

VOL. 7 NÚMERO 1 • ENERO 2026

CENTRO REGIONAL REDWOOD COAST

Sirviendo a los condados de Del Norte,
Humboldt, Lake y Mendocino

Comenzando el Año Nuevo con Propósito y Visión

NUESTRA ESTRELLA DEL NORTE

Al comenzar el nuevo año, es un buen momento para recordar lo que es verdaderamente importante en nuestras vidas y aquello por lo que queremos esforzarnos en el año que viene. Aquí, en el Centro Regional Redwood Coast (RCRC), podemos mirar hacia nuestra declaración de visión, creada en 1998 como un esfuerzo conjunto entre nuestra Junta Directiva, los empleados de RCRC y nuestros clientes. Hasta el día de hoy, nuestra visión sigue siendo el eje central de nuestro trabajo con la comunidad. Esperamos que sea una fuente de inspiración para ti, tanto como lo es para nosotros. ¡Les deseamos un Feliz Año Nuevo!

~ Preámbulo ~

El Centro Regional Redwood Coast reconoce que una declaración de visión es una proyección del futuro ideal. Una declaración de visión



Canva

ofrece una imagen de las cosas, no como son, sino como podrían llegar a ser. Es la “estrella del norte” que guía todos los caminos y que, al igual que ella, permanece como un punto brillante en el horizonte de todo lo posible.

~ Nuestra Visión ~

La visión del Centro Regional Redwood Coast es que todas las personas de nuestra comunidad, incluidas aquellas con discapacidades del desarrollo, vivan, aprendan, trabajen, viajen y se diviertan en los mejores y más inclusivos entornos.

Imaginamos individuos y familias fuertes y saludables, cuyas reservas emocionales sean renovadas y apoyadas por la comunidad y el centro regional.

Continúa en la siguiente página

Días para recordar

1 de enero

Día de Año Nuevo
RCRC estará cerrado

19 de enero

Día de Martin Luther King Jr.
RCRC estará cerrado

23 de enero

Día de Ed Roberts





Comenzando el Año Nuevo con Propósito y Visión

Continuación de la página anterior

Imaginamos acceso completo a una gama integral de servicios de salud a lo largo de toda la vida.

Imaginamos un sistema de servicios y apoyos determinado por las propias personas a quienes servimos.

Imaginamos un proceso que complementa la vida de cada individuo y que no interfiera con el estilo de vida que la persona elija.

Imaginamos personas viviendo en el entorno residencial de su preferencia. Reconocemos que la vida adquiere significado a través del amor, de ser amado y de tener amigos y relaciones.

Reconocemos que la vida se enriquece mediante la contribución, la responsabilidad y la oportunidad de aprender cosas nuevas y vivir nuevas experiencias, incluidas oportunidades educativas, interacciones sociales y actividades laborales.

Imaginamos un sistema de servicios y apoyos que respete la edad, las preferencias de estilo de vida y la cultura de cada persona, y que sea flexible y en constante evolución.

Imaginamos que todas las personas estén empoderadas para comunicarse con su propia mente y corazón para determinar los apoyos y servicios que necesitan.

También compartimos una visión que representa el más alto compromiso con la excelencia.

Imaginamos un compromiso con la honestidad, la compasión, la confianza, la flexibilidad, la respuesta oportuna, la responsabilidad, la accesibilidad, la creatividad y una pasión por el servicio comunitario.

Imaginamos un entorno alegre y de apoyo, en el que la confianza sea la base de todas las interacciones, el sentido del humor sea valorado y todos participen plenamente en el trabajo en equipo.

Imaginamos una sola comunidad. Valoramos la diversidad y honramos a cada individuo.

Nos esforzamos por ser accesibles, estar bien informados, ser responsables, cumplir las tareas de manera eficaz y oportuna, y ofrecer y recibir retroalimentación —formal e informal— sobre cómo estamos cumpliendo nuestra misión y realizando nuestra visión.

Imaginamos que todos los miembros de la comunidad de apoyo tengan acceso a recursos adecuados, incluido el financiamiento, para

poder ofrecer los servicios y apoyos deseados.

Imaginamos una colaboración entre los miembros de la comunidad que genere un sistema de servicios y apoyos más completo y efectivo que la suma de sus partes.

Reconocemos que el aprendizaje compartido, la comunicación y las actividades de planificación conjunta brindarán el mayor beneficio tanto a las personas a quienes servimos como a nuestros propios miembros.

Imaginamos una cultura en la que todos los miembros de la comunidad sean respetados, apoyados, honrados y reconocidos por sus diversas contribuciones y valiosos servicios.

Imaginamos esfuerzos educativos centrados en enseñar relaciones más que cuidados, en enseñar apoyo más que control, y en enseñar comunicación más que regulación.

Promovemos la exploración informada y la toma de riesgos, con oportunidades de recibir retroalimentación.

Imaginamos la satisfacción individual y comunitaria como el estándar con el cual se midan todos los servicios. ★

<https://redwoodcoastrc.org/about-us/rcrc-at-a-glance/>

Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org



¡Los esfuerzos de defensa dan resultado!

BUENAS NOTICIAS PARA EL AÑO NUEVO

Por Elizabeth Hassler

Al comenzar el Año Nuevo, nos alegra compartir las buenas noticias de que algunos de nuestros esfuerzos de defensa en 2025 fueron exitosos!

Algunas personas que tienen convulsiones usan un medicamento para ayudar a detenerlas. Este medicamento puede inhalarse a través de un spray nasal. Cuando una persona está teniendo una convulsión, necesita ayuda para usar este medicamento. Antes, la ley decía que las personas sin licencia médica que trabajan en un programa con licencia no podían administrar este medicamento. El personal de programas con licencia son las personas que trabajan en ciertos tipos de programas diurnos o en centros de vivienda.

La versión anterior de la ley significaba que algunas personas no podían elegir usar un programa con licencia, aunque quisieran hacerlo.

¡Pero la ley ha cambiado! Los defensores sabían que este era un problema en el sistema que podía modificarse. Los defensores (personas con discapacidades del desarrollo, nuestras familias y quienes trabajan

para apoyarnos) hablaron sobre este tema con legisladores y funcionarios del gobierno, incluso durante el Día de Base Comunitaria de ARCA en marzo de 2025. Explicamos lo que significaría este cambio. Usamos historias reales para mostrar la diferencia. La ley fue aprobada para hacer ese cambio.

Ahora viene la parte en que las diferentes regiones del estado trabajarán juntas para averiguar cómo implementar este cambio.

El personal que trabaja en instalaciones con licencia podrá optar por recibir capacitación para ayudar a las personas a usar el medicamento.

Nos encanta compartir buenas noticias. Nos aseguraremos de avisarle cuando la política cambie oficialmente. Es otra forma en la



Día de Base Comunitaria en las escaleras del Capitolio, 4 de marzo de 2025.

que todos trabajamos juntos para garantizar que las personas tengan tantas opciones como sea posible sobre lo que queremos hacer en nuestras vidas y dónde y cómo queremos vivir. ★

Para obtener más información, visite: https://calmatters.digitaldemocracy.org/bills/ca_202520260ab1172



Celebrando a la comunidad en el Capitolio

LA 94^a CEREMONIA ANUAL DE ILUMINACIÓN DEL ÁRBOL EN HONOR A LOS CLIENTES, FAMILIAS Y LOS 21 CENTROS REGIONALES DE CALIFORNIA

Por Susan Hernandez

Fue un verdadero honor participar en la 94^a Ceremonia Anual de Iluminación del Árbol del Capitolio, donde el gobernador Gavin Newsom se unió a representantes de los 21 Centros Regionales, junto con clientes y sus familias, para celebrar a la increíble comunidad a la que servimos. Nunca había estado tan emocionada de decorar un árbol, especialmente sabiendo que casi todos los adornos de nuestro árbol fueron hechos a mano por clientes de RCRC.

Lo que hizo el día aún más especial fue poder conectar con representantes de otros Centros Regionales y compartir juntos el espíritu festivo. A las 8:00 p.m., dos gemelos de cinco años del Centro Regional San Gabriel/Pomona encendieron el árbol de Navidad del Capitolio, de 60 pies de altura, junto con los árboles de los 21 centros regionales,



Susan Hernández, Especialista en Alcance de Diversidad de RCRC, se une a la celebración

iluminando todo el Capitolio. Fue verdaderamente mágico, y ya estoy deseando participar en la 95^a Ceremonia del próximo año en Sacramento, California. ★

Para obtener más información, visite: <https://www.dds.ca.gov/general/newsroom/capitol-christmas-tree-lighting/>

Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org



El Programa del Sobre Azul sigue creciendo

RCRC COLABORA CON VARIOS NUEVOS DEPARTAMENTOS DE POLICÍA Y ORGANIZACIONES COMUNITARIAS

Por Ron Lee

Como Coordinador de Manejo de Emergencias del Centro Regional Redwood Coast (RCRC), conocí por primera vez el Programa del Sobre Azul durante una conferencia estatal de Manejo de Emergencias de los Centros Regionales en septiembre de 2023. La Oficina del Sheriff Regional de San Diego había implementado el programa en todo el condado de San Diego en asociación con el Centro Regional de San Diego. Más recientemente, el Condado de San Bernardino también lanzó el programa en la mayor parte de su condado, en colaboración con el Centro Regional Inland (ILC). En marzo de este año, el ILC organizó un seminario web estatal para hablar sobre el programa y compartir los buenos resultados obtenidos en su área.

En marzo de 2025, el RCRC fue contactado por el Capitán

PURPOSE

The purpose of the program is to promote inclusivity, strengthen communication and provide better accommodations between law enforcement, emergency services, and community services personnel and community members with a condition or disability that may benefit from additional support or awareness.

CONTACT
RLEE@REDWOODCOASTRC.ORG
(707) 445-0893 EXT. 383

COMMUNITY PARTNERS

REDWOOD COAST REGIONAL CENTER BLUE ENVELOPE PROGRAM

Folleto del Programa del Sobre Azul de RCRC

O'Neal del Departamento de Policía de Fort Bragg, en el condado de Mendocino, quien solicitó asociarse para implementar el programa en el área de Fort Bragg. Había escuchado sobre el programa durante una conferencia policial. RCRC colaboró con el Departamento de Policía de Fort Bragg para realizar un evento de lanzamiento del Programa del Sobre Azul el 3 de junio de 2025 en Bainbridge Park, en Fort Bragg. El Departamento de Policía de Fort Bragg contó

con un equipo de oficiales en el evento, incluyendo al Capitán Patrick O'Neal y a la Oficial de Enlace de Servicios Sociales, Mellisa Johnson.

Las personas que asistieron al evento compartieron un almuerzo con hot dogs junto a los oficiales. Después del almuerzo, los asistentes tuvieron la oportunidad de practicar interacciones con oficiales en simulaciones de detenciones de tránsito. El Capitán O'Neal explicó el proceso desde la perspectiva del oficial para

Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org





El Programa del Sobre Azul sigue creciendo

Continuación de la página anterior

ayudar a las personas a entender cómo mantenerse seguras en este tipo de situaciones.

En abril de 2025, realicé una presentación para varios cuerpos policiales en el condado de Humboldt. Desde entonces, RCRC ha colaborado con diversas agencias del orden público para llevar el Programa del Sobre Azul a la Costa Norte.

El evento de lanzamiento en Rio Dell fue organizado por el Centro de Recursos Familiares de Rio Dell y se llevó a cabo en junio. El Jefe de Policía Josh Phinney y Sarah Reback, del mismo centro, ayudaron a coordinar el evento. El Departamento de Bomberos de Rio Dell participó para responder preguntas e interactuar con los asistentes. También estuvieron presentes la Alianza del Autismo de Humboldt, que brindó información a las familias sobre sus servicios, y Reaching for Independence, cuyos defensores presentaron su apoyo entre pares en planificación centrada

en la persona.

“Me pareció una gran idea, y quise traer una versión de este programa a Rio Dell, así que trabajé con ellos para hacerlo realidad... El objetivo es el mismo: mejorar las interacciones, pero también ofrecer una advertencia adicional. Digamos que detengo a alguien o llego a una casa y veo el sobre azul. Eso me da una señal inmediata”, dijo el Jefe Phinney en una entrevista con el [North Coast Journal](#).

El Jefe Allen, del Departamento de Policía de la Universidad Cal Poly Humboldt, contactó a RCRC en junio para hablar sobre implementar el programa en el campus de Cal Poly. El personal de RCRC ofreció una presentación para los oficiales de policía de Cal Poly Humboldt y de la Ciudad de Arcata en septiembre. El 6 de noviembre, el Departamento de Policía de Cal Poly Humboldt y el Centro de Recursos para la Discapacidad del Campus realizaron un evento de lanzamiento del programa.

La Teniente Janelle Jackson, del Departamento de Policía de Cal Poly Humboldt, declaró en la edición del 5 de noviembre de [Humboldt Magazine](#):

“Cuando interactuamos con

la comunidad, la comunicación clara es esencial para garantizar la seguridad de todos... Este programa brinda a los oficiales y a los miembros de la comunidad las herramientas e información necesarias para apoyar mejor a las personas con necesidades específicas. Al mejorar la comunicación, construimos confianza y colaboración, creando una comunidad universitaria más segura y solidaria.”

El 9 de noviembre, RCRC colaboró con la Capitana Melanie Currie, de la Oficina del Sheriff del Condado de Del Norte, para realizar un evento de lanzamiento en la sede central de Crescent City Fire and Rescue Washington. Estuvieron presentes representantes de la Oficina del Sheriff del Condado de Del Norte, Cal Fire, el Departamento de Bomberos de Crescent City y paramédicos de Del Norte Ambulance. Los miembros de la comunidad interactuaron con los primeros respondedores, recibieron información sobre el programa y materiales del Sobre Azul.

Más recientemente, a fines de noviembre, RCRC, en colaboración con el



El Programa del Sobre Azul sigue creciendo

Continuación de la página anterior

Departamento de Policía de Eureka, realizó un evento de lanzamiento en el Edificio Wharfinger de Eureka.

La Oficial de Información Pública Laura Montagna, del Departamento de Policía de Eureka, tuvo gran éxito al conectar con la mayoría de las agencias policiales del condado de Humboldt. Entre las agencias presentes estuvieron el Departamento de Policía de Eureka, la Oficina del Sheriff del Condado de Humboldt, los Departamentos de Policía de Fortuna, Ferndale, Arcata y Blue Lake Tribal, así como la Patrulla de Caminos de California (CHP). El evento contó con una excelente participación de la comunidad, que pudo aprender más sobre el programa, obtener materiales y practicar interacciones con oficiales en un ambiente relajado.

En una entrevista con [Redwood News](#), el Comandante Wayne Rabang, del Departamento de Policía de Eureka, explicó que

el Programa del Sobre Azul es importante para reducir la ansiedad de los oficiales al brindarles información sobre las diferencias de comunicación de las personas.

RCRC desea agradecer al personal del ILC que se reunió en varias ocasiones con nuestro equipo para compartir prácticas efectivas y lecciones aprendidas de su experiencia colaborando con agencias de su región sobre el Programa del Sobre Azul. Estas sesiones informativas fueron fundamentales para el éxito del RCRC al asociarse con agencias locales para implementar el programa en nuestra área.



Si tienes alguna pregunta sobre la implementación del Programa del Sobre Azul en tu zona, comunícate con Ron Lee, Coordinador de Manejo de Emergencias de RCRC, al: 707-445-0893, ext. 383.

¡Convocatoria abierta!

¿Tiene una historia, proyecto o evento enfocado en el cliente que le gustaría compartir en el boletín?

iNos gustaría saber de usted!

Envíelo al Coordinador de redes sociales del Centro Regional Redwood Coast para su revisión y posible publicación al correo electrónico

rsocial@redwoodcoastrc.org

Nota: las fotografías de clientes y sus familias requieren un formulario de consentimiento firmado para el uso de imágenes.



Redwood Coast Regional Center
Respecting Choice in the Redwood Community

Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org



Conociendo nuestra comunidad

SAVANNAH KOPPENHAVER

¿Cuál es tu puesto en RCRC?

Soy Líder del Equipo de la Unidad de Adultos en el condado de Lake.

¿Qué te inspiró a dedicarte a este campo laboral?

Comencé a trabajar en el Centro de Recursos Familiares de Lake cuando tenía 19 años; fue mi primera experiencia en el trabajo social. Disfruté mucho el puesto porque ayudaba a las familias. En ese momento quería dedicarme a la enseñanza con niños, hasta que tuve los míos. Luego trabajé por un corto período con adultos en Redwood Community Services, adultos con necesidades de salud mental, no con discapacidades del desarrollo. Descubrí que aún disfrutaba el trabajo social, pero tomé una pausa para aprender sobre la maternidad.

Llegué a trabajar con RCRC en diciembre de 2020 en la Unidad de Early Start como Coordinadora Asociada de Servicios. Me enamoré instantáneamente del trabajo. Sentí que por primera vez realmente estaba ayudando a los demás, más que en mis experiencias previas,

porque veía la diferencia que se hacía en la vida de las familias y los niños con el paso del tiempo. También aprendí mucho sobre la comunidad a la que servimos y sentí que RCRC realmente me mostró cuál era mi propósito.

Llevo ya cinco años aquí y recientemente me cambié a la Unidad de Adultos como Líder de Equipo. Descubrí que disfruto este trabajo incluso más que Early Start, algo que nunca pensé posible. Ver a los clientes que atendemos y sus genuinas personalidades hace que este trabajo sea verdaderamente gratificante. Poder marcar una diferencia en la vida de los adultos y en sus sistemas de apoyo es algo muy valioso. Gracias a la experiencia que he tenido en RCRC, actualmente estoy cursando mi Maestría en Trabajo Social para poder seguir marcando una diferencia, con la esperanza de continuar haciéndolo en el futuro aquí en RCRC.

¿Cuéntanos sobre una experiencia inspiradora trabajando con RCRC?

Una de las experiencias más inspiradoras que he tenido ha sido ver el progreso de los niños: aquellos que comienzan completamente no verbales y un año después tienen un vocabulario inmenso. ¡Eso siempre me

“...poder marcar una diferencia para los adultos a quienes servimos y sus sistemas de apoyo es muy gratificante.”



SAVANNAH KOPPENHAVER

Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org



Conociendo nuestra comunidad

Continuación de la página anterior

emociona! También he conocido niños verdaderamente geniales que, a los dos años, ya saben todo el alfabeto y pueden deletrear palabras. En Early Start aprendí mucho sobre el Trastorno del Espectro Autista (TEA), y hasta le he dicho a una compañera que algún día quiero escribir un libro sobre el TEA titulado “Cómo descubrir tu superpoder”, porque según lo que he visto a lo largo de los años, todos los clientes que atendemos tienen algún tipo de superpoder: ya sea el arte, la música, el pensamiento cognitivo, un gran corazón, contar historias o un sentido del humor increíble. Algunos descubren su superpoder temprano, y otros lo desarrollan más adelante, igual que todos nosotros! ■

Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

En mi tiempo libre, cuando tengo un momento para mí, trato de ir al gimnasio o dar un paseo en carro con la música un poco demasiado fuerte. Durante el verano intento salir lo más posible a nadar o flotar. Usualmente estoy con mis tres pequeños, de 1, 3 y 6 años, y pasamos el tiempo haciendo manualidades o viendo la película

infantil más reciente con música, porque a todos les encanta la música tanto como a mí. Solía tocar mucho la guitarra, y a veces todavía lo hago para los niños, pero últimamente prefiero hacer manualidades con ellos.

Honestamente, la mayor parte

de nuestro tiempo juntos consiste en jugar con arena kinética y slime. Siempre tratamos de asistir a eventos locales como los desfiles navideños, el festival de la pera u otras actividades familiares. En la mayoría de estos eventos vamos con nuestros mejores amigos para que todos los niños puedan divertirse juntos. ■

“...según lo que he visto a lo largo de los años, todos los clientes a quienes atendemos tienen algún tipo de superpoder, ya sea el arte, la música, las habilidades cognitivas, un gran corazón, ser excelentes narradores o tener un sentido del humor increíble.”

iArtista destacado!

Boletín del Centro Regional de Redwood Coast
me gustaría celebrar a los artistas clientes y sus obras de arte en nuestra NUEVA página Artist Spotlight.

¿Conoce algún cliente al que le gustaría compartir su obra de arte con nuestra comunidad?
Si es así, envíe un correo electrónico rsocial@redwoodcoastrc.org

- Su nombre
- Un JPG de tu obra de arte
- Título de la obra de arte
- Materiales que te gusta usar
- Tus temas favoritos
- Un formulario de consentimiento firmado



Centro Regional Redwood Coast
Respetando la Elección en la comunidad del Redwood.

Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org



Enero 2026

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1 <i>Día de Año Nuevo RCRC estará cerrado</i>	2 First 5 Humboldt Rio Del <hr/> First 5 Humboldt Willow Creek <hr/> Easterseals, Lakeport	3
4	5 First 5 Humboldt Orick <hr/> First 5 Humboldt Arcata	6 First 5 Humboldt Orick <hr/> Easterseals, Clearlake <hr/> First 5 Humboldt Redway <hr/> Taller de IEP para padres, Zoom <hr/> Baileterapia, Loleta <hr/> Reunión de la Junta del RCRC Zoom	7	Groupo de apoyo Multiplicity Lakeport	8	9 Groupo de apoyo Multiplicity Samoa
11	12 Groupo de Juego Lower Lake <hr/> Groupo de apoyo Multiplicity Redway	13	14	15 Groupo de apoyo para padres Lower Lake <hr/> Despensa de Comida, Loleta	16	17
18	19 <i>Día de Martin Luther King Jr. RCRC estará cerrado</i>	20 Groupo de padres españoles de RCRC Lakeport	21	22	23	24
25	26	27 Groupo de Juego Lower Lake <hr/> Groupo de apoyo Multiplicity Ukiah	28	29	30	31 Noche de Neurodiversidad de Mendo Leap Ukiah

Para obtener más información, consulte los folletos del evento.





Rio Dell Community Resource Center

Rio Dell Play Group FRIDAYS 10-12



FIRE DEPARTMENT
50 CENTER ST RIO DELL



FIRST 5 HUMBOLDT

Grupo de juego Rio Dell

Todos los viernes, 10:00am-12:00pm

Departamento de Bomberos Voluntarios de Rio Dell,
50 Center St., Rio Dell

Para obtener más información, visite

<https://www.first5humboldt.org/for-families/playgroups/>

Willow Creek

Playgroup

Will be back at Creekside Learning Center

75 The Terrace, Fridays, 10:30-12:30pm,

starting November 7

Like us on Facebook



Call the Community Resource Center with any
questions (530)629-3141 or email
Karen.Diers@stjoe.org



EASTERSEALS

Centros de aprendizaje temprano

Todos los miércoles, 9:00am-12:00pm

14085 Lakeshore Drive, Clearlake

y

Todos los viernes, 3:00-6:00pm

1173 11th Street, Lakeport

Para obtener más información, al 707-413-6920.

Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org





FOR KIDS 0-5
ORICK
PLAYGROUP
TUES & WED, 9:30-11:30 AM

Join us for a safe, welcoming space to connect, play, and share the parenting journey. Offered throughout the school year in partnership with First 5 Humboldt —no commitment, no costs, come when you can!

JOIN OUR COMMUNITY!
 Orick, Trinidad, Big Lagoon, and beyond—you're all invited!

ORICK ELEMENTARY SCHOOL
 120918 Highway 101, Orick, CA 95555
 (707) 488-2821

FIRST 5 HUMBOLDT

Grupo de juego Orick

Todos los martes y miércoles, 9:30am-11:30am
 Orick Elementary School, 120918 Highway 101, Orick
 Para más información, comuníquese al 707-488-2821.



FSH FIRST YEAR
PLAYGROUP

First Year Playgroup is a developmentally responsive play environment designed for infants in the first year of life and their caregivers. Funded in partnership with First 5 Humboldt.

Facilitate by Jaycee Perkins, a Humboldt-base International Board Certified Lactation Consultant (IBCLC).

Ages: Newborn - 1 Year
 Location: D St. Neighborhood Center, 1301 D St. in Arcata
 Days: Tuesdays
 Time: 1-3 pm

Playcenter and First Year Playgroup are closed the last week of each month.

PLAY CENTER
 First 5 Humboldt

FIRST 5 HUMBOLDT

Grupo de juego Arcata

Todos los martes, 1:00pm-3:00pm
 D St. Neighborhood Center, 1301 D St., Arcata

Para obtener más información, visite <https://www.first5humboldt.org/for-families/playgroups/>.

SUNDAY DOMINGO	MONDAY LUNES	TUESDAY MARTES	WEDNESDAY MIERCOLES	THURSDAY JUEVES	FRIDAY VIERNES
Parque *Por favor, contactar a Parque distrital, llame a MVBC (707) 484-2348	Arcata Play Center 10-12 PM 1201 D St., Arcata *Closed the last week of each month	Arcata Play Center 10-12 PM 1201 D St., Arcata *Closed the last week of each month	Arcata Play Center 10-12 PM 1201 D St., Arcata *Closed the last week of each month	McKinleyville 10:30-12:30 PM 1000 McKinley Ave. (Dwight Elementary School, Tween 36)	Willow Creek 10-12 PM 344 Willow Rd. (Crescent Park)
Gene Lucas Community Center (GLC) Playgroup 9:30-11:30 3000 Newellong Rd. Fortuna *horarios repartidos	Gene Lucas Community Center (GLC) Playgroup 9:30-11:30 3000 Newellong Rd. Fortuna *horarios repartidos	Gene Lucas Community Center (GLC) Playgroup 9:30-11:30 3000 Newellong Rd. Fortuna *horarios repartidos	Bis Lake 8:30-10:30 351 S. Railwell Ave. (Perkins Park)	Rio Dell 10-12 PM 100 Canter Street. (Volunteer fire Dept.) Rio Dell	
Skiator Cove 10:30-11:30 1255 Upper Field Dr. (Mossbrae Cove Clubhouse) Shelter Care *Closed the last week of each month	Arcata Play Center First Year Playgroup 10-12 PM 1201 D St., Arcata *Infant playgroup (6-12months) Grupo para infantes para bebés *horarios repartidos	Iloilo 8:30-11:30 Lodi Central Church 3100 Lodi Blvd. Iloilo Playgroup en Español Grupo de juego en español	Ayala Loma Park Playgroup 3:30-5:00 PM Hippo Rock Orleans		
Cortesia 11:30-4:00 24790 Ahlers point Rd. Bloomingburg Room 5. 707-242-8471 for 8471-0000	Bis Lake 8:30-4:30 351 Railwell Ave. Bis Lake *Afternoon playgroup Grupo de juego por la tarde				
	Redway 10-12 PM Redway Elementary Rm 22 344 Humboldt Av. Redway				

For closures and playgroup updates, follow First 5 Humboldt and our Playgroup communities on Facebook. Para actualizaciones y cierres, siga a First 5 Humboldt y nuestras comunidades de grupo de juego en Facebook.

Scan QR for the latest calendar Escanee el QR para ver el calendario más reciente

FIRST 5 HUMBOLDT

Grupo de juego Redway

Todos los miércoles, 10-12pm

344 Humboldt Ave., Redway

Para obtener más información, visite <https://www.first5humboldt.org/for-families/playgroups/>.

Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org



**Lake Family Resource Center's
Family Empowerment Center**

PARENT IEP MONTHLY EMPOWERMENT Workshop

Calling ALL parents with children with disabilities to come join us every first Wednesday over Zoom from 2pm-4pm to learn about the IEP process, disability resources, local services and network with parents!

Interactive Sessions
Engage in interactive, hands-on activities designed to help you better understand and support your child's unique needs and challenges.

First Wednesday of every month

Via Zoom 2pm - 4pm

Contact Us:
(707)-279-0563 EXT 204
16170 Main St. Suite C&D, Lower Lake, CA 95457

PARENT DISABILITY WORKSHOP SERIES

CENTRO DE EMPODERAMIENTO FAMILIAR DEL CENTRO DE RECURSOS FAMILIARES DE LAKE

Taller mensual de empoderamiento del IEP para padres

7 de enero, 1er miércoles de cada mes, 2:00-4:00pm

Zoom - Para obtener información sobre Zoom, comuníquese con 707-279-0563 ext 204.

Este evento comunitario no está organizado por el Centro Regional Redwood Coast y puede o no tener un traductor disponible.

CENTRO DE RECURSOS COMUNITARIOS DE LOLETA

Baileterapia

Todos los miércoles, 5:00-6:00pm

Loleta Community Resource Center, 700 Loleta Dr., Loleta
Para más información, comuníquese al 707-733-5239.

Loleta

**BAILETHERAPIA
DANCE THERAPY**

LOLETA COMMUNITY RESOURCE CENTER

**CADA MIÉRCOLES
EVERY WEDNESDAY
5:00 - 6:00 P.M.
700 LOLETA DRIVE
LOLETA CA 95551
707 733-5239**

**RCDSC
JUNTA DIRECTIVA
CALENDARI
O DE
REUNIONES
DE 2026**

7 de enero de 2026 (miércoles)
18:00 a 19:00 h, solo por Zoom

11 de marzo de 2026 (miércoles)
18:00 a 19:00 h, solo por Zoom

16 de mayo de 2026 (sábado)
De 9:00 a 10:00 h Presencial
(por determinar) en el condado
de Lake y por Zoom

8 de julio de 2026 (miércoles)
18:00 a 19:00 h, solo por Zoom

12 de septiembre de 2026 (sábado)
De 9:00 a 10:00 h Presencial
(por determinar) en el condado
de Del Norte y por Zoom

4 de noviembre de 2026 (miércoles)
18:00 a 19:00 h, solo por Zoom

Nota: Esta reunión es abierta al público y todos
están invitados a asistir. Hay tiempo en la
agenda para comentarios públicos al inicio
y al final de la reunión. El chat de Zoom no
está disponible, así que si tiene algún
comentario que quiera compartir y no
desea intervenir, envíelo por correo
electrónico a Sedona Bowser con al menos
24 horas de anticipación a la reunión. Los
comentarios recibidos después podrían no
incluirse hasta la siguiente reunión.

POR ZOOM:
<https://us06web.zoom.us/j/84546142191?pwd=TzJ3dAyQZ05CkW5Z09MfbnUHJuJ1>
ID de la reunión: 845 4614 2191
Código de acceso: 888824
Unir por teléfono: 1669 900 6833

Si tiene preguntas, comuníquese con Sedona Bowser, asistente ejecutiva, en:
sbowser@redwoodcoastrc.org o al 707-445-0893 ext. 383

JUNTA DIRECTIVA DEL RCDSC

Reunión pública presencial y virtual

7 de enero, 6:00-7:00pm

Zoom • ID de reunión: 845 4614 2191 • Código de acceso: 888824

Marcar por teléfono: 1 669 900 6833

**Para más información, comuníquese con Sedona Bowser,
Executive Assistant al sbowser@redwoodcoastrc.org o
707-445-0893 ext 363**

Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org



Multiplicity Therapeutic Services
Lakeport Parent, Caregiver, and Family Event
Thursday, January 8th, 2026

Please join our monthly event! This month event is
being held at the Fun Zone Arcade!

Parent, Caregiver and Family Event

- Join us for snacks and arcade games!
- Pizza (cheese/pepperoni), vegetable platter and dessert!
- Free arcade games for the kiddos.
- Enjoy a variety of fun activities such as:
 - Sensory bean bin, crafts, balloons, coloring, magnet shapes, and games!
 - ABA training and handout

WHEN: Thursday, January 8th from 5-6 pm, Multiplicity Therapeutic Services will provide snacks (pizza, vegetable tray, & dessert) by supporting various peer engagement activities, holiday crafts, and caregiver training.
WHERE: Fun Zone Arcade, 2755 Mission Rancheria Rd., Lakeport, CA 95453
RSVP: RSVP is required. Limited availability.
Text or Call (707) 494-8511
Email: schedule@multiplicityinc.com
RSVP with the total number of adults and children.

MULTIPLICITY THERAPEUTIC SERVICES

Grupo de clientes, familiares y cuidadores

Jueves, 8 de enero, 5:00-6:00pm

Fun Zone Arcade, 2755 Mission Rancheria Rd., Lakeport

Por favor confirme su asistencia al telefono 707-494-8511 o al correo schedule@multiplicityinc.com con el número de adultos y niños.

Este evento comunitario no esta organizado por el Centro Regional Redwood Coast y puede o no tener un traductor disponible.

Grupo De Apoyo Para Cuidadores de los Redwoods

Sábado, 10 de Enero

10:00AM – 11:30AM

Invitamos a padres y cuidadores a este grupo de apoyo para tener la oportunidad de conocer a otros cuidadores, conectarse con profesionales de apoyo y tener la oportunidad de "alejarse" por un momento mientras nuestro personal de apoyo profesional brinda un ambiente divertido para sus seres queridos que es seguro y agradable.

Entretenimiento:



Trampolines y Brincoín

Nos Reuniremos En:

Dream Athletics

900 Vance Ave., Samoa, CA 95564

Se proporcionan bagels, muffins, bocadillos y bebidas.

Por favor envia un mensaje de texto o una llamada a Alex de Multiplicity Therapeutic Services con cualquier pregunta!
Número de teléfono: (707) 601-8293
Correo electrónico: alex@multiplicityinc.com



GRUPO DE JUEGO DE LA FEC

EL SEGUNDO MARTES DE CADA MES

3PM A 4PM

16170 MAIN ST. SUITE D, LOWER LAKE, CALIFORNIA, 95457

¡DAMOS LA BIENVENIDA A TODOS LOS PEQUEÑOS, DESDE REOÍN NACIDOS

HASTA NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR!

IMPORTANTE: LOS PADRES O TUTORES DEBERÁN
ACOMPAÑAR SIEMPRE A SUS HIJOS.

Beneficios para su hijo:

- Habilidades sociales: Seamos amigos!
- Habilidades motoras: Vemos a lo lejos y atrapar la pelota!
- Desarrollo cognitivo: Seamos detectives y encuentremos todos los juguetes divertidos!
- Conexión emocional: Aprendamos sobre nuestras emociones y cómo autorregularnos!
- [Tenemos un rincón de tranquilidad!]
- Actividad física: Saltos, gatos y muévalos!
- [Gente amable y divertida]
- ¡Experimenta el arte de tus mentes creativas!
- Algo y disfruta de actividades divertidas, has nuevos amigos, y crea recuerdos ilusorios juntos! ¡Experimenta verte a ti y a tus pequeños!

Contacto: Centro de Empoderamiento Familiar de LAKE FRC
al (707)279-0563 EXT: 204

CENTRO DE RECURSOS FAMILIARES DE LAKE

Grupo de Juego de la FEC

13 y 27 de enero, 2do y 4to martes de cada mes, 3:00-4:00pm

16170 Main St. Suite C & D, Lower Lake

Para más información, comuníquese al 707-279-0563, ext. 204.

Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org





SoHum Caregiver Group

Multiplicity Therapeutic Services Inc. Meets Once Monthly

We invite you to join our monthly group. This group seeks to foster a community for Caregiver/Parents(s) of individuals with developmental disabilities to share information, personal stories, and resources in a safe and supportive environment while sharing a meal.

Activities & support provided by Multiplicity Therapeutic Services Inc.

Upcoming events:

- Jan 13th, 2025, 3:00-4:30pm
- Feb 10th, 2025, 3:00-4:30pm

www.lakelakes.com/multiplicitytherapeuticservices

KATHRYN (707) 616-3600 | IAN (540) 818-8164
kathryn@multiplicityinc.com | www.multiplicityinc.com

Where: Southern Humboldt Family Resource Center
 344 Humboldt Avenue Redway, Ca

Multiplicity Therapeutic Services Inc. Southern Humboldt Family Resource Center

MULTIPLICITY THERAPEUTIC SERVICES

Grupo de clientes, familiares y cuidadores

Martes, 13 de enero, 3:00-4:30pm

Centro de Recursos Familiares del Sur de Humboldt
 344 Humboldt Ave., Redway

Para más información, comuníquese con Kathryn al 707-616-3600 o con Ian al 540-818-8164.

Este evento comunitario no esta organizado por el Centro Regional Redwood Coast y puede o no tener un traductor disponible.



Lake Family Resource Center

PARENT TO PARENT SUPPORT GROUP

3rd THURSDAY OF EACH MONTH
 at 10 A.M.

Where parents of children with disabilities can find support, local resources and learn topics to help their child thrive!

Register at: <https://forms.gle/UHm1cGkHvUTxbwFh8>

16170 MAIN ST., SUITE C&D
 LOWER LAKE, CA, 95457

FOR MORE INFORMATION CONTACT: (707) 279-0563 EXT 204

PLEASE SCAN QR CODE TO SIGN UP!





LOLETA COMMUNITY RESOURCE CENTER
 (CENTRO DE RECURSOS COMUNITARIOS DE LOLETA)

LOLETA FOOD PANTRY (DESPENSA DE COMIDA)

FOR MORE INFORMATION CALL
 (PARA MAS INFORMACION, LLAME AL):
 (707) 733 5239

ASK US ABOUT CALFRESH - MORE MONEY FOR YOUR FOOD BUDGET
 PREGUNTANOS SOBRE CALFRESH - MAS DINERO PARA COMPRAR COMIDA

OPEN EVERY THIRD THURSDAY OF THE MONTH FROM:
 (ABIERTO EL TERCER JUEVES DE CADA MES DESDE LAS):
 3 PM - 5 PM

@ LOLETA COMMUNITY CHURCH, 228 CHURCH ST., LOLETA

In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture policy, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, or disability.
 Es contrario a la ley federal y politica del Departamento de Agricultura, este instituto esta prohibido discriminar en los bases de raza, color, origen nacional, sexo, edad, o discapacidad.

CENTRO DE RECURSOS COMUNITARIOS DE LOLETA

Despensa de Comida

Tercer, 15 de enero, Tercer jueves de cada mes
 3:00-5:00pm

Iglesia Comunitaria Loleta, 228 Church St., Loleta

Para más información, comuníquese al 707-733-5239.

Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org





El grupo de apoyo en español para padres de niños con discapacidades de desarrollo los invita a su reunión mensual cada tercer martes del mes a las 10:00 AM.

Acompañamiento personal

Redwood Coast Regional Center
180 3rd St.
Lakeport, CA 95453

Si tiene preguntas llámenos, envíenos un mensaje, o mandenos un WhatsApp

(707)234-5415

**¡SU PARTICIPACIÓN
ES MUY IMPORTANTE!**

GRUPO DE PADRES EN ESPAÑOL DE RCRC

iAsiste, Aprende, Comparte!

20 de enero, Tercer martes de cada mes, 10:00am

Oficina RCRC, 180 3rd St., Lakeport

Para más información, comuníquese al 707-234-5415.

MENDO LEAP PRESENTA

¡NOCHE DE NEURODIVERSIDAD!

¡ÚNASE CON NOSOTROS PARA UNA NOCHE DE APOYO, CONEXIÓN Y DIVERSIÓN!

El último Sábado de mes 5:00-7:00

- Conozca y salude a expertos y defensores locales
- Todo incluido en la entrada general (\$15) (becas disponibles)
- Las familias de RCRC juegan GRATIS!
- Pizza (hasta agotar existencias)

2146 S. State St. Ukiah | www.mendoleap.com

MENDO LEAP

iNoche de Neurodiversidad!

31 de enero, último sábado de cada mes, 5:00-7:00 pm

2146 S. State St., Ukiah

iLas familias de RCRC juegan GRATIS!

Para obtener más información, visite www.mendoleap.com

Multiplicity Therapeutic Services
27 de enero, 2026

¡Únase a nosotros para una noche de pizza y actividades divertidas!
¡Clientes, cuidadores y / o familiares de MTS / RCRC son bienvenidos!

La noche de actividades incluye:

- Pizza, ensaladas, bebidas (pueden comprar helado allí)
- Juegos de arcade gratis para los niños
- Actividades divertidas

2026

Cuándo: martes 27 de enero
4:50 pm
Dónde: Slam Dunk Pizza
720 N State St, Ukiah

Reservación: reservar a Multiplicity Therapeutic Services al 707-494-8511
o envíe un correo electrónico a schedule@multiplicityinc.com.

RSVP con el número total de adultos y niños.
Todas las confirmaciones de asistencia DEBEN RECIBIRSE ANTES DEL 1/23/26

Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org



YLF 2026

Charla informativa para padres y familias

Dónde y cuándo

Se llevará a cabo de forma virtual en Zoom.
Regístrate ahora: <https://bit.ly/YLF2026Info>

Jueves, 11 de diciembre de 2025
04:30 PM

QR code for registration.

Acompáñanos en una sesión informativa de una hora dirigida a padres y familias de los posibles delegados del Foro de Liderazgo Juvenil para Estudiantes con Discapacidades (YLF) 2026. Compartiremos una breve visión general del programa YLF, donde explicaremos qué puede esperar un delegado al asistir al YLF, los beneficios de ser parte de este, los servicios de apoyo que se ofrecen y escucharemos a exalumnos del YLF que compartirán su experiencia. También estaremos disponibles para responder cualquier pregunta que tengas sobre el programa o el proceso de solicitud.

YLF
YOUTH EMPOWERMENT

FORO DE LIDERAZGO JUVENIL

Grupo del 2026

Del 13 al 18 de julio

Universidad Estatal de California, Sacramento

Fecha límite de solicitud: 31 de enero

Para obtener más información, visite <https://www.dor.ca.gov/home/ylf>, envíe un correo electrónico a ylf@dor.ca.gov o llame al 1-855-894-3436.

SCDD NATIONAL CORE INDICATORS

Encuestas Para Las Familias

Para participar en la encuesta, envíe un correo electrónico a QAProject@SCDD.ca.gov

Para obtener más información, envíe un correo electrónico a NCIHelp@dds.ca.gov

¡Haga que se oiga su voz!

ENCUESTAS PARA LAS FAMILIAS

INDICADORES NACIONALES PARA LOS SERVICIOS SOCIALES

Jueva sobre su centro regional y al Departamento de Servicios del Desarrollo (Department of Developmental Services, DDS) lo que piensa de los servicios.

Las encuestas son confidenciales y evalúan los servicios y ayudar que usted recibe y que le da a través de su centro regional y de los proveedores de servicios.

El Consejo Estatal de Discapacidades del Desarrollo (State Council on Developmental Disabilities, SCDD) le envía directamente las encuestas por correo electrónico. Puede completarlas en papel o en línea con el código que figura en su carta.

SCDD Department of Developmental Services DDS UCDAVIS University of California

Tiene un correo electrónico a QAProject@SCDD.ca.gov para participar en la encuesta. Tenga un correo electrónico a NCIHelp@dds.ca.gov para preguntas generales sobre las NCIs.

Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org



¿QUIERES UNA CARRERA QUE HAGA LA DIFERENCIA?

Los Profesionales de Apoyo Directo (DSP por sus siglas en inglés) apoyan a las personas con discapacidad para que vivan, trabajen y prosperen en sus comunidades. El Programa de Pasantías de DSP le ofrece capacitación, mentoría y un camino hacia un trabajo significativo.

Completa su solicitud hoy mismo y comience a construir una Carrera que cambie vidas – incluso la suya.

Para obtener más información, visite:
dspinternship.allswell.com



PROGRAMA DE PASANTÍAS PARA PROFESIONALES DE APOYO DIRECTO

DESCUBRE UNA
CARRERA CON CORAZÓN



PROGRAMA DE PASANTÍAS PARA PROFESIONALES DE APOYO DIRECTO



Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org



SCDD y DDS en todo el estado Autodeterminación Orientación

¿Querer aprender más?

Comuníquese con su Coordinador de Servicios en RCRC o con un Gerente de Elección de Participantes.

Gerentes de elección de participantes Condados de Humboldt y Del Norte:

Alex Ostell
707-445-0893, ext. 317
aostell@redwoodcoastrc.org

Mendocino & Lake Counties:
Sheila Keys
707-462-3832, ext. 254
SKeys@redwoodcoastrc.org



ORIENTACIÓN A LA AUTODETERMINACIÓN (SDP) EN TODO EL ESTADO



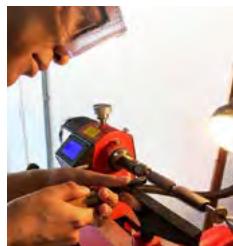
VEN APRENDER...

- ¿Qué es el Autodeterminación?
- Cómo funciona Autodeterminación
- Los principios de Autodeterminación
- Pasos para inscribirse en Autodeterminación
- Funciones clave en Autodeterminación
- Tus próximos pasos

Para más Información e Inscripciones

Haga clic en el enlace:

<https://scdd.ca.gov/sdp-orientation-espanol/>



POLI



KATIE



KION

... ¡Son autodeterminados!

¡Averigüe si el programa de autodeterminación es adecuado para usted!

SE PROPORCIONARÁ UN CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN.
SE REQUIERE UNA ORIENTACIÓN DE SDP PARA INSCRIBIRSE EN SDP.

Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org





RECURSOS LOCALES Y REGIONALES

Encuentre estos y muchos más en nuestro sitio web en:
<https://redwoodcoastrc.org/resources-hub/local-resources/>



El Centro Regional de Redwood Coast cree que el acceso a la información, apoyo, y el aprendizaje es necesario para que todas las personas alcancen sus objetivos de vida.

Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org



Contáctenos

Aprenda mas sobre nuestros
programas y servicios.

Oficinas Redwood Coast Regional Center

CONTACTE A SU OFICINA MÁS CERCANA PARA OBTENER AYUDA

iNueva oficina próximamente!

Ukiah Office | Oficina corporativa

1116 Airport Park Blvd.
Ukiah, CA 95482
Phone: (707) 462-3832
Fax: (707) 462-3314
Mendocino County

Oficina de Fort Bragg

270 Chestnut Street, Suite A
Fort Bragg, CA 95437
Phone: (707) 964-6387
Fax: (707) 964-0226
Mendocino County

Oficina de Lakeport

180 3rd Street
Lakeport, CA 95453
Phone: (707) 262-0470
Fax: (707) 264-6537
Lake County

Oficina de Clearlake

14888 Olympic Dr.
Clearlake, CA 95422
Phone: (707) 621-6169
Fax: (707) 264-6537
Lake County

Oficina de Eureka

525 2nd Street, Suite 300
Eureka, CA 95501
Phone: (707) 445-0893
Fax: (707) 444-2563
Humboldt County

Oficina de Crescent City

1301-A Northcrest Drive
Crescent City, CA 95531
Phone: (707) 464-7488
Fax: (707) 465-4230
Del Norte County

Visite nuestra página en línea

WWW.REDWOODCOASTRC.ORG

② [@REDWOODCOASTREGIONALCENTER](#)

④ [@REDWOODCOASTREGIONALCENTER](#)

𝕏 [@REDWOODCOASTRC](#)



Centro Regional Redwood Coast
Respetando la Elección en la comunidad del Redwood

Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org

