

CENTRO REGIONAL REDWOOD COAST

Sirviendo a los condados de Del Norte,
Humboldt, Lake y Mendocino

Comenzando el Año Nuevo con Propósito y Visión

NUESTRA ESTRELLA DEL NORTE

Al comenzar el nuevo año, es un buen momento para recordar lo que es verdaderamente importante en nuestras vidas y aquello por lo que queremos esforzarnos en el año que viene. Aquí, en el Centro Regional Redwood Coast (RCRC), podemos mirar hacia nuestra declaración de visión, creada en 1998 como un esfuerzo conjunto entre nuestra Junta Directiva, los empleados de RCRC y nuestros clientes. Hasta el día de hoy, nuestra visión sigue siendo el eje central de nuestro trabajo con la comunidad. Esperamos que sea una fuente de inspiración para ti, tanto como lo es para nosotros. ¡Les deseamos un Feliz Año Nuevo!

~ Preámbulo ~

El Centro Regional Redwood Coast reconoce que una declaración de visión es una proyección del futuro ideal. Una declaración de visión



Canva

ofrece una imagen de las cosas, no como son, sino como podrían llegar a ser. Es la “estrella del norte” que guía todos los caminos y que, al igual que ella, permanece como un punto brillante en el horizonte de todo lo posible.

~ Nuestra Visión ~

La visión del Centro Regional Redwood Coast es que todas las personas de nuestra comunidad, incluidas aquellas con discapacidades del desarrollo, vivan, aprendan, trabajen, viajen y se diviertan en los mejores y más inclusivos entornos.

Imaginamos individuos y familias fuertes y saludables, cuyas reservas emocionales sean renovadas y apoyadas por la comunidad y el centro regional.

Continúa en la siguiente página

Días para recordar

1 de enero

Día de Año Nuevo
RCRC estará cerrado

19 de enero

Día de Martin Luther King Jr.
RCRC estará cerrado

23 de enero

Día de Ed Roberts





Comenzando el Año Nuevo con Propósito y Visión

Continuación de la página anterior

Imaginamos acceso completo a una gama integral de servicios de salud a lo largo de toda la vida.

Imaginamos un sistema de servicios y apoyos determinado por las propias personas a quienes servimos.

Imaginamos un proceso que complemente la vida de cada individuo y que no interfiera con el estilo de vida que la persona elija.

Imaginamos personas viviendo en el entorno residencial de su preferencia. Reconocemos que la vida adquiere significado a través del amor, de ser amado y de tener amigos y relaciones.

Reconocemos que la vida se enriquece mediante la contribución, la responsabilidad y la oportunidad de aprender cosas nuevas y vivir nuevas experiencias, incluidas oportunidades educativas, interacciones sociales y actividades laborales.

Imaginamos un sistema de servicios y apoyos que respete la edad, las preferencias de estilo de vida y la cultura de cada persona, y que sea flexible y en constante evolución.

Imaginamos que todas las personas estén empoderadas para comunicarse con su propia mente y corazón para determinar los apoyos y servicios que necesitan.

También compartimos una visión que representa el más alto compromiso con la excelencia.

Imaginamos un compromiso con la honestidad, la compasión, la confianza, la flexibilidad, la respuesta oportuna, la responsabilidad, la accesibilidad, la creatividad y una pasión por el servicio comunitario.

Imaginamos un entorno alegre y de apoyo, en el que la confianza sea la base de todas las interacciones, el sentido del humor sea valorado y todos participen plenamente en el trabajo en equipo.

Imaginamos una sola comunidad. Valoramos la diversidad y honramos a cada individuo.

Nos esforzamos por ser accesibles, estar bien informados, ser responsables, cumplir las tareas de manera eficaz y oportuna, y ofrecer y recibir retroalimentación—formal e informal— sobre cómo estamos cumpliendo nuestra misión y realizando nuestra visión.

Imaginamos que todos los miembros de la comunidad de apoyo tengan acceso a recursos adecuados, incluido el financiamiento, para

poder ofrecer los servicios y apoyos deseados.

Imaginamos una colaboración entre los miembros de la comunidad que genere un sistema de servicios y apoyos más completo y efectivo que la suma de sus partes.

Reconocemos que el aprendizaje compartido, la comunicación y las actividades de planificación conjunta brindarán el mayor beneficio tanto a las personas a quienes servimos como a nuestros propios miembros.

Imaginamos una cultura en la que todos los miembros de la comunidad sean respetados, apoyados, honrados y reconocidos por sus diversas contribuciones y valiosos servicios.

Imaginamos esfuerzos educativos centrados en enseñar relaciones más que cuidados, en enseñar apoyo más que control, y en enseñar comunicación más que regulación.

Promovemos la exploración informada y la toma de riesgos, con oportunidades de recibir retroalimentación.

Imaginamos la satisfacción individual y comunitaria como el estándar con el cual se midan todos los servicios. ★

<https://redwoodcoastrc.org/about-us/rcrc-at-a-glance/>



¡Los esfuerzos de defensa dan resultado!

BUENAS NOTICIAS PARA EL AÑO NUEVO

Por Elizabeth Hassler

Al comenzar el Año Nuevo, inos alegría compartir las buenas noticias de que algunos de nuestros esfuerzos de defensa en 2025 fueron exitosos!

Algunas personas que tienen convulsiones usan un medicamento para ayudar a detenerlas. Este medicamento puede inhalarse a través de un spray nasal. Cuando una persona está teniendo una convulsión, necesita ayuda para usar este medicamento. Antes, la ley decía que las personas sin licencia médica que trabajan en un programa con licencia no podían administrar este medicamento. El personal de programas con licencia son las personas que trabajan en ciertos tipos de programas diurnos o en centros de vivienda.

La versión anterior de la ley significaba que algunas personas no podían elegir usar un programa con licencia, aunque quisieran hacerlo.

¡Pero la ley ha cambiado! Los defensores sabían que este era un problema en el sistema que podía modificarse. Los defensores (personas con discapacidades del desarrollo, nuestras familias y quienes trabajan

para apoyarnos) hablaron sobre este tema con legisladores y funcionarios del gobierno, incluso durante el Día de Base Comunitaria de ARCA en marzo de 2025. Explicamos lo que significaría este cambio. Usamos historias reales para mostrar la diferencia. La ley fue aprobada para hacer ese cambio.

Ahora viene la parte en que las diferentes regiones del estado trabajarán juntas para averiguar cómo implementar este cambio.

El personal que trabaja en instalaciones con licencia podrá optar por recibir capacitación para ayudar a las personas a usar el medicamento.

Nos encanta compartir buenas noticias. Nos aseguraremos de avisarle cuando la política cambie oficialmente. Es otra forma en la



Día de Base Comunitaria en las escaleras del Capitolio, 4 de marzo de 2025.

que todos trabajamos juntos para garantizar que las personas tengan tantas opciones como sea posible sobre lo que queremos hacer en nuestras vidas y dónde y cómo queremos vivir. ★

Para obtener más información, visite: https://calmatters.digitaldemocracy.org/bills/ca_20250260ab1172



Celebrando a la comunidad en el Capitolio

LA 94ª CEREMONIA ANUAL DE ILUMINACIÓN DEL ÁRBOL EN HONOR A LOS CLIENTES, FAMILIAS Y LOS 21 CENTROS REGIONALES DE CALIFORNIA

Por Susan Hernandez

Fue un verdadero honor participar en la 94ª Ceremonia Anual de Iluminación del Árbol del Capitolio, donde el gobernador Gavin Newsom se unió a representantes de los 21 Centros Regionales, junto con clientes y sus familias, para celebrar a la increíble comunidad a la que servimos. Nunca había estado tan emocionada de decorar un árbol, especialmente sabiendo que casi todos los adornos de nuestro árbol fueron hechos a mano por clientes de RCRC.

Lo que hizo el día aún más especial fue poder conectar con representantes de otros Centros Regionales y compartir juntos el espíritu festivo. A las 8:00 p.m., dos gemelos de cinco años del Centro Regional San Gabriel/Pomona encendieron el árbol de Navidad del Capitolio, de 60 pies de altura, junto con los árboles de los 21 centros regionales,



Susan Hernández, Especialista en Alcance de Diversidad de RCRC, se une a la celebración

iluminando todo el Capitolio. Fue verdaderamente mágico, y ya estoy deseando participar en la 95ª Ceremonia del próximo año en Sacramento, California. ★

Para obtener más información, visite: <https://www.dds.ca.gov/general/newsroom/capitol-christmas-tree-lighting/>



El Programa del Sobre Azul sigue creciendo

RCRC COLABORA CON VARIOS NUEVOS DEPARTAMENTOS DE POLICÍA Y ORGANIZACIONES COMUNITARIAS

Por Ron Lee

Como Coordinador de Manejo de Emergencias del Centro Regional Redwood Coast (RCRC), conocí por primera vez el Programa del Sobre Azul durante una conferencia estatal de Manejo de Emergencias de los Centros Regionales en septiembre de 2023. La Oficina del Sheriff Regional de San Diego había implementado el programa en todo el condado de San Diego en asociación con el Centro Regional de San Diego. Más recientemente, el Condado de San Bernardino también lanzó el programa en la mayor parte de su condado, en colaboración con el Centro Regional Inland (ILC). En marzo de este año, el ILC organizó un seminario web estatal para hablar sobre el programa y compartir los buenos resultados obtenidos en su área.

En marzo de 2025, el RCRC fue contactado por el Capitán



Folleto del Programa del Sobre Azul de RCRC

O'Neal del Departamento de Policía de Fort Bragg, en el condado de Mendocino, quien solicitó asociarse para implementar el programa en el área de Fort Bragg. Había escuchado sobre el programa durante una conferencia policial. RCRC colaboró con el Departamento de Policía de Fort Bragg para realizar un evento de lanzamiento del Programa del Sobre Azul el 3 de junio de 2025 en Bainbridge Park, en Fort Bragg. El Departamento de Policía de Fort Bragg contó

con un equipo de oficiales en el evento, incluyendo al Capitán Patrick O'Neal y a la Oficial de Enlace de Servicios Sociales, Mellisa Johnson.

Las personas que asistieron al evento compartieron un almuerzo con hot dogs junto a los oficiales. Después del almuerzo, los asistentes tuvieron la oportunidad de practicar interacciones con oficiales en simulaciones de detenciones de tránsito. El Capitán O'Neal explicó el proceso desde la perspectiva del oficial para





El Programa del Sobre Azul sigue creciendo

Continuación de la página anterior

ayudar a las personas a entender cómo mantenerse seguras en este tipo de situaciones.

En abril de 2025, realicé una presentación para varios cuerpos policiales en el condado de Humboldt. Desde entonces, RCRC ha colaborado con diversas agencias del orden público para llevar el Programa del Sobre Azul a la Costa Norte.

El evento de lanzamiento en Rio Dell fue organizado por el Centro de Recursos Familiares de Rio Dell y se llevó a cabo en junio. El Jefe de Policía Josh Phinney y Sarah Reback, del mismo centro, ayudaron a coordinar el evento. El Departamento de Bomberos de Rio Dell participó para responder preguntas e interactuar con los asistentes. También estuvieron presentes la Alianza del Autismo de Humboldt, que brindó información a las familias sobre sus servicios, y Reaching for Independence, cuyos defensores presentaron su apoyo entre pares en planificación centrada

en la persona.

“Me pareció una gran idea, y quise traer una versión de este programa a Rio Dell, así que trabajé con ellos para hacerlo realidad... El objetivo es el mismo: mejorar las interacciones, pero también ofrecer una advertencia adicional. Digamos que detengo a alguien o llego a una casa y veo el sobre azul. Eso me da una señal inmediata”, dijo el Jefe Phinney en una entrevista con el [North Coast Journal](#).

El Jefe Allen, del Departamento de Policía de la Universidad Cal Poly Humboldt, contactó a RCRC en junio para hablar sobre implementar el programa en el campus de Cal Poly. El personal de RCRC ofreció una presentación para los oficiales de policía de Cal Poly Humboldt y de la Ciudad de Arcata en septiembre. El 6 de noviembre, el Departamento de Policía de Cal Poly Humboldt y el Centro de Recursos para la Discapacidad del Campus realizaron un evento de lanzamiento del programa.

La Teniente Janelle Jackson, del Departamento de Policía de Cal Poly Humboldt, declaró en la edición del 5 de noviembre de [Humboldt Magazine](#):

“Cuando interactuamos con

la comunidad, la comunicación clara es esencial para garantizar la seguridad de todos... Este programa brinda a los oficiales y a los miembros de la comunidad las herramientas e información necesarias para apoyar mejor a las personas con necesidades específicas. Al mejorar la comunicación, construimos confianza y colaboración, creando una comunidad universitaria más segura y solidaria.”

El 9 de noviembre, RCRC colaboró con la Capitana Melanie Currie, de la Oficina del Sheriff del Condado de Del Norte, para realizar un evento de lanzamiento en la sede central de Crescent City Fire and Rescue Washington. Estuvieron presentes representantes de la Oficina del Sheriff del Condado de Del Norte, Cal Fire, el Departamento de Bomberos de Crescent City y paramédicos de Del Norte Ambulance. Los miembros de la comunidad interactuaron con los primeros respondedores, recibieron información sobre el programa y materiales del Sobre Azul.

Más recientemente, a fines de noviembre, RCRC, en colaboración con el





El Programa del Sobre Azul sigue creciendo

Continuación de la página anterior

Departamento de Policía de Eureka, realizó un evento de lanzamiento en el Edificio Wharfinger de Eureka.

La Oficial de Información Pública Laura Montagna, del Departamento de Policía de Eureka, tuvo gran éxito al conectar con la mayoría de las agencias policiales del condado de Humboldt. Entre las agencias presentes estuvieron el Departamento de Policía de Eureka, la Oficina del Sheriff del Condado de Humboldt, los Departamentos de Policía de Fortuna, Ferndale, Arcata y Blue Lake Tribal, así como la Patrulla de Caminos de California (CHP). El evento contó con una excelente participación de la comunidad, que pudo aprender más sobre el programa, obtener materiales y practicar interacciones con oficiales en un ambiente relajado.

En una entrevista con [Redwood News](#), el Comandante Wayne Rabang, del Departamento de Policía de Eureka, explicó que

el Programa del Sobre Azul es importante para reducir la ansiedad de los oficiales al brindarles información sobre las diferencias de comunicación de las personas.

RCRC desea agradecer al personal del ILC que se reunió en varias ocasiones con nuestro equipo para compartir prácticas efectivas y lecciones aprendidas de su experiencia colaborando con agencias de su región sobre el Programa del Sobre Azul. Estas sesiones informativas fueron fundamentales para el éxito del RCRC al asociarse con agencias locales para implementar el programa en nuestra área.



Si tienes alguna pregunta sobre la implementación del Programa del Sobre Azul en tu zona, comunícate con Ron Lee, Coordinador de Manejo de Emergencias de RCRC, al: 707-445-0893, ext. 383.

¡Convocatoria abierta!

¿Tiene una historia, proyecto o evento enfocado en el cliente que le gustaría compartir en el boletín?

¡Nos gustaría saber de usted!

Envíelo al Coordinador de redes sociales del Centro Regional Redwood Coast para su revisión y posible publicación al correo electrónico

rsocial@redwoodcoastrc.org

Nota: las fotografías de clientes y sus familias requieren un formulario de consentimiento firmado para el uso de imágenes.



Redwood Coast Regional Center
Respecting Choice in the Redwood Community

Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org





Conociendo nuestra comunidad

SAVANNAH KOPPENHAVER

¿Cuál es tu puesto en RCRC?

Soy Líder del Equipo de la Unidad de Adultos en el condado de Lake.

¿Qué te inspiró a dedicarte a este campo laboral?

Comencé a trabajar en el Centro de Recursos Familiares de Lake cuando tenía 19 años; fue mi primera experiencia en el trabajo social. Disfruté mucho el puesto porque ayudaba a las familias. En ese momento quería dedicarme a la enseñanza con niños, hasta que tuve los míos. Luego trabajé por un corto periodo con adultos en Redwood Community Services, adultos con necesidades de salud mental, no con discapacidades del desarrollo. Descubrí que aún disfrutaba el trabajo social, pero tomé una pausa para aprender sobre la maternidad.

Llegué a trabajar con RCRC en diciembre de 2020 en la Unidad de Early Start como Coordinadora Asociada de Servicios. Me enamoré instantáneamente del trabajo. Sentí que por primera vez realmente estaba ayudando a los demás, más que en mis experiencias previas,

porque veía la diferencia que se hacía en la vida de las familias y los niños con el paso del tiempo. También aprendí mucho sobre la comunidad a la que servimos y sentí que RCRC realmente me mostró cuál era mi propósito.

Llevo ya cinco años aquí y recientemente me cambié a la Unidad de Adultos como Líder de Equipo. Descubrí que disfruto este trabajo incluso más que Early Start, algo que nunca pensé posible. Ver a los clientes que atendemos y sus genuinas personalidades hace que este trabajo sea verdaderamente gratificante. Poder marcar una diferencia en la vida de los adultos y en sus sistemas de apoyo es algo muy valioso. Gracias a la experiencia que he tenido en RCRC, actualmente estoy cursando mi Maestría en Trabajo Social para poder seguir marcando una diferencia, con la esperanza de continuar haciéndolo en el futuro aquí en RCRC.

¿Cuéntanos sobre una experiencia inspiradora trabajando con RCRC?

Una de las experiencias más inspiradoras que he tenido ha sido ver el progreso de los niños: aquellos que comienzan completamente no verbales y un año después tienen un vocabulario inmenso. ¡Eso siempre me

“...poder marcar una diferencia para los adultos a quienes servimos y sus sistemas de apoyo es muy gratificante.”



SAVANNAH KOPPENHAVER



Conociendo nuestra comunidad

Continuación de la página anterior

emociona! También he conocido niños verdaderamente geniales que, a los dos años, ya saben todo el alfabeto y pueden deletrear palabras.

En Early Start aprendí mucho sobre el Trastorno del Espectro Autista (TEA), y hasta le he dicho a una compañera que algún día quiero escribir un libro sobre el TEA titulado “Cómo descubrir tu superpoder”, porque según lo que he visto a lo largo de

los años, todos los clientes que atendemos tienen algún tipo de superpoder: ya sea el arte, la música, el pensamiento cognitivo, un gran corazón, contar historias o un sentido del humor increíble. Algunos descubren su superpoder temprano, y otros lo desarrollan más adelante, ¡igual que todos nosotros!¿

Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

“...según lo que he visto a lo largo de los años, todos los clientes a quienes atendemos tienen algún tipo de superpoder, ya sea el arte, la música, las habilidades cognitivas, un gran corazón, ser excelentes narradores o tener un sentido del humor increíble.”

En mi tiempo libre, cuando tengo un momento para mí, trato de ir al gimnasio o dar un paseo en carro con la música un poco demasiado fuerte. Durante el verano intento salir lo más posible a nadar o flotar. Usualmente estoy con mis tres pequeños, de 1, 3 y 6 años, y pasamos el tiempo haciendo manualidades o viendo la película

infantil más reciente con música, porque a todos les encanta la música tanto como a mí. Solía tocar mucho la guitarra, y a veces todavía lo hago para los niños, pero últimamente prefiero hacer manualidades con ellos.

Honestamente, la mayor parte

de nuestro tiempo juntos consiste en jugar con arena kinética y slime. Siempre tratamos de asistir a eventos locales como los desfiles navideños, el festival de la pera u otras actividades familiares. En la mayoría de estos eventos vamos con nuestros mejores amigos para que todos los niños puedan divertirse juntos. ★

¡Artista destacado!

Boletín del Centro Regional de Redwood Coast

me gustaría celebrar a los artistas clientes y sus obras de arte en nuestra NUEVA página Artist Spotlight.

¿Conoce algún cliente al que le gustaría compartir su obra de arte con nuestra comunidad?

Si es así, envíe un correo electrónico a rsocial@redwoodcoastrc.org

- Su nombre
- Un JPG de tu obra de arte
- Título de la obra de arte
- Materiales que te gusta usar
- Tus temas favoritos
- Un formulario de consentimiento firmado



Centro Regional Redwood Coast
Respetando la Elección en la comunidad del Redwood.

Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org





Enero 2026

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1 <i>Día de Año Nuevo RCRC estará cerrado</i>	2 First 5 Humboldt Rio Del <u>First 5 Humboldt Willow Creek</u> Easterseals, Lakeport	3
4	5	6 First 5 Humboldt <u>Orick</u> First 5 Humboldt Arcata	7 First 5 Humboldt <u>Orick</u> <u>Easterseals, Clearlake</u> <u>First 5 Humboldt Redway</u> <u>Taller de IEP para padres, Zoom</u> <u>Baileterapia, Loleta</u> <u>Reunión de la Junta del RCRC</u> Zoom	8 Grupo de apoyo Multiplicity Lakeport	9	10 Grupo de apoyo Multiplicity Samoa
11	12	13 <u>Grupo de Juego Lower Lake</u> Grupo de apoyo Multiplicity Redway	14	15 Grupo de apoyo para padres <u>Lower Lake</u> <u>Despensa de Comida, Loleta</u>	16	17
18	19 <i>Día de Martin Luther King Jr. RCRC estará cerrado</i>	20 Grupo de padres españoles de RCRC Lakeport	21	22	23	24
25	26	27 <u>Grupo de Juego Lower Lake</u> <u>Grupo de apoyo Multiplicity Ukiah</u>	28	29	30	31 Noche de Neurodiversidad de Mendo Leap Ukiah

Para obtener más información, consulte los folletos del evento.

Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org





FIRST 5 HUMBOLDT

Grupo de juego Rio Dell

Todos los viernes, 10:00am-12:00pm

Departamento de Bomberos Voluntarios de Rio Dell,
50 Center St., Rio Dell

Para obtener más información, visite

<https://www.first5humboldt.org/for-families/playgroups/>.

FIRST 5 HUMBOLDT

Grupo de juego Willow Creek

Todos los viernes, 10:30am-12:30pm

Creekside Learning Center, 75 The Terrace, Willow Creek

Para más información, comuníquese con Karen Diers
al 530-629-3141 o Karen.Diers@stjoe.org.

*Este evento comunitario no es organizado por el Centro Regional
Redwood Coast y puede o no tener un traductor disponible.*



EASTERSEALS

Centros de aprendizaje temprano

Todos los miércoles, 9:00am-12:00pm
14085 Lakeshore Drive, Clearlake

y

Todos los viernes, 3:00-6:00pm
1173 11th Street, Lakeport

Para obtener más información, al 707-413-6920.





ORICK PLAYGROUPO
TUES & WED, 9:30-11:30 AM

FOR KIDS 0-5

Join us for a safe, welcoming space to connect, play, and share the parenting journey. Offered throughout the school year in partnership with First 5 Humboldt — no commitment, no costs, come when you can!

JOIN OUR COMMUNITY!
Orick, Trinidad, Big Lagoon, and beyond—you're all invited!

ORICK ELEMENTARY SCHOOL
120918 Highway 101, Orick, CA 95555
(707) 488-2821

First 5 HUMBOLDT

FIRST 5 HUMBOLDT

Grupo de juego Orick

Todos los martes y miércoles, 9:30am-11:30am
Orick Elementary School, 120918 Highway 101, Orick
Para más información, comuníquese al 707-488-2821.

FIRST 5 HUMBOLDT

Grupo de juego Arcata

Todos los martes, 1:00pm-3:00pm
D St. Neighborhood Center, 1301 D St., Arcata
Para obtener más información, visite <https://www.first5humboldt.org/for-families/playgroups/>.

F5H FIRST YEAR PLAYGROUP

First Year Playgroup is a developmentally responsive play environment designed for infants in the first year of life and their caregivers. Funded in partnership with First 5 Humboldt.

Facilitate by Jaycee Perkins, a Humboldt-base International Board Certified Lactation Consultant (IBCLC)!

Ages: Newborn - 1 Year
Location: D St. Neighborhood Center, 1301 D St. in Arcata
Days: Tuesdays
Time: 1-3 p.m.

Playcenter and First Year Playgroup are closed the last week of each month.



Summer Playgroups
Grupos de Juego de Verano

SUNDAY DOMINGO	MONDAY LUNES	TUESDAY MARTES	WEDNESDAY MIERCOLES	THURSDAY JUEVES	FRIDAY VIERNES
Parents "For details, contact Diana delacruz, Directa a MVBC (977) 2348	Arcata Play Center 10-12 PM 1301 D St. Arcata *Closed the last week of each month	Arcata Play Center 10-12 PM 1301 D St. Arcata *Closed the last week of each month	Arcata Play Center 10-12 PM 1301 D St. Arcata *Closed the last week of each month	McKinnerville 10-12 PM 3040 Down Prairie Rd. (Don's Prairie School, Room 20)	Willow Creek 10-12 PM 344 Willow Rd. (Greenhouse Park)
	Quinn Laine Community Center (CLC) Playgroup 9:30-11:30 3000 Mendocino Rd. Fortuna hablémosle español	Quinn Laine Community Center (CLC) Playgroup 9:30-11:30 3000 Mendocino Rd. Fortuna hablémosle español	Quinn Laine Community Center (CLC) Playgroup 9:30-11:30 3000 Mendocino Rd. Fortuna hablémosle español	Blue Lake 9:30-11:30 331 S. Railroad Ave. (Pescado Park) *Afternoon playgroup / Grupo de juego por la tarde	Rio Dell 10-12 PM 50 Center Street. (Volunteer Fire Dept.) Rio Dell
	Shelby Cove 10-12 PM 1055 Upper Pacific Dr. (Shelby Cove Children's Shelter) *Closed the last week of each month	Arcata Play Center First Year Playgroup 10-12 PM 1301 D St. Arcata *Closed playgroup 10-12 PM 1301 D St. Arcata para indígenas (10 a 12 noon) *Closed the last week of each month	Soleta 9:30-11:30 Lolita Comm. Center 318 Church St. Playgroup in Spanish. (Grupo de juego en español)		Ayuda! Manifiesto Orleans Playgroup 1:30-3:00 PM Happy Rock Orleans
		Cochise 11:30-1:00 24170 Alder point Rd. Blackhawk River S. *Tues 707-243-6812 for details/llame	Blue Lake 9:30-11:30 331 S. Railroad Ave. Blue Lake *Afternoon playgroup / Grupo de juego por la tarde		
			Redway 10-12 PM Redway Elementary 301 S. 344 Humboldt Ave. Redway		

For classes and playgroup updates, follow First 5 Humboldt and our Playgroup communities on Facebook. Para actualizaciones y clases, siga a First 5 Humboldt y nuestras comunidades de grupo de juego en Facebook.

Scan QR for the latest calendar. Escanee el QR para ver el calendario más reciente.

FIRST 5 HUMBOLDT

Grupo de juego Redway

Todos los miércoles, 10-12pm
344 Humboldt Ave., Redway

Para obtener más información, visite <https://www.first5humboldt.org/for-families/playgroups/>.

Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org



Multiplicity Therapeutic Services
Lakeport Parent, Caregiver, and Family Event
Thursday, January 8th, 2026

Please join our monthly event! This month event is being held at the Fun Zone Arcade!

Parent, Caregiver and Family Event



Join us for snacks and arcade games!

- *Pizza (cheese/pepperoni), vegetable platter and dessert!
- *Free arcade games for the kiddos.
- *Enjoy a variety of fun activities such as:
 - Sensory bean bin, crafts, balloons, coloring, magnet shapes, and games!
 - *ABA training and handout



WHEN: Thursday, January 8th from 5-6 pm, Multiplicity Therapeutic Services will provide snacks (pizza, vegetable tray, & dessert) be supporting various peer engagement activities, holiday crafts, and caregiver training.

WHERE: Fun Zone Arcade, 2755 Mission Rancheria Rd, Lakeport, CA 95453

RSVP: RSVP is required. Limited availability.

Text or Call (707) 494-8511

Email: schedule@multiplicityinc.com

RSVP with the total number of adults and children.

MULTIPLICITY THERAPEUTIC SERVICES

Grupo de apoyo para cuidadores de los Redwood

Sábado, 10 de enero, 10:00am-11:30am

Dream Athletics, 900 Vance Ave., Samoa

Para más información, comuníquese con Alex al 707-601-8293 o email alex@multiplicityinc.com.

MULTIPLICITY THERAPEUTIC SERVICES

Grupo de clientes, familiares y cuidadores

Jueves, 8 de enero, 5:00-6:00pm

Fun Zone Arcade, 2755 Mission Rancheria Rd., Lakeport

Por favor confirme su asistencia al telefono 707-494-8511 o al correo schedule@multiplicityinc.com con el número de adultos y niños.

Este evento comunitario no esta organizado por el Centro Regional Redwood Coast y puede o no tener un traductor disponible.

Grupo De Apoyo Para Cuidadores de los Redwoods

Sábado, 10 de Enero

10:00AM – 11:30AM

Invitamos a padres y cuidadores a este grupo de apoyo para tener la oportunidad de conocer a otros cuidadores, conectarse con profesionales de apoyo y tener la oportunidad de "alejarse" por un momento mientras nuestro personal de apoyo profesional brinda un ambiente divertido para sus seres queridos que es seguro y agradable.

Entretenimiento:



Trampolines y Brincoín

Nos Reuniremos En:

Dream Athletics

900 Vance Ave., Samoa, CA 95564

Se proporcionan bagels, muffins, bocadillos y bebidas.

*Por favor envía un mensaje de texto o una llamada a Alex de Multiplicity Therapeutic Services con cualquier pregunta!
Número de teléfono: (707) 601-8293
Correo electrónico: alex@multiplicityinc.com*



GRUPO DE JUEGO DE LA FEC

EL SEGUNDO MARTES DE CADA MES
3PM A 4PM

16170 MAIN ST, SUITE D, LOWER LAKE, CALIFORNIA, 95452
(DAMOS LA BIENVENIDA A TODOS LOS PEQUEÑOS, DESDE RECÉN NACIDOS HASTA NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR)

¡IMPORTANTE! LOS PADRES O TUTORAS DEBERÁN ACOMPAÑAR SIEMPRE A SUS HIJOS.

Beneficios para su hijo:

- Habilidades sociales: ¡Juega con amigos!
- Habilidades motoras: ¡Vamos a jugar a atrapar la pelota!
- Desarrollo cognitivo: ¡Juega detectives y encuéntrense todos los juguetes!
- Diversidad: ¡Juega con niños de diferentes culturas!
- Conversación emocional: ¡Aprenderemos sobre nuestras emociones y cómo manejarlas!
- ¡Tenemos un espacio de tranquilidad!
- Actividad física: ¡Saltos, giros y más!
- ¡Cuentos con fantasía!
- ¡Pintamos y dibujamos! ¡Juega con tus mentes creativas!
- ¡Juega y disfruta de actividades divertidas, haz nuevos amigos, y crea recuerdos duraderos juntos! ¡Esperamos verte a ti y a tus pequeños!

Contacto: Centro de Empoderamiento Familiar de LAKE FRC

al (707) 279-0563 EXT: 204

CENTRO DE RECURSOS FAMILIARES DE LAKE

Grupo de Juego de la FEC

13 y 27 de enero, 2do y 4to martes de cada mes, 3:00-4:00pm

16170 Main St. Suite C & D, Lower Lake

Para más información, comuníquese al 707-279-0563, ext. 204.



MULTIPLICITY THERAPEUTIC SERVICES

Grupo de clientes, familiares y cuidadores

Martes, 13 de enero, 3:00-4:30pm

Centro de Recursos Familiares del Sur de Humboldt
344 Humboldt Ave., Redway

Para más información, comuníquese con Kathryn al 707-616-3600 o con Ian al 540-818-8164.

Este evento comunitario no está organizado por el Centro Regional Redwood Coast y puede o no tener un traductor disponible.



SoHum Caregiver Group
Multiplicity Therapeutic Services Inc. Meets Once Monthly

We invite you to join our monthly group. This group seeks to foster a community for Caregiver/Parent(s) of individuals with developmental disabilities to share information, personal stories, and resources in a safe and supportive environment while sharing a meal.

Activities & support provided:

- Social interaction
- Emotional support
- Information sharing
- Meal sharing

Upcoming events:

- Jan 13, 2025, 3:00-4:30pm
- Feb 10, 2025, 3:00-4:30pm

<https://www.lakehumboldt.org/multiplicity-therapeutic-services>

KATHRYN (707) 616-3600 | IAN (540) 818-8164

KATHRYN@MULTIPLICITYINC.COM | IAN@MULTIPLICITYINC.COM

Where: Southern Humboldt Family Resource Center
344 Humboldt Avenue Redway, Ca

CENTRO DE RECURSOS FAMILIARES DE LAKE

Grupo de apoyo para padres

15 de enero, tercer jueves de cada mes, 10:00-11:00am

16170 Main St., Suite C & D, Lower Lake

Regístrese en: <https://forms.gle/UHm1cGkHvUTxbwFh8>

Para más información, comuníquese al 707-279-0563, ext. 204.



Lake Family Resource Center

PARENT TO PARENT SUPPORT GROUP

3rd THURSDAY OF EACH MONTH
at 10 A.M.

Where parents of children with disabilities can find support, local resources and learn topics to help their child thrive!

Register at: <https://forms.gle/UHm1cGkHvUTxbwFh8>

16170 MAIN ST., SUITE C&D
LOWER LAKE, CA, 95457

FOR MORE INFORMATION CONTACT: (707) 279-0563 EXT 204

PLEASE SCAN QR CODE TO SIGN UP!



LOLETA COMMUNITY RESOURCE CENTER
(CENTRO DE RECURSOS COMUNITARIOS DE LOLETA)

LOLETA FOOD PANTRY (DESPENSA DE COMIDA)

FOR MORE INFORMATION CALL (PARA MAS INFORMACION, LLAME AL): (707) 733-5239

ASK US ABOUT CALFRESH - MORE MONEY FOR YOUR FOOD BUDGET
PREGUNTANOS SOBRE CALFRESH - MAS DINERO PARA COMPRAR COMIDA

OPEN EVERY THIRD THURSDAY OF THE MONTH FROM:
(ABIERTO EL TERCER JUEVES DE CADA MES DESDE LAS):
3 PM - 5 PM

@ LOLETA COMMUNITY CHURCH, 228 CHURCH ST., LOLETA

Providence Food for People CalFresh

In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture policy, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, or disability.
En conformidad de la ley Federal y política de el Departamento de Agricultura, esta institución está prohibida de discriminar en las bases de raza, color, origen nacional, sexo, edad, o discapacidad.

CENTRO DE RECURSOS COMUNITARIOS DE LOLETA

Despensa de Comida

Tercer, 15 de enero, Tercer jueves de cada mes
3:00-5:00pm

Iglesia Comunitaria Loleta, 228 Church St., Loleta

Para más información, comuníquese al 707-733-5239.



ASISTA, APRENDA Y COMPARTA!

*El Centro Regional
Redwood Coast*

El grupo de apoyo en español para padres de niños con discapacidades de desarrollo los invita a su reunión mensual cada tercer martes del mes a las 10:00 AM.

Accomplishen en parents

Redwood Coast Regional Center
950 3rd St.
Lakeport, CA 95453

Si tiene preguntas
llámenos, envíenos un
mensaje, o mandémos un
Whatsapp

(707)234-5415

**¡SU PARTICIPACION
ES MUY IMPORTANTE!**

GRUPO DE PADRES EN ESPAÑOL DE RCRC

¡Asiste, Aprende, Comparte!

20 de enero, Tercer martes de cada mes, 10:00am

Oficina RCRC, 180 3rd St., Lakeport

Para más información, comuníquese al 707-234-5415.

MULTIPLICITY THERAPEUTIC SERVICES

Grupo de clientes, familiares y cuidadores

Martes 27 de enero, 4:00-5:30pm

Slam Dunk Pizza, 720 N State St., Ukiah

RSVP con el número total de adultos y niños. Todas las confirmaciones de asistencia deben recibirse antes del 1/23/26.

Multiplicity Therapeutic Services 27 de enero, 2026

¡Únase a nosotros para una noche de pizza y actividades divertidas!
¡Clientes, cuidadores y / o familiares de MTS / RCRC son bienvenidos!



La noche de actividades incluye:

- Pizza, ensaladas, bebidas (pueden comprar helado allí)
- Juegos de arcade gratis para los niños
- Actividades divertidas



Cuándo: martes 27 de enero
4-5:30 pm
Dónde: Slam Dunk Pizza
720 N State St, Ukiah

Reservación: responda a Multiplicity Therapeutic Services al 707-494-8511 o envíe un correo electrónico a schedule@multiplicityinc.com.

RSVP con el número total de adultos y niños.
Todas las confirmaciones de asistencia DEBEN RECIBIRSE
ANTES DEL 1/23/26



¡NOCHE DE NEURODIVERSIDAD!

¡ÚNASE CON
NOSOTROS PARA UNA
NOCHE DE APOYO,
CONEXIÓN Y
DIVERSIÓN!



El último
Sábado
de mes
5:00-7:00

- ✓ Conozca y salud a expertos y defensores locales
- ✓ Todo incluido en la entrada general (\$15) (becas disponibles)
- ✓ ¡Las familias de RCRC juegan GRATIS!
- ✓ Pizza (hasta agotar existencias)



2146 S. State St. Ukiah

www.mendoleap.com

MENDO LEAP

¡Noche de Neurodiversidad!

31 de enero, último sábado de cada mes, 5:00-7:00 pm

2146 S. State St., Ukiah

¡Las familias de RCRC juegan GRATIS!

Para obtener más información, visite www.mendoleap.com



YLF 2026

Charla
informativa
para padres y
familias



Dónde y cuándo

Se llevará a cabo de forma virtual en Zoom.
Regístrate ahora.
<https://bit.ly/YLF2026info>

Jueves, 11 de diciembre de 2025
04:30 PM



Acompáñanos en una sesión informativa de una hora dirigida a padres y familias de los posibles delegados del Foro de Liderazgo Juvenil para Estudiantes con Discapacidades (YLF) 2026. Compartiremos una breve visión general del programa YLF, donde explicaremos qué puede esperar un delegado al asistir al YLF, los beneficios de ser parte de este, los servicios de apoyo que se ofrecen y escucharemos a exalumnos del YLF que compartirán su experiencia. También estaremos disponibles para responder cualquier pregunta que tengas sobre el programa o el proceso de solicitud.

FORO DE LIDERAZGO JUVENIL

Grupo del 2026

Del 13 al 18 de julio

Universidad Estatal de California, Sacramento

Fecha límite de solicitud: 31 de enero

Para obtener más información, visite <https://www.dor.ca.gov/home/ylf>, envíe un correo electrónico a ylf@dor.ca.gov o llame al 1-855-894-3436.

SCDD NATIONAL CORE INDICATORS

Encuestas Para Las Familias

Para participar en la encuesta, envíe un correo electrónico a QAProject@SCDD.ca.gov

Para obtener más información, envíe un correo electrónico NCIHelp@dds.ca.gov

¡Haga que se oiga su voz!



ENCUESTAS PARA LAS FAMILIAS

ENCUESTAS NACIONALES INDICADORES SCDD

¿Haga saber a su centro regional y al Departamento de Servicios del Desarrollo (Department of Developmental Services, DDS) lo que piensa de sus servicios?

Las encuestas son confidenciales y evalúan los servicios y cómo se sienten y su familia reciben a través de su centro regional y de los proveedores de servicios.

El Consejo Estatal de Discapacidades del Desarrollo (State Council on Developmental Disabilities, SCDD) le envía directamente las encuestas por correo postal. Puede completarla en papel o en línea con el código que figura en su carta.

Envíe su correo electrónico a QAProject@SCDD.ca.gov para participar en la encuesta.
Envíe su correo electrónico a NCIHelp@dds.ca.gov para preguntas generales sobre los SCDD.



¿QUIERES UNA CARRERA QUE HAGA LA DIFERENCIA?

Los Profesionales de Apoyo Directo (DSP por sus siglas en inglés) apoyan a las personas con discapacidad para que vivan, trabajen y prosperen en sus comunidades. El Programa de Pasantías de DSP le ofrece capacitación, mentoría y un camino hacia un trabajo significativo.

Completa su solicitud hoy mismo y comience a construir una Carrera que cambie vidas – incluso la suya.

Para obtener más información, visite:
dspinternship.allswell.com



PROGRAMA DE PASANTÍAS PARA
PROFESIONALES DE APOYO DIRECTO

DESCUBRE UNA
CARRERA
CON **CORAZÓN**



¡Tu Futuro Comienza Ahora!
dspinternship.allswell.com



PROGRAMA DE PASANTÍAS PARA
PROFESIONALES DE APOYO DIRECTO



¡PROVEEDORES DE SERVICIOS!

All's Well, contratista del DDS registra, selecciona y paga el salario de sus pasantes durante tres meses mientras (usted) los capacita para que se conviertan en miembros valiosos de su equipo.

Ustedes pueden tomar la decisión de contratarlos oficialmente en cualquier momento. Esto hace la contratación más fácil.

Tome el primer paso para comenzar, envíen un correo electrónico a workforce@dds.ca.gov

Para obtener más información, visite:
bit.ly/dsp-portal

Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org



SCDD y DDS en todo el estado Autodeterminación Orientación

¿Querer aprender más?

Comuníquese con su
Coordinador de Servicios en
RCRC o con un Gerente de
Elección de Participantes.

Gerentes de elección de
participantes Condados de
Humboldt y Del Norte:

Alex Ostell
707-445-0893, ext. 317
aostell@redwoodcoastrc.org

Mendocino & Lake Counties:
Sheila Keys
707-462-3832, ext. 254
SKeys@redwoodcoastrc.org



ORIENTACIÓN A LA AUTODETERMINACIÓN (SDP) EN TODO EL ESTADO



VEN APRENDER...

- ¿Qué es el Autodeterminación?
- Pasos para inscribirse en Autodeterminación
- Cómo funciona Autodeterminación
- Funciones clave en Autodeterminación
- Los principios de Autodeterminación
- Tus próximos pasos

Para más Información e Inscripciones
Haga clic en el enlace:

<https://scdd.ca.gov/sdp-orientation-espanol/>



POLI



KATIE



KION

... ¡Son autodeterminados!

**¡Averigüe si el programa de autodeterminación es adecuado
para usted!**

SE PROPORCIONARÁ UN CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN.
SE REQUIERE UNA ORIENTACIÓN DE SDP PARA INSCRIBIRSE EN SDP.



RECURSOS LOCALES Y REGIONALES

Encuentre estos y muchos más en nuestro sitio web en:
<https://redwoodcoastrc.org/resources-hub/local-resources/>



El Centro Regional de Redwood Coast cree que el acceso a la información, apoyo, y el aprendizaje es necesario para que todas las personas alcancen sus objetivos de vida.

Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org



Contáctenos

Aprenda mas sobre nuestros programas y servicios.

Oficinas Redwood Coast Regional Center

CONTACTE A SU OFICINA MÁS CERCANA PARA OBTENER AYUDA

iNueva oficina próximamente!

Ukiah Office | Oficina corporativa

1116 Airport Park Blvd.

Ukiah, CA 95482

Phone: (707) 462-3832

Fax: (707) 462-3314

Mendocino County

Oficina de Fort Bragg

270 Chestnut Street, Suite A

Fort Bragg, CA 95437

Phone: (707) 964-6387

Fax: (707) 964-0226

Mendocino County

Oficina de Lakeport

180 3rd Street

Lakeport, CA 95453

Phone: (707) 262-0470

Fax: (707) 264-6537

Lake County

Oficina de Clearlake

14888 Olympic Dr.

Clearlake, CA 95422

Phone: (707) 621-6169

Fax: (707) 264-6537

Lake County

Oficina de Eureka

525 2nd Street, Suite 300

Eureka, CA 95501

Phone: (707) 445-0893

Fax: (707) 444-2563

Humboldt County

Oficina de Crescent City

1301-A Northcrest Drive

Crescent City, CA 95531

Phone: (707) 464-7488

Fax: (707) 465-4230

Del Norte County

Visite nuestra página en línea

WWW.REDWOODCOASTRC.ORG

 [@REDWOODCOASTREGIONALCENTER](https://www.instagram.com/REDWOODCOASTREGIONALCENTER)

 [@REDWOODCOASTREGIONALCENTER](https://www.facebook.com/REDWOODCOASTREGIONALCENTER)

 [@REDWOODCOASTRC](https://twitter.com/REDWOODCOASTRC)



Centro Regional Redwood Coast

Respetando la Eleccion en la comunidad del Redwood

Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org

