

VOL. 6 ISSUE 2 • FEBRERO 2025

# REDWOOD COAST REGIONAL CENTER

Sirviendo a Del Norte, Humboldt,  
Lake, y el condado de Mendocino



De izquierda a derecha: el defensor de clientes de RCRC Alex Bland, la autodefensa de People First Charlene Gonzalez y la defensora de clientes de RCRC Elizabeth Hassler facilitando en el recinto ferial del condado de Lake, Alex Ostell

## Las voces del Plan Maestro para DDS

LOS CLIENTES ATENDIDOS POR EL CENTRO REGIONAL SE REÚNEN EN LOS CONDADOS DE LAKE, MENDOCINO, DEL-NORTE Y HUMBOLDT PARA PODER EXPRESARSE

Por Alex Bland

**E**lizabeth Hassler, Lex Valtenbergs, Amanda Chellberg y Alex Bland, defensores de clientes del Centro Regional Redwood Coast, facilitaron reuniones de clientes atendidos por el Centro Regional Redwood Coast. Más de 200 clientes, familiares y cuidadores del RCRC se reunieron en el recinto ferial del condado

de Lake, el centro de conferencias del valle de Ukiah, el recinto ferial de Del Norte y el centro Jefferson en Eureka, realizaron sesiones de escucha diseñadas exclusivamente para que los clientes hablen entre sí y el sistema de servicios para discapacitados y expresen como REALMENTE les gustaría que fuera su vida y el tipo de comprensión,

Continúa en la siguiente página

## Días para recordar

**Febrero es**  
el mes de la historia  
afroamericana

**12 de febrero**  
Festival de los faroles

**14 de febrero**  
Cumpleaños de Lincoln  
*RCRC estará cerrado*

**14 de febrero**  
Día de San Valentín

**17 de febrero**  
Día de los Presidentes  
*RCRC estará cerrado*

**28 de febrero**  
Primer día del Ramadán





## Las voces del Plan Maestro para DDS

Continuación de la página anterior

apoyo y respeto que quieren ver en sus vidas.

Las personas que asistieron a estas sesiones de escucha dijeron que querían ser tratadas con dignidad, que querían tomar sus propias decisiones y que se respetaran. Vivir de forma independiente, ya sea solo o con amigos, era una gran necesidad para muchas personas. Un trabajo

significativo, relaciones y opciones de transporte eran importantes para muchas personas, que terminan sintiéndose aisladas cuando no tienen transporte ni acceso a sus comunidades. Alex Bland trabaja en estrecha colaboración con el servicio de taxis Redwood con sede en Ukiah y le gustaría informar a los clientes que quieren ser una opción de transporte para los clientes de RCRC en el condado de Lake y construir una oficina en el condado de Lake. Si usted es un cliente de RCRC y tiene preguntas sobre el transporte, puede comunicarse con su coordinador de

servicios, así como con Alex Bland en RCRC para obtener ayuda.

En general, los clientes del Centro Regional Redwood Coast tuvieron la oportunidad de compartir honestamente entre ellos los desafíos de sus vidas y de encontrar formas de resolverlos utilizando sus mentes y experiencias como guía. Si esta fuera la primera de muchas reuniones locales de aportes de clientes, sería muy útil para todos los que viven en la región de Redwood Coast. ★

*Alex Bland  
RCRC Defensor del cliente, condados de Mendocino y Lake*



Sesión de escucha de Eureka en el Centro Jefferson, Alex Ostell



## Autismo & Relaciones

Por Lex Valtenbergs

**C**omo persona autista, siempre he tenido problemas con las relaciones.

Intentar hacer amigos durante mi infancia fue difícil. No entendía bien las señales sociales y ofendía a la gente sin querer. Me sentía diferente y no sabía por qué. Prefería estar sola en mi propia cabeza y no buscaba amistades. En la escuela secundaria, iba de un grupo de amigos a otro. No sentía que encajara.

Por otro lado, cuando encontré a las personas adecuadas, conecté con ellas a un nivel profundo. Soy muy empática y leal, y me gusta tener conversaciones que vayan más allá del nivel superficial. Estos rasgos hacen que mis relaciones sean más significativas.

Estas luchas no son exclusivas de mí. Las personas autistas vivimos en un mundo que no está hecho para nosotros, por eso las relaciones son tan difíciles de entender. Hay que leer entre líneas y, a veces, la gente no dice lo que piensa. No es socialmente aceptable dar información sobre tus intereses especiales o ser



*Ilustración de Canva*

“unilateral”, ya que la gente espera reciprocidad en la conversación.

Existen muchos conceptos erróneos sobre el autismo. Las personas que no son autistas pueden tener dificultades para comprender cómo funciona nuestro cerebro. Las personas autistas tienen un mundo interior profundo y rico, y podemos ser muy empáticos. También tendemos a ser honestos y confiables, y nos apasionan nuestros intereses especiales. Además de eso, tenemos un fuerte sentido de los valores personales. Todos estos rasgos son importantes para las relaciones.

Las personas autistas tienen relaciones especiales e intensas entre sí, ya que nos entendemos a un nivel profundo. Cuando conocí

a mi novio, que también es autista, conectamos casi de inmediato. La mayoría de mis amigos también están en el espectro autista y no esperamos que los demás sean de una determinada manera. Simplemente nos aceptamos como somos.

El boletín incluirá un artículo que destaca las experiencias de las personas autistas en sus relaciones: con amigos, seres queridos y parejas. Comuníquese con Lex a [lvaltenbergs@redwoodcoastrc.org](mailto:lvaltenbergs@redwoodcoastrc.org) si se encuentra en el espectro autista y desea compartir sus experiencias en nuestro artículo. ¡Nos encantaría saber de usted!

★

*Lex Valtenbergs  
Defensor del cliente de RCRC*



Point Cabrillo Lighthouse, *Luis Davila*

**A** Luis Dávila le gusta crear obras de arte llenas de color y vida, con bolígrafos sobre papel. Algunos de sus dibujos favoritos son coches y edificios.

Para conocer más sobre este y otros trabajos creados por Luis Dávila, visita:

[www.artexplorers.org/artists/luis-davila](http://www.artexplorers.org/artists/luis-davila)



Luis Dávila con el Point Cabrillo Lighthouse



## Conociendo nuestra comunidad

**KRISTIN MALFATTI**

**¿Cuál es su puesto en RCRC?**

Mi puesto actual aquí en RCRC es el Asistente de las Unidades de Niños y de Transición/Adultos Jóvenes.

**¿Qué le inspiró a dedicarse a este campo de trabajo?**

Mi trabajo aquí en RCRC surgió de alguna manera por casualidad. Vi a un amigo que buscaba contratar a alguien para un trabajo temporal, así que aproveché la oportunidad. En ese momento, trabajaba por cuenta propia y el trabajo era lento, así que pensé que sería una buena manera de ganar un poco de dinero extra. Rápidamente me enamoré del trabajo. Empecé en la recepción, donde tuve la oportunidad de conocer a todos nuestros clientes y entablar relaciones con el personal. No tardé mucho en darme cuenta de que este era un lugar en el que podía verme a largo plazo, así que cuando hubo una vacante de tiempo completo, no dudé en postularme. Ahora estoy en la Unidad Infantil, donde mi

función se centra más en apoyar a nuestros coordinadores de servicios. Aunque no trabajo directamente con los clientes, el trabajo es increíblemente gratificante y siento una sensación de logro todos los días.

**¿Cuéntenos sobre una experiencia inspiradora trabajando con RCRC?**

Una de mis experiencias favoritas en RCRC hasta ahora ha sido nuestro reciente evento de Navidad. Tuve la oportunidad de trabajar en el registro de firmas, lo que me permitió ver a todos nuestros clientes y sus familias. Fue una alegría ver a todos participar, y el evento trajo mucha felicidad a todos los involucrados. Realmente me permitió apreciar de primera mano el increíble trabajo que todos hacen aquí.

**¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?**

En mi tiempo libre, disfruto pasar tiempo con mi esposa y nuestros tres perros. También me encanta leer, encuadernar y trabajar la madera. Antes de trabajar aquí, la carpintería era mi trabajo de tiempo completo, pero ahora se ha convertido nuevamente en un pasatiempo gratificante.



**“Fue una gran alegría ver a todos participar y el evento trajo mucha felicidad a todos los involucrados”.**

**KRISTIN MALFATTI**





## Febrero 2025

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
						1
2 Evento Familiar Multiplicidad 9am Lakeport	3 Serie de educación especial SCDD 10am Zoom	4	5	6	7 Jornadas de Campo de la RCRC 10am-2pm WillowCreek Exploradores del arte primer viernes 5-7pm, Fort Bragg Baile de solteros 6-8pm, Eureka	8
9	10	11 Multiplicidad Grupo de Cuidadores 3-4:30pm, Redway	12	13 Grupo de padres en español 10am, Lakeport	14 <i>Cumpleaños de Lincoln RCRC cerrado</i>	15 Grupo de cuidadores de multiplicidad 10-11:30am, Samoa
16	17 <i>Día de los Presidentes RCRC cerrado</i>	18	19 Multiplicidad Grupo de Cuidadores 3-4pm, Crescent City Changing Tides Capacitación 9:30-11am, Eureka & 6-7pm, Zoom Reunión del Comité Asesor de Clientes 6-7pm, Zoom	20	21	22
23	24 Serie de educación especial SCDD 10am Zoom	25 Noche de actividades de multiplicidad. 4-5:30pm Ukiah	26 Changing Tides Grupo de cuidadores 9:30-11am, Eureka & 6-7pm, Zoom CTFC Almorzar y aprender, 12-1pm	27	28 Jornadas de Campo de la RCRC 10am-2pm WillowCreek	

Para obtener más información, consulte los folletos del evento.

# Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)



# Multiplicidad Servicios Terapéuticos

## Lakeport Parent, Caregiver, and Family Event SENSORY-FRIENDLY MOVIE EVENT

Lakeport Cinema 5: 52 Soda Bay Rd., Lakeport, CA 95453

### Dogman

Sunday, February 2, 2025

Doors open at 9 am

Movie starts at 9:30 am

**Tickets are free**

Seating is *very* limited.

We will only fill the theater to half capacity to prevent overwhelm and overstimulation.

RSVP required with exact number of attendees.

Text or call to RSVP at  
(707) 301-5889



The lights will be slightly on.

The volume will be lowered.

The Subtitles will be on.

\$6.00 special snack combo includes popcorn, fruit snack, and soft drink, (or \$7.00 to replace soft drink with icee)

Additional snacks/drinks are available at regular price.

A sensory-friendly movie provides families with a safe and accepting environment. Moving around and making noise is OK and will be accepted.

Hosted by Multiplicity Therapeutic Services

## Evento de película sensorial

2 de febrero, 9am

Lakeport Cinema 5  
52 Soda Bay Rd., Lakeport

Se requiere confirmar asistencia con el número exacto de asistentes. Los asientos son limitados. Llame o envíe un mensaje de texto al (707)-301-5889

# Boletín RCRC

# Capacitaciones estatales de SCDD



Entrenamientos Estatales de SCDD 2025

## Serie de Educación Especial

¡Nos vemos en Zoom!

¡Todos los entrenamientos usarán **el mismo** número de junta y contraseña todo el año!

**!NO SE REQUIRE REGISTRACIÓN!**  
[Enlace Directo](#)  
**HAGA CLIC AQUI**  
[Número de Junta](#)  
**883-2711-3155**  
[Contraseña](#)  
**2025**

Para participar por teléfono, llame al (888) 475-4499 e ingrese el número de junta y contraseña

\*\* **SUBSCRIBASE AQUI** para recibir volantes mensuales de próximos entrenamientos \*\*

**Estrategias de IEP—Parte 1**

27 de enero @10am – Inglés  
03 de febrero @10am – Español

\*\* No entrenamiento el 20 de enero \*\*  
\*\* No entrenamiento el 17 de febrero \*\*

**Estrategias de IEP—Parte 2**

10 de febrero @10am – Inglés  
24 de febrero @10am – Español

**Educación Inclusiva: Abogando para el Ambiente Menos Restringido**

03 de marzo @10am – Inglés  
10 de marzo @10am – Español

**Sesión de Preguntas y Respuestas**

17 de marzo @10am – Inglés  
24 de marzo @10am – Español

**De la Inclusión a la Independencia! Amar, Apoyar, y Soltar!**

Invitados Especiales: Julie & Rigo Gaona  
31 de marzo @10am – Inglés con interpretación simultanea en español

Para más información: (818) 543-4631 o Sofia.Cervantes@scdd.ca.gov

## Serie de educación especial

3 de febrero, 24 de febrero, 10 de marzo y 24 de marzo todos a las 10 am.

Zoom

Meeting ID: 883-2711-3155

Password: 2025

(888) 475-4499

Contacto: (818)-543-4631 o correo electrónico Sofia.Cervantes@scdd.ca.gov

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con: [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)



## Días de campo RCRC

Jornadas de Campo de RCRC para  
**Coordinadores de Servicios**

7 y 28 de febrero  
11am a 3pm  
**Dream Quest**  
100 Country Club Dr.  
Willow Creek

Para obtener más información, comuníquese con:  
Anna McClure al (707) 445-0893 ext. 359

*Se cancelará por mal tiempo.*



**Redwood Coast Regional Center**  
Respecting Choice in the Redwood Community

**Reúnase con un coordinador de servicios.**

7 y 28 de febrero  
11am to 3pm

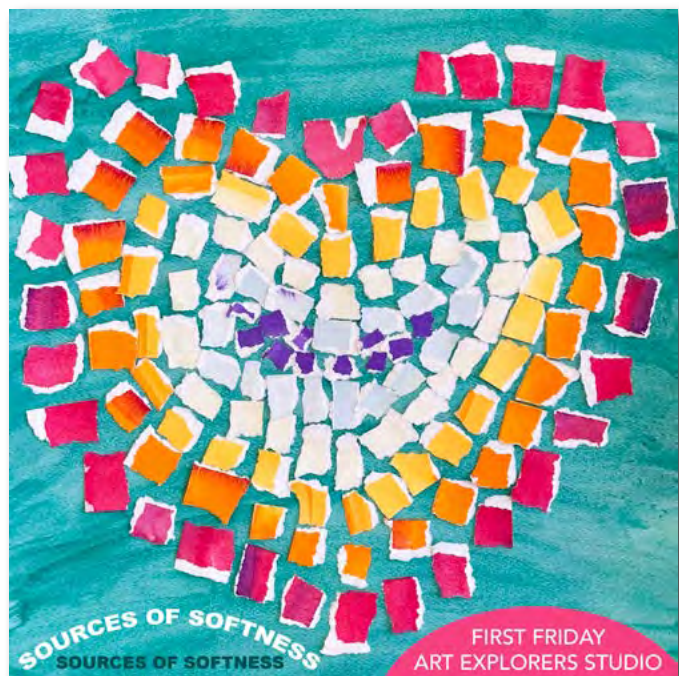
100 Country Club Dr.  
Willow Creek

Contacto: Anna McClure at (707)445-0893 ext. 359

*Se cancelará por mal tiempo.*

## Boletín RCRC

## Estudio de Exploradores de Arte



**Primer viernes, FUENTES DE SUAVIDAD**

7 de febrero, 5-7pm

Estudio de Exploradores de Arte  
333 N. Franklin St., Fort Bragg

Este evento comunitario no esta organizado por el Centro Regional de Redwood Coast y puede o no tener un traductor disponible.

Para incluir su evento en nuestro boletín,  
comuníquese con: [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)





## Baile Para Solteros

**February 7**  
**Single Mingle: 5:30pm-6pm**  
Come mingle with other singles  
**A Whole Lotta Love Dance**  
**6pm-8pm**  
**FREE Admission, Drinks, & Pizza**  
Music by DJ K-Wal and Liz T  
**Eureka Womens Club**  
**1531 J St. Eureka 95501**  
Need Transportation? Call Peggy 707 442 4555  
Thank You California Mentor  
and Making Headway

### Un baile lleno de amor

7 de febrero, 6-8pm

Eureka Womens Club  
1531 J St., Eureka

Necesita transporte, call Peggy:  
(707) 442-4555

## Boletín RCRC

## Multiplicidad Servicios Terapéuticos

### SoHum Caregiver Group

Multiplicity Therapeutic Services Inc.

Meets Once  
Monthly

We invite you to join our monthly group. This group seeks to foster a community for Caregiver/Parents(s) of individuals with developmental disabilities to share information, personal stories, and resources in a safe and supportive environment while sharing a meal.



#### Upcoming events:

January 14<sup>th</sup>, 2025, 3:00-4:30pm  
February 11<sup>th</sup>, 2025, 3:00-4:30pm

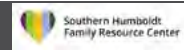


KATHRYN (707) 616-3600 | IAN (540) 818-8164



[KATHRYN@MULTIPLICITYINC.COM](mailto:kathryn@multiplicityinc.com) | [IAN@MULTIPLICITYINC.COM](mailto:ian@multiplicityinc.com)

Where: Southern Humboldt Family Resource Center  
344 Humboldt Avenue Redway, Ca



### Grupo de cuidadores.

11 de febrero, 3:00-4:30pm

Southern Humboldt Family Resource Center  
344 Humboldt Ave., Redway

Contacto: Kathryn at (707) 616-3600 or  
Ian at (540) 818-8164

Este evento comunitario no esta organizado por el  
Centro Regional de Redwood Coast y puede o no tener  
un traductor disponible.

Para incluir su evento en nuestro boletín,  
comuníquese con: [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)



## Padres de RCRC en español Grupo de apoyo

ASISTA,  
APRENDA Y  
COMPARTA!

*El Centro Regional  
Redwood Coast*

### **Acompañenos en persona**

El grupo de apoyo en español para padres de niños con discapacidades de desarrollo los invita a su reunión mensual cada segundo jueves del mes

**NUEVO HORARIO**

**10:00 AM**

**Acompañenos en  
persona**

Centro Regional Lakeport  
180 3rd St.  
Lakeport, CA 95453

Si tiene preguntas llámenos o envíenos un mensaje  
al (707)234-5415

**¡Asiste, aprende, comparte!**

13 de febrero

Reunión mensual cada segundo jueves  
de mes a las 10 am.

RCRC

180 3rd St, Lakeport

Contact: (707) 234-5415

**Boletín RCRC**

## Multiplicidad Servicios Terapéuticos

Redwood Caregiver Support Group  
**Saturday, February 15th**  
10:00AM – 11:30AM

*Parents & caregivers are invited to this support group for a chance to meet other caregivers, connect with support professionals, and an ability to "step away" for a time while trained support staff provide a fun time for their loved ones in a safe & engaging environment.*

**We Will Be Offering:**

**Trampolines  
& bounce house!**



**We Will Be Meeting At:**

Dream Athletics  
900 Vance Ave., Samoa, CA 95564  
Bagels, muffins, snacks, and Drinks provided.

*Please Text or Call Kelly with Multiplicity Therapeutic Services with any questions!  
Phone: (707) 498-0010  
Email: [kelly@multiplicityinc.com](mailto:kelly@multiplicityinc.com)*

**Grupo de apoyo para cuidadores**

15 de febrero, 10-11:30am

Dream Athletics  
900 Vance Ave., Samoa

Contacto: Kelly at (707) 498-0019  
o [kelly@multiplicity.com](mailto:kelly@multiplicity.com)

Este evento comunitario no esta organizado por el Centro Regional de Redwood Coast y puede o no tener un traductor disponible.

Para incluir su evento en nuestro boletín,  
comuníquese con: [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)



## Multiplicidad Servicios Terapéuticos

**Crescent City  
Caregiver Group**  
Wednesday, February 19<sup>th</sup>, 2025

Come eat with us and spend time with other caregivers and neurodivergent individuals. It is an opportunity for fun, food, friends! Build community and skills.

There will be special crafts and activities to make and take home! Skilled staff to support the activities and connect with.



**WHEN:** Wednesday, February 19<sup>th</sup>, 3:00-4:00pm.  
**WHERE:** Community Room at the Family Resource Center of the Redwoods; 494 Pacific Avenue, Crescent City, CA 95531.  
**RSVP:** Please RSVP so that we can try to have enough food available. Limited food availability.

Text or call Alexia at (707)292-0457  
Please RSVP with the number of people attending.

### Grupo de cuidadores.

19 de febrero, 3-4pm

Community Room at Family Resource Center  
494 Pacific Ave., Crescent City

Contacto: Alexia at (707) 292-0457

Confirme su asistencia con el número de personas que asistirán.

Este evento comunitario no está organizado por el Centro Regional de Redwood Coast y puede o no tener un traductor disponible.

**Boletín RCRC**

## Servicios familiares Changing Tides

Servicios Familiares de Changing Tides  
Centro De Empoderamiento Familiar Para Descapacitados



**PRÓXIMAMENTE  
Entrenamientos**

Ya sea que esté a punto de comenzar el viaje hacia la Educación Especial o se esté preparando para el futuro, estamos aquí para ayudarlo a desglosar el proceso del IEP y asegurarnos de que se sienta más preparado para lo que le espera.

- 15 de Enero: Conceptos Básicos del IEP
- 19 de Febrero: Análisis más profundo del IEP
- 19 de Marzo: Comunicación Efectiva

Dos Tiempos Disponible- Se Habla Español

**L** 9:30-11:00 AM - EN PERSONA  
18:00 A 19:00 HORAS - ZOOM



Conozca el proceso del IEP y las herramientas para el éxito.

Haga preguntas, hable con otros y comparta su experiencia.

Escanee el código QR para FEC Padlet



**Contáctenos para obtener más información y enlaces ZOOM**

Nuestra dirección  
2249 MYRTLE AVE - EUREKA, CALIFORNIA

Teléfono: (707) 444-8293 Correo electrónico: [FEC@changingtidesfs.org](mailto:FEC@changingtidesfs.org)

### Entrenamientos

19 de febrero

Presencialmente de 9:30-11am  
y por Zoom de 6 a 7 p.m.

2249 Myrtle Ave., Eureka

Contacto: (707) 444-8293 o  
envíe un correo electrónico a  
[FEC@changingtidesfs.org](mailto:FEC@changingtidesfs.org) para más información.  
y enlaces de Zoom.

Para incluir su evento en nuestro boletín,  
comuníquese con: [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)



## Asesoramiento al cliente Reuniones del comité

### COMITÉ ASESOR DE CLIENTES (CAC) Reuniones

**PRESENTADO POR LA JUNTA DIRECTIVA**

**¿Qué es el CAC?**  
Los autodefensores se reúnen con los directores del Centro Regional para hacer sugerencias y liderar un cambio real.

**Nosotros queremos tu retroalimentación**

06:00PM-7:00PM  
LOS SIGUIENTES MIÉRCOLES:  
19 de febrero de 2025  
16 de abril de 2025  
18 de junio de 2025  
20 de agosto de 2025  
15 de octubre de 2025

**ZOOM**  
ID de la reunión: 882 1191 5735  
Código de acceso: 309982  
o marque +1 669 900 6833 (EE. UU.)

**REUNIÓN PÚBLICA ORGANIZADA POR EL CLIENTE** | **TU VOZ IMPORTA** | **NADA SOBRE NOSOTROS SIN NOSOTROS**

¿QUIÉN PUEDE ASISTIR? ¡CUALQUIER ADULTO QUE RECIBA SERVICIOS DEL CENTRO REGIONAL Y QUIERA DAR SU OPINIÓN!

¡LLAMA A TU COORDINADOR DE SERVICIO PARA MÁS INFORMACIÓN!

Visita nuestro sitio web  
[WWW.REDWOODCOASTRC.ORG](http://WWW.REDWOODCOASTRC.ORG)

### Reunión pública para clientes de RCRC

19 de febrero  
6-7pm

Zoom  
ID de reunión: 882 1191 5745  
Código de acceso: 309982  
Marcar: 1-669-900-6833

## Boletín RCRC

## Multiplicidad Servicios Terapéuticos

### Multiplicity Therapeutic Services 25 de Febrero de 2025

¡Únase a nosotros para una noche de pizza y actividades divertidas!  
(Clientes, cuidadores y / o familiares de MTS / RCRC son bienvenidos!)

La Noche de Actividades incluirá:

- Comida: Pizza, ensaladas, bebidas
- Juegos de arcade gratis para los niños
- Actividades divertidas



Cuándo: Martes 25 de Febrero  
4-5:30 pm  
Dónde: Slam Dunk Pizza  
720 N State St, Ukiah

Confirme su asistencia a Multiplicity Therapeutic Services al 707-494-8511 o envíe un correo electrónico a [schedule@multiplicityinc.com](mailto:schedule@multiplicityinc.com).

RSVP con el número total de adultos y niños.  
Todas las confirmaciones de asistencia DEBEN RECIBIRSE  
ANTES DEL 2/21/25

### Noche de actividades

25 de febrero, 4-5:30pm

Slam Dunk Pizza  
720 N State St., Ukiah

Confirme su asistencia al 707-494-8511 o [schedule@multiplicityinc.com](mailto:schedule@multiplicityinc.com) con el número total de adultos y niños antes del 21 de febrero.

Para incluir su evento en nuestro boletín,  
comuníquese con: [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)



# Servicios familiares Changing Tides

**CENTRO DE EMPODERAMIENTO FAMILIAR  
PARA DESCAPACITADOS**

*Padres/Cuidadores*  
**GRUPO  
de Apoyo**

Una comunidad donde los padres/cuidadores pueden compartir experiencias, buscar consejos y ofrecerse apoyo mutuo para continuar aprendiendo, desarrollándose y creciendo juntos

**4º MIÉRCOLES DE CADA UNO MES**

**DOS FRANJAS HORARIAS**

**ENERO A JUNIO 2025**  
9:30 AM a 11:00 AM ~ En persona  
6:00 PM a 7:00 PM ~ Zoom

Para más información y confirmar su asistencia  
Llámenos al (707) 444-8293  
O envíenos un correo electrónico a [FEC@changingtidesfs.org](mailto:FEC@changingtidesfs.org)  
Escanee el Código QR de nuestro FEC Padlet:



## Entrenamientos

26 de febrero  
Presencialmente de 9:30-11am  
y por Zoom de 6 a 7 p.m.

2249 Myrtle Ave., Eureka

Contacto: (707) 444-8293 o  
[FEC@changingtidesfs.org](mailto:FEC@changingtidesfs.org) para obtener  
más información, consulte los enlaces de  
confirmación de asistencia y Zoom.

**Boletín RCRC**

# Tribales de California Coalición de Familias

## LUNCH AND LEARN SERIES

### Training for Tribal Communities on Advocating for Children with Disabilities

Join us on the fourth Wednesday of every month from 12:00pm - 1:00pm to learn about Regional Centers services for tribal members with Intellectual & Developmental Disabilities.

[REGISTER NOW](#)



Please contact us at (916) 583-8289 or  
or [event@caltribalfamilies.org](mailto:event@caltribalfamilies.org)  
if you have any questions or accessibility needs.



## Serie de Almuerzo y Aprendizaje

26 de febrero, 12-1pm

Register: <https://docs.google.com/forms/d/116ihCgrWfPPJw4JQZRPmS21VUKyNQY6uTHaKT5gTTU/edit>

Contacto: (916) 583-8289 or  
[event@caltribalfamilies.org](mailto:event@caltribalfamilies.org)

Este evento comunitario no esta organizado por el Centro Regional de Redwood Coast y puede o no tener un traductor disponible.

Para incluir su evento en nuestro boletín,  
comuníquese con: [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)



## El amor en el espectro

### Ahora emitiendo

Northern Pictures está buscando personas mayores de 18 años con autismo que puedan estar interesadas en participar. No dudes en compartir tu experiencia con cualquier persona que pueda estar interesada.

Contacto: [production@northernpictures.com.au](mailto:production@northernpictures.com.au)

Este evento no está organizado por el Centro Regional de Redwood Coast y puede o no tener un traductor disponible.

## NOW CASTING

Northern Pictures is looking for participants for the Emmy Award winning

## Love<sup>on the</sup> Spectrum

We are looking for SINGLE people living in the United States, who are on the autism spectrum and are interested in dating.

You may have no history of dating, or you might be an experienced dater – either way feel free to get in touch and say hello.

We are hoping to represent the great diversity of the autism spectrum, and are keen to hear from a range of people.

As with the previous series, we aim to make an honest, sensitive and insightful documentary.

If you or someone you know might be interested in speaking with us, please send an email with a brief description of yourself (and a photo) to: [production@northernpictures.com.au](mailto:production@northernpictures.com.au)



# Proyecto SATISFACER

Encuesta sobre apoyo a la transición y la inclusión en la edad escolar para familias y jóvenes

Para completar la encuesta visite: <https://www.surveymonkey.com/r/8BXGRTJ>

## Share your thoughts with the SATISFY Project!



**SATISFY**  
SCHOOL AGE TRANSITION  
AND INCLUSION SUPPORT  
FOR FAMILIES AND YOUTH

### SATISFY Goals

Listen and learn from families to understand their experiences with transitions.

Create resources for families and professionals that promote smooth transitions and support inclusion for children with disabilities in everyday activities.

### Here is what you can do:

- +** **Complete the surveys:** Share your experience and knowledge via surveys. Your input will help shape the resources created for families and professionals.
- +** **Share with other families:** Invite other families who may benefit from or wish to contribute to the SATISFY Project. The more input we receive, the better it will be for our community!

The SATISFY Project is looking forward to your input. Visit the [SATISFY Website](http://www.satisfyproject.org) to learn more or sign up to participate.

Learn more at  
[www.satisfyproject.org](http://www.satisfyproject.org)



# The State Council on Developmental Disabilities

## Comité Asesor Regional de la Costa Norte

Para aplicar, visite:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSepqt80u578ELHgcPJNzsjO71PPvxZltxZn77P5Cm6iVbvBzg/viewform?c=0&w=1>

Contacto:

[Julie.eby-mckenzie@scdd.ca.gov](mailto:Julie.eby-mckenzie@scdd.ca.gov)



State Council on Developmental Disabilities  
North Coast Regional Office

• website • [www.scdd.ca.gov](http://www.scdd.ca.gov)



STATE OF CALIFORNIA  
Gavin Newsom, Governor

505 S. State Street  
Ukiah, CA 95482  
(707) 463-4700

## WE NEED YOUR VOICE!

### The State Council on Developmental Disabilities North Coast Regional Advisory Committee (RAC)

Why join the North Coast Regional Advisory Committee?  
You believe people with developmental disabilities should:

- Direct their own lives.
- Have equal access to an education, jobs, health care, housing, activities, etc.
- Be fully included in their communities.

★Join us and be a part of making people's lives better!★

[Click here to apply](#)

The Regional Advisory Committee (RAC) provides important information about living with a disability in our region, an important part of guiding the work of SCDD regional staff. Together, we play a key role in shaping the future of support and services for people with intellectual and developmental disabilities (I/DD).

#### RAC Responsibilities:

- Attend RAC meetings regularly. The North Coast RAC meets 4-6 times per year.
- Advise SCDD and the North Coast office on local issues.
- Represent SCDD and the RAC to the public.
- Work with SCDD staff and community partners on a variety of projects to improve the quality of life for people with I/DD.

SCDD North Coast is seeking **applicants** who have an intellectual/developmental disability or are a family member. We want representatives from all backgrounds and languages to contribute their experience, knowledge, and passion.

For more information, email Julie Eby-McKenzie at:  
[Julie.eby-mckenzie@scdd.ca.gov](mailto:Julie.eby-mckenzie@scdd.ca.gov) or [Click here to apply](#)





# SCDD y DDS en todo el estado

## Autodeterminación

### Orientación

¿Querer aprender más?

Comuníquese con su Coordinador de Servicios en RCRC o con un Gerente de Elección de Participantes.

Gerentes de elección de participantes Condados de Humboldt y Del Norte:

Alex Ostell  
707-445-0893, ext. 317  
aostell@redwoodcoastrc.org

Mendocino & Lake Counties:  
Sheila Keys  
707-462-3832, ext. 254  
SKeys@redwoodcoastrc.org



## ORIENTACIÓN A LA AUTODETERMINACIÓN (SDP) EN TODO EL ESTADO



VEN APRENDER...

- ¿Qué es el Autodeterminación?
- Pasos para inscribirse en Autodeterminación
- Cómo funciona Autodeterminación
- Funciones clave en Autodeterminación
- Los principios de Autodeterminación
- Tus próximos pasos

Para más Información e Inscripciones  
Haga clic en el enlace:

<https://scdd.ca.gov/sdp-orientation-espanol/>



**POLI**



**KATIE**



**KION**

... ¡Son autodeterminados!

**¡Averigüe si el programa de autodeterminación es adecuado para usted!**

SE PROPORCIONARÁ UN CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN.  
SE REQUIERE UNA ORIENTACIÓN DE SDP PARA INSCRIBIRSE EN SDP.



## RECURSOS LOCALES Y REGIONALES

Encuentre estos y muchos más en nuestro sitio web en:  
<https://redwoodcoastrc.org/resources-hub/local-resources/>



El Centro Regional de Redwood Coast cree que el acceso a la información, apoyo, y el aprendizaje es necesario para que todas las personas alcancen sus objetivos de vida.

**Boletín RCRC**

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)



## Contactanos

Aprende mas sobre nuestros programas y servicios.

## Oficinas Redwood Coast Regional Center

CONTACTE A SU OFICINA MÁS CERCANA PARA OBTENER AYUDA

### Ukiah Office | Oficina corporativa

1116 Airport Park Blvd.  
Ukiah, CA 95482  
Phone: (707) 462-3832  
Fax: (707) 462-3314  
Mendocino County

### Oficina de Fort Bragg

270 Chestnut Street, Suite A  
Fort Bragg, CA 95437  
Phone: (707) 964-6387  
Fax: (707) 964-0226  
Mendocino County

### Oficina de Lakeport

180 3rd Street  
Lakeport, CA 95453  
Phone: (707) 262-0470  
Fax: (707) 264-6537  
Lake County

### Oficina de Clearlake

14888 Olympic Dr.  
Clearlake, CA 95422  
Phone: (707) 621-6169  
Fax: (707) 264-6537  
Lake County

### Oficina de Eureka

525 2nd Street, Suite 300  
Eureka, CA 95501  
Phone: (707) 445-0893  
Fax: (707) 444-2563  
Humboldt County

### Oficina de Crescent City

1301-A Northcrest Drive  
Crescent City, CA 95531  
Phone: (707) 464-7488  
Fax: (707) 465-4230  
Del Norte County

## Visita nuestra página en línea

[WWW.REDWOODCOASTRC.ORG](http://WWW.REDWOODCOASTRC.ORG)

 [@REDWOODCOASTREGIONALCENTER](https://www.instagram.com/REDWOODCOASTREGIONALCENTER)

 [@REDWOODCOASTREGIONALCENTER](https://www.facebook.com/REDWOODCOASTREGIONALCENTER)

 [@REDWOODCOASTRC](https://twitter.com/REDWOODCOASTRC)



**Redwood Coast Regional Center**  
Respecting Choice in the Redwood Community

## Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)

