

VOL. 7 NÚMERO 2 • FEBRERO 2026

# CENTRO REGIONAL REDWOOD COAST

Sirviendo a los condados de Del Norte,  
Humboldt, Lake y Mendocino



Aquí hay monstruos, *Kristin Hock*

## Kristin Hock

ARTISTA DE FORT BRAGG COMPARTE SU VISIÓN

Por Art Explorers

**K**ristin proviene de una familia de artistas y ha estado creando arte toda su vida. Su trabajo se inspira en fotografías, así como en experiencias y eventos personales:

sentimientos, estados de ánimo y recuerdos. Más allá de lo personal, principalmente dibuja cosas que respeta y desea honrar. Su forma de arte favorita es el retrato, y disfruta

Continúa en la siguiente página

Boletín RCRC



## Días para recordar

**Febrero**

Mes de la Historia  
Afroamericana

**13 de febrero**

Nacimiento de Lincoln  
RCRC estará cerrado

**14 de febrero**

Día de San Valentín

**16 de febrero**

Día de los Presidentes  
RCRC estará cerrado

**20 de febrero**

Día Nacional de los  
Cuidadores



**Feliz  
Día de  
San Valentín**



## Kristen Hock

Continuación de la página anterior

trabajar con pluma y acuarelas, además de realizar grabados en linóleo monocromáticos, audaces y detallados.

También se ha sentido siempre inspirada por los cuentos de hadas y la mitología, y le gusta trabajar en un estilo muy realista mientras usa su imaginación para crear algo inesperado. ★

Para obtener más información, visite <https://www.artexplorers.org/artists/kristin-hock>.



Kristin Hock con grabado en linóleo.



Mt. Lassen, Kristen Hock

## ¡Artista destacado!

### Boletín del Centro

### Regional de Redwood Coast

me gustaría celebrar a los artistas clientes y sus obras de arte en nuestra NUEVA página Artist Spotlight.

¿Conoce algún cliente al que le gustaría compartir su obra de arte con nuestra comunidad?

Si es así, envíe un correo electrónico [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)

- Su nombre
- Un JPG de tu obra de arte
- Título de la obra de arte
- Materiales que te gusta usar
- Tus temas favoritos
- Un formulario de consentimiento firmado

 Centro Regional Redwood Coast  
Respetando la Elección en la comunidad del Redwood

## Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)





## Día de Reyes Magos en Ukiah

Por Periódico Al Punto

El 6 de enero de 2026 se llevó a cabo el evento del Día de Reyes Magos en Ukiah, organizado por el periódico Al Punto. Este evento fue patrocinado por Redwood Coast Regional Center, UVA Vecinos en Acción, Blue Zones-Mendocino y Ceja Tires.

El equipo del Centro Regional Redwood Coast LACC posando con los Reyes Magos.

Más de 200 niños, junto con sus familias, asistieron a este evento. A cada niño se le dio una bolsita de dulces, una tarjeta de regalo, un pedazo de rosca, además de los obsequios que las mesas de información tenían para ellos. Y no podía faltar, la foto con los Reyes Magos.

Este fue el sexto año en el que se lleva a cabo este evento

para inculcarles a los niños estas tradiciones culturales que se realizan en varios países de Latinoamérica y que forman parte de su linaje cultural.

Agradecemos a todos los patrocinadores y voluntarios por participar en este evento familiar en donde las familias conviven de una manera sana y alegre.



## Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)





# Conociendo a nuestra comunidad

SARAH COSTA

## ¿Cuál es tu puesto en RCRC?

Gerente de Servicios al Cliente,  
Primera Infancia, Condados de Lake  
y Mendocino

## ¿Qué te inspiró a dedicarte a este campo laboral?

Desde muy joven supe que quería trabajar con niños. Durante los veranos, trabajaba en la escuela preescolar cooperativa de Ukiah y me encantaba. Estudié psicología infantil y desarrollo infantil en la Universidad Estatal de Chico, y mientras estaba allí trabajé en el aula de niños pequeños. ¡Me encantaba esa etapa! Regresé a Ukiah y empecé a buscar trabajo con ese grupo de edad. Originalmente fui contratada en RCRC para llevar un grupo de casos de edad de transición, pero en cuanto se abrió una posición en Early Start la aproveché, y desde entonces he estado aquí. Me encanta seguir el desarrollo de los bebés y ver el progreso que logran. Después de tener a mis propios hijos, este trabajo se volvió aún más significativo para mí y desarrollé una enorme empatía por las familias con las que trabajaba.

## ¿Cuéntanos sobre una experiencia inspiradora trabajando con RCRC?

Ha habido muchísimas a lo largo de los años. Tenemos muchos padres que expresan su agradecimiento por la ayuda que reciben para sus hijos, y tantos bebés que logran grandes avances; todos ellos son una inspiración para mí. La resiliencia que muestran algunos de nuestros padres y niños es realmente asombrosa.

## Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

Paso tiempo con mi familia y amigos. Tengo dos hijos, Raven (18) y Soren (12), y ellos son mi vida entera. Soren ama el béisbol y las pasiones de Raven son la lucha y el motocross. Si pudiera, pasaría todo mi tiempo viéndolos perseguir sus sueños. Nos encanta acampar, y nuestros lugares favoritos como familia son Shelter Cove y Jedediah Smith Redwoods/ Smith River.



**“Tenemos muchos padres que expresan su agradecimiento por la ayuda que reciben para sus hijos, y tantos bebés que logran grandes avances; todos ellos son una inspiración para mí”.**



# FEBRERO DE 2026 CALENDARIO DE EVENTOS

Del Norte

Humboldt

Mendocino

Lake

Virtual

• Para obtener más información sobre los eventos organizados por RCRC o en los que colabora, visite el calendario de nuestro sitio web en <https://redwoodcoastrc.org/events/>.

• Para obtener más información sobre los eventos organizados por la comunidad, consulte la información de contacto proporcionada.

★ *Este evento comunitario no es organizado por el Centro Regional Redwood Coast y puede o no tener un traductor disponible.*

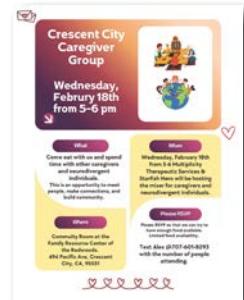
## MULTIPLICITY THERAPEUTIC SERVICES ★

### Grupo para pacientes, familiares y cuidadores

**Miércoles 18 de febrero, de 5:00-6:00pm**

Sala comunitaria del Centro de Recursos Familiares de Redwoods  
494 Pacific Ave., Crescent City

Para más información, comuníquese con Alex al 707-601-8293.



## FIRST 5 HUMBOLDT ★

### Grupo de juego de Orick, edades de 0 a 5 años.

**Todos los martes y miércoles 9:30am-11:30am**

3, 4, 10, 11, 17, 18, 24 y 25 de febrero

Escuela Primaria Orick, 120918 Highway 101, Orick

Para más información, comuníquese al 707-488-2821 o visite <https://www.first5humboldt.org/for-families/playgroups/>.



## FIRST 5 HUMBOLDT

### Grupo de juego Rio Dell

**Todos los martes, 10:00am-12:00pm, 3, 10, 17 y 24 de febrero**

Departamento de Bomberos Voluntarios de Rio Dell, 50 Center St., Rio Dell

Para más información, llame al Centro de Recursos Comunitarios de Rio Dell al 707-764-5239 o visite <https://www.first5humboldt.org/for-families/playgroups/>.

RCRC asistirá a este evento el 24 de febrero.



## FIRST 5 HUMBOLDT ★

### Grupo de juego de Arcata, edades de 0 a 1 años.

**Todos los martes, 1:00pm-3:00pm**

3, 10, 17 y 24 de febrero

D St. Neighborhood Center, 1301 D St., Arcata

Para más información, llame al Arcata Recreation Department al 707-822-7091.



# Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)



# FEBRERO DE 2026 CALENDARIO DE EVENTOS

Del Norte

Humboldt

Mendocino

Lake

Virtual

• Para obtener más información sobre los eventos organizados por RCRC o en los que colabora, visite el calendario de nuestro sitio web en <https://redwoodcoastrc.org/events/>.

• Para obtener más información sobre los eventos organizados por la comunidad, consulte la información de contacto proporcionada.

★ *Este evento comunitario no es organizado por el Centro Regional Redwood Coast y puede o no tener un traductor disponible.*

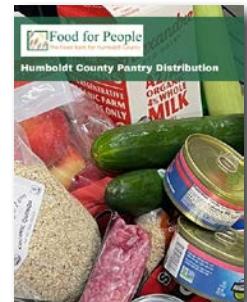
## FOOD FOR PEOPLE

### Centros de distribución

**4 de febrero, 10:00am-12:30pm**

2331 Rohnerville Rd., Fortuna

Para más información, visite <https://www.foodforpeople.org/distribution>  
RCRC asistirá a este evento.



## CENTRO DE RECURSOS COMUNITARIOS DE LOETA

### Baileterapia

**Todos los miércoles, 5:00-6:00pm**

4, 11, 18 y 25 de febrero.

Loleta Community Resource Center, 700 Loleta Dr., Loleta

Para más información, comuníquese al 707-733-5239.



## FIRST 5 HUMBOLDT ★

### Grupo de juego Willow Creek

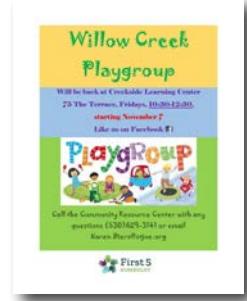
**Todos los viernes, 10:30am-12:30pm**

6, 13, 20 y 27 de febrero

Creekside Learning Center, 75 The Terrace, Willow Creek

Para más información, comuníquese con Karen Diers al 530-629-3141 o

[Karen.Diers@stjoe.org](mailto:Karen.Diers@stjoe.org).



## FOOD FOR PEOPLE

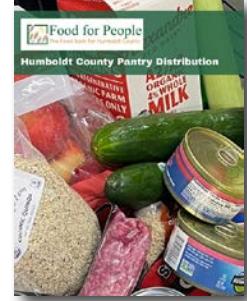
### Distribución de alimentos en la despensa del condado de Humboldt

**10 de febrero, 10:30am-12:30pm**

First Baptist Church, 1055 Redway Dr., Redway

Para más información, visite <https://www.foodforpeople.org/distribution>.

RCRC asistirá a este evento.



# Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)



# FEBRERO DE 2026 CALENDARIO DE EVENTOS

Del Norte

Humboldt

Mendocino

Lake

Virtual

• Para obtener más información sobre los eventos organizados por RCRC o en los que colabora, visite el calendario de nuestro sitio web en <https://redwoodcoastrc.org/events/>.

• Para obtener más información sobre los eventos organizados por la comunidad, consulte la información de contacto proporcionada.

★ *Este evento comunitario no es organizado por el Centro Regional Redwood Coast y puede o no tener un traductor disponible.*

## MULTIPLICITY THERAPEUTIC SERVICES ★

### Grupo de clientes, familiares y cuidadores

**Martes, 10 de febrero, 3:00-4:30pm**

Centro de Recursos Familiares del Sur de Humboldt, 344 Humboldt Ave., Redway

Para más información, comuníquese con Kathryn al 707-616-3600 o con Ian al

540-818-8164.



## FOOD FOR PEOPLE

### Distribución de alimentos en la despensa del condado de Humboldt

**11 de febrero, 10:00am-12:30pm**

Rio Dell Volunteer Fire Department, 50 Center St., Rio Dell

Para más información, visite <https://www.foodforpeople.org/distribution>

RCRC asistirá a este evento.



## CAL POLY HUMBOLDT

### Career Expo & Volunteer Fair

**12 de febrero, 11:00am-3:00pm**

Cal Poly West Gym, Arcata

Para más información, comuníquese al 707-826-3341 o visite

[https://app.joinhandshake.com/career\\_fairs/7513aa99-4873-4105-9fd7-280ab3ea36ef/student\\_preview](https://app.joinhandshake.com/career_fairs/7513aa99-4873-4105-9fd7-280ab3ea36ef/student_preview)

RCRC asistirá a este evento.



## BAILE DE SAN VALENTÍN

### Una noche en París

**13 de febrero, 5:00-8:00pm**

1531 J St., Eureka

¿Necesitas transporte? Llama a Peggy al 707-442-4555.



## Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)



# FEBRERO DE 2026 CALENDARIO DE EVENTOS

Del Norte

Humboldt

Mendocino

Lake

Virtual

• Para obtener más información sobre los eventos organizados por RCRC o en los que colabora, visite el calendario de nuestro sitio web en <https://redwoodcoastrc.org/events/>.

• Para obtener más información sobre los eventos organizados por la comunidad, consulte la información de contacto proporcionada.

★ *Este evento comunitario no es organizado por el Centro Regional Redwood Coast y puede o no tener un traductor disponible.*

## FIRST 5 HUMBOLDT

**Grupo de juego de Redway, edades de 0 a 5 años.**

**18 de febrero, 10:00am-12:00pm**

Redway Elementary, Rm. 22, 344 Humboldt Ave, Redway

Para más información, comuníquese con Southern Humboldt Family Resource Center al 707-923-1147 o visite <https://www.first5humboldt.org/for-families/playgroups/>.

RCRC asistirá a este evento.



## CENTRO DE RECURSOS COMUNITARIOS DE LOETA

**Despensa de Comida**

**Tercer jueves de cada mes 3:00-5:00pm**

19 de febrero

Iglesia Comunitaria Loleta, 228 Church St., Loleta

Para más información, comuníquese al 707-733-5239.



## MULTIPLICITY THERAPEUTIC SERVICES

**Grupo de apoyo para cuidadores de los Redwoods**

**21 de febrero, 11:30-1:00pm**

411 1st St., Eureka

Para más información, comuníquese con Alex al 707-601-8293



## BRIGHTER FUTURES

**Grupo de apoyo para padres**

**22 de febrero, de 12:00-2:00pm**

The Trading Post, 11716 Highway 96, Hoopa

Por favor, confirmen su asistencia con David al 707-502-9118.



## Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)



# FEBRERO DE 2026 CALENDARIO DE EVENTOS

Del Norte

Humboldt

Mendocino

Lake

Virtual

• Para obtener más información sobre los eventos organizados por RCRC o en los que colabora, visite el calendario de nuestro sitio web en <https://redwoodcoastrc.org/events/>.

• Para obtener más información sobre los eventos organizados por la comunidad, consulte la información de contacto proporcionada.

★ *Este evento comunitario no es organizado por el Centro Regional Redwood Coast y puede o no tener un traductor disponible.*

## FIRST 5 MENDOCINO

**Grupo de juego de Laytonville, edades de 0 a 5 años.**

**Todos los jueves de cada mes, 12:30am-2:00pm**

5, 12, 19 y 26 de febrero.

200 Branscomb Rd., Laytonville

Para más información, comuníquese al 702-340-1164.

*RCRC asistirá a este evento el 19 de febrero.*



## TALLER DE TECNOLOGÍA BÁSICA CENTRO REGIONAL REDWOOD COAST

**iAprende Tecnología a su Ritmo!**

**21 de febrero, 9:00am-12:00 pm**

Raise & Shine, 419 Talmage Rd. #K, Ukiah

Para más información, comuníquese al 707-234-5415.



## MULTIPLICITY THERAPEUTIC SERVICES ★

**Grupo de clientes, familiares y cuidadores**

**Martes, 24 de febrero, 4:00-5:30pm**

Mendo Leap, 2146 S. State St., Suite A, Ukiah

Se les pide confirmar asistencia antes del 20 de febrero. Llame o envíe un mensaje de texto al 707-494-8511 o envíe un correo electrónico a [schedule@multiplicityinc.com](mailto:schedule@multiplicityinc.com) indicando el número total de adultos y niños.

*Es obligatorio usar calcetines para entrar en la zona de juegos.*



## MENDO LEAP

**iNoche de Neurodiversidad!**

**Último sábado de cada mes, 5:00-7:00 pm**

28 de febrero

2146 S. State St., Ukiah

*iLas familias de RCRC juegan GRATIS!*

Para más información, visite <https://www.mendoleap.com/>.



# Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)



# FEBRERO DE 2026 CALENDARIO DE EVENTOS

Del Norte

Humboldt

Mendocino

Lake

Virtual

• Para obtener más información sobre los eventos organizados por RCRC o en los que colabora, visite el calendario de nuestro sitio web en <https://redwoodcoastrc.org/events/>.

• Para obtener más información sobre los eventos organizados por la comunidad, consulte la información de contacto proporcionada.

★ *Este evento comunitario no es organizado por el Centro Regional Redwood Coast y puede o no tener un traductor disponible.*

## EASTERSEALS ★

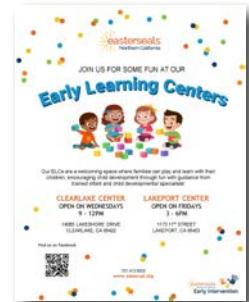
### Centros de aprendizaje temprano

**Todos los miércoles, 9:00am-12:00pm**, 4, 11, 18 y 25 de febrero  
14085 Lakeshore Drive, Clearlake

y

**Todos los viernes, 3:00-6:00pm**, 6, 13, 20 y 27 de febrero  
1173 11th Street, Lakeport

Para más información, comuníquese al 707-413-6920.



## CENTRO DE RECURSOS FAMILIARES DE LAKE

### Grupo de Juego de la FEC

**2do y 4to martes de cada mes, 3:00-4:00pm**

10 y 24 de febrero

16170 Main St. Suite C & D, Lower Lake

Para más información, comuníquese al 707-279-0563, ext. 204.



## GRUPO DE PADRES EN ESPAÑOL DE RCRC

### iAsiste, Aprende, Comparte!

**Tercer martes de cada mes, 10:00am**

17 de febrero

Oficina RCRC, 180 3rd St., Lakeport

Para más información, comuníquese al 707-234-5415.



## CENTRO DE RECURSOS FAMILIARES DE LAKE ★

### Grupo de apoyo para padres

**Tercer jueves de cada mes, 10:00-11:00am**

19 de febrero

16170 Main St., Suite C & D, Lower Lake

Regístrese en: <https://forms.gle/UHm1cGkHvUTxbwFh8>

Para más información, comuníquese al 707-279-0563, ext. 204.



# FEBRERO DE 2026 CALENDARIO DE EVENTOS

Del Norte

Humboldt

Mendocino

Lake

Virtual

• Para obtener más información sobre los eventos organizados por RCRC o en los que colabora, visite el calendario de nuestro sitio web en <https://redwoodcoastrc.org/events/>.

• Para obtener más información sobre los eventos organizados por la comunidad, consulte la información de contacto proporcionada.

★ *Este evento comunitario no es organizado por el Centro Regional Redwood Coast y puede o no tener un traductor disponible.*

## MULTIPLICITY THERAPEUTIC SERVICES ★

### Función de cine adaptada para personas con sensibilidad sensorial

21 de febrero, 9:30 a. m.

Lakeport Cinema, 52 Soda Bay Rd., Lakeport

Es necesario confirmar la asistencia indicando el número exacto de personas. Envíe un mensaje de texto o llame al 707-494-8511.

Para más información, envíe un correo electrónico a [schedule@multiplicityinc.com](mailto:schedule@multiplicityinc.com).



## CENTRO DE EMPODERAMIENTO FAMILIAR DEL CENTRO DE RECURSOS FAMILIARES DE LAKE ★

### Taller mensual de empoderamiento para padres de niños con discapacidades (IEP)

1er miércoles de cada mes, 2:00-4:00pm

4 de febrero

Regístrate en Zoom [AQUÍ](#).

Para obtener información, comuníquese con 707-279-0563 ext. 204.



## TRI-COUNTY INDEPENDENT LIVING ★

### Grupo de apoyo entre pares para personas con discapacidad

Segundo miércoles de cada mes, 4:30-5:30pm

11 de febrero

Zoom - ID de la reunión: 821 4608 9868

Contraseña: 967599 o marque: 1 669 444 9171

Para más información, visita @TCIL78 en Instagram y Facebook.



## REUNIÓN DEL COMITÉ ASESOR DE CLIENTES DE RCRC

### Reunión pública organizada por el cliente.

18 de febrero, 6:00-7:00pm

Zoom - ID de la reunión: 882 2141 5395

Contraseña: 413432 o marque: 1 669 900 6833 (EE. UU.)

Comuníquese con su coordinador de servicios para obtener más información.



# Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)



# FEBRERO DE 2026 CALENDARIO DE EVENTOS

Del Norte

Humboldt

Mendocino

Lake

Virtual

• Para obtener más información sobre los eventos organizados por RCRC o en los que colabora, visite el calendario de nuestro sitio web en <https://redwoodcoastrc.org/events/>.

• Para obtener más información sobre los eventos organizados por la comunidad, consulte la información de contacto proporcionada.

★ *Este evento comunitario no es organizado por el Centro Regional Redwood Coast y puede o no tener un traductor disponible.*

## CHANGING TIDES

### Grupo de apoyo para padres y cuidadores

Cuarto miércoles de cada mes, 9:30-10:30am & 6:00-7:00pm

25 de febrero.

Para confirmar su asistencia y recibir la información de Zoom, llame al 707-444-8293 o envíe un correo electrónico a FEC@changingtidesfs.org.



## ANUNCIO DE LA REUNIÓN PÚBLICA DE RCRC

### Informes de desempeño de fin de año para los ejercicios fiscales 23/24 y 24/25

27 de febrero, 2:00pm

Zoom - <https://us06web.zoom.us/j/86217079277?pwd=zK9b0yauZMJGABuSdlChKAEGDo8Q2U.I>

ID de la reunión: 862 1707 9277

Contraseña: 496129 o Marque: 1 669 900 6833



# ¡Convocatoria abierta!

¿Tiene una historia, proyecto o evento enfocado en el cliente  
que le gustaría compartir en el boletín?

iNos gustaria saber de usted!

Envíelo al Coordinador de redes sociales del Centro Regional Redwood Coast  
para su revisión y posible publicación al correo electrónico  
[rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)



Centro Regional Redwood Coast  
Respetando la Elección en la comunidad del Redwood

Nota: las fotografías de clientes y sus familias  
requieren un formulario de consentimiento  
firmado para el uso de imágenes.

## Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)



## CLIENTES Y FAMILIAS DE RCRC.

Redwood Coast Regional Center quiere su ayuda para conocer las necesidades de servicios no satisfechos en nuestra comunidad. Una necesidad insatisfecha es cuando no hay suficientemente algo importante (algo que ayude a mantener a las personas seguras y saludables, o que les ayude a tomar decisiones en la vida y alcanzar sus objetivos). Su respuesta ayudará a RCRC a comprender qué recursos y servicios necesita usted.

A continuación se muestra un enlace para una breve encuesta. Tómese unos minutos y complete la encuesta para ayudarnos a comprender y crear servicios que satisfagan sus necesidades.

Por favor, complete esta encuesta antes del 2 de marzo de 2026 . Si tiene alguna pregunta sobre esta encuesta, comuníquese con Leah Thompson, coordinadora de recursos de CPP, al lthompson@redwoodcoastrc.org.

Link de la encuesta:

<https://www.surveymonkey.com/r/3L7VC8Q>

**¡Haga que se oiga su voz!**

**ENCUESTAS PARA LAS FAMILIAS**

INDICADORES NACIONALES BÁSICOS (NATIONAL CORE INDICATORS, NCI)

¡Haga saber a su centro regional y al Departamento de Servicios del Desarrollo (Department of Developmental Services, DDS) lo que piensa de sus servicios!

Las encuestas son confidenciales y están diseñadas para ayudar que usted y su familiar reciban a través de su centro regional y de los proveedores de servicios.

El Consejo Estatal de Discapacidades del Desarrollo (State Council on Developmental Disabilities, SCDD) le envía directamente las encuestas por correo postal. Puede completarlas en papel o en línea con el código que figura en su carta.

Envíe un correo electrónico a QAPrject@SCDD.ca.gov para participar en la encuesta.  
Envíe un correo electrónico a NCIHelp@dds.ca.gov para preguntas generales sobre lo NCI.

**DDS** Department of Developmental Services

**SCDD** SCDD

**UC DAVIS** UNIVERSITY OF CALIFORNIA

## SCDD NATIONAL CORE INDICATORS

### Encuestas Para Las Familias

Para participar en la encuesta, envíe un correo electrónico a QAPrject@SCDD.ca.gov

Las familias tendrán hasta finales de junio de 2026 para completar las encuestas y enviarlas de vuelta a SCDD.

Para obtener más información, envíe un correo electrónico NCIHelp@dds.ca.gov

## Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org



## SCDD Y DDS EN TODO EL ESTADO AUTODETERMINACIÓN ORIENTACIÓN

¿Quiere aprender más?

Comuníquese con su Coordinador de Servicios en RCRC o con un Gerente de Elección de Participantes.

Gerentes de elección de participantes Condados de Humboldt y Del Norte:

Alex Ostell  
707-445-0893, ext. 317  
aostell@redwoodcoastrc.org

Mendocino & Lake Counties:  
Sheila Keys  
707-462-3832, ext. 254  
SKeys@redwoodcoastrc.org



## ORIENTACIÓN A LA AUTODETERMINACIÓN (SDP) EN TODO EL ESTADO



### VEN APRENDER...

- ¿Qué es el Autodeterminación?
- Cómo funciona Autodeterminación
- Los principios de Autodeterminación
- Pasos para inscribirse en Autodeterminación
- Funciones clave en Autodeterminación
- Tus próximos pasos

Para más Información e Inscripciones

Haga clic en el enlace:

<https://scdd.ca.gov/sdp-orientation-espanol/>



POLI



KATIE



KION

... ¡Son autodeterminados!

¡Averigüe si el programa de autodeterminación es adecuado para usted!

SE PROPORCIONARÁ UN CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN.  
SE REQUIERE UNA ORIENTACIÓN DE SDP PARA INSCRIBIRSE EN SDP.

## Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org





## RECURSOS LOCALES Y REGIONALES

Encuentre estos y muchos más en nuestro sitio web en:  
<https://redwoodcoastrc.org/resources-hub/local-resources/>



El Centro Regional de Redwood Coast cree que el acceso a la información, apoyo, y el aprendizaje es necesario para que todas las personas alcancen sus objetivos de vida.

## Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)



## Contáctenos

Aprenda mas sobre nuestros  
programas y servicios.

## Oficinas Redwood Coast Regional Center

### CONTACTE A SU OFICINA MÁS CERCANA PARA OBTENER AYUDA

**iNueva oficina próximamente!**

#### Oficina de Ukiah | Oficina corporativa

1116 Airport Park Blvd.  
Ukiah, CA 95482  
Phone: (707) 462-3832  
Fax: (707) 462-3314  
Mendocino County

#### Oficina de Fort Bragg

270 Chestnut Street, Suite A  
Fort Bragg, CA 95437  
Phone: (707) 964-6387  
Fax: (707) 964-0226  
Mendocino County

#### Oficina de Lakeport

180 3rd Street  
Lakeport, CA 95453  
Phone: (707) 262-0470  
Fax: (707) 264-6537  
Lake County

#### Oficina de Clearlake

14888 Olympic Dr.  
Clearlake, CA 95422  
Phone: (707) 621-6169  
Fax: (707) 264-6537  
Lake County

#### Oficina de Eureka

525 2nd Street, Suite 300  
Eureka, CA 95501  
Phone: (707) 445-0893  
Fax: (707) 444-2563  
Humboldt County

#### Oficina de Crescent City

1301-A Northcrest Drive  
Crescent City, CA 95531  
Phone: (707) 464-7488  
Fax: (707) 465-4230  
Del Norte County

## Visite nuestra página en línea

[WWW.REDWOODCOASTRC.ORG](http://WWW.REDWOODCOASTRC.ORG)

 @REDWOODCOASTREGIONALCENTER

 @REDWOODCOASTREGIONALCENTER

 @REDWOODCOASTRC



**Centro Regional Redwood Coast**  
Respetando la Elección en la comunidad del Redwood

## Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con [rsocial@redwoodcoastrc.org](mailto:rsocial@redwoodcoastrc.org)

