Regional Center

CONTACTE A SU OFICINA MÁS CERCANA PARA OBTENER AYUDA

### Ukiah Office | Oficina corporativa

1116 Airport Park Blvd.  
Ukiah, CA 95482  
Phone: (707) 462-3832  
Fax: (707) 462-3314  
Mendocino County

### Oficina de Fort Bragg

270 Chestnut Street, Suite A  
Fort Bragg, CA 95437  
Phone: (707) 964-6387  
Fax: (707) 964-0226  
Mendocino County

### Oficina de Lakeport

180 3rd Street  
Lakeport, CA 95453  
Phone: (707) 262-0470  
Fax: (707) 264-6537  
Lake County

### Oficina de Clearlake

14888 Olympic Dr.  
Clearlake, CA 95422  
Phone: (707) 621-6169  
Fax: (707) 264-6537  
Lake County

### Oficina de Eureka

525 2nd Street, Suite 300  
Eureka, CA 95501  
Phone: (707) 445-0893  
Fax: (707) 444-3409  
Humboldt County

### Oficina de Crescent City

1301-A Northcrest Drive  
Crescent City, CA 95531  
Phone: (707) 464-7488  
Fax: (707) 465-4230  
Del Norte County

## Visita nuestra página en línea

[WWW.REDWOODCOASTRC.ORG](http://WWW.REDWOODCOASTRC.ORG)

 [@REDWOODCOASTREGIONALCENTER](https://www.instagram.com/REDWOODCOASTREGIONALCENTER)

 [@REDWOODCOASTREGIONALCENTER](https://www.facebook.com/REDWOODCOASTREGIONALCENTER)

 [@REDWOODCOASTRC](https://twitter.com/REDWOODCOASTRC)



**Redwood Coast Regional Center**

Respecting Choice in the Redwood Community

## Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)

