

VOL. 7 NÚMERO 4 • ABRIL 2026

CENTRO REGIONAL REDWOOD COAST

Sirviendo a los condados de Del Norte,
Humboldt, Lake y Mendocino

Únase a la Junta Directiva del RCDSC

CONVOCATORIA DE VOLUNTARIOS

Por Mike Sawyer

¡Puede unirse a la Junta Directiva!

La supervisión del Centro Regional Redwood Coast está a cargo de una Junta Directiva compuesta completamente por voluntarios. La Junta no participa en las operaciones diarias, pero es responsable de contratar y evaluar al Director Ejecutivo, así como de aprobar las políticas organizacionales y los contratos superiores a \$250,000.

La Junta realiza 6 reuniones al año, además de tres sesiones adicionales de capacitación. La mayoría de las sesiones son en línea, el segundo miércoles del mes de 6:00 p.m. a 7:30 p.m. (enero, febrero, marzo, abril, julio, agosto y noviembre). Dos sesiones (mayo y septiembre) se llevan a cabo el tercer sábado de 9:00 a.m. a 12:00 p.m., y se invita a los miembros de la Junta a asistir en persona.

La estructura de la Junta requiere representación de los cuatro condados; al menos el 25% de los miembros deben ser clientes de RCRC y el 50% deben ser clientes o familiares de clientes. La Junta también necesita personas con experiencia en áreas legales, financieras, bienes raíces y otros ámbitos empresariales.

Si le interesa unirse a la Junta y puede comprometerse de 2 a 3 horas al mes, nos encantaría saber de usted. ★

Para más información, puede ver este video de 14 minutos [YouTube - Joining the Regional Center Board of Directors](#) y enviarnos un correo electrónico a board@redwoodcoastrc.org

*Mike Sawyer
Presidente de la Junta Directiva del RCDSC*

Días para recordar

Abril es

Mes de Aceptación del Autismo

Abril

Mes Nacional de la Historia de las Personas con Sordura

1 de abril

Día de los Inocentes

2 de abril

Día Mundial de Concientización sobre el Autismo

5 de abril

Día de Pascua

6 al 12 de abril

Semana Nacional de la Salud Pública

22 de abril

Día de la Tierra

22 de abril

Día de las/los Profesionales Administrativos





El equipo del Centro Regional Redwood Coast en el Capitolio el 3 de marzo de 2026.

Día de Acción Comunitaria (Grassroots Day)

EL CENTRO REGIONAL REDWOOD COAST PRESENTE EN SACRAMENTO

Por Elizabeth Hassler

Cuando pensamos en cómo cambiar las cosas, puede ser complicado saber por dónde empezar. Con el tiempo, he aprendido lo importante que es trabajar en equipo.

Una cosa que RCRC hace cada año es unirse a otros centros regionales para enviar un grupo de personas a hablar con nuestros legisladores estatales. Esto se llama “Grassroots Day” (Día de Acción Comunitaria). Los legisladores son las personas que hacen las leyes en nuestro gobierno. Es muy importante compartir nuestras historias sobre lo que necesitamos, para que ellos comprendan cómo las

reglas afectan la vida de las personas. RCRC siempre comparte historias sobre cómo es vivir en nuestra zona, donde es rural y puede ser más difícil llegar a ciertos lugares. ¿Qué le gustaría que la gente supiera sobre su vida?

Este año, hablamos sobre cómo hacer más fácil que los jóvenes tengan carreras como DSP (Profesionales de Apoyo Directo), cómo facilitar que las personas con discapacidades puedan ir al dentista y celebramos el 60.º aniversario de los primeros centros regionales. ¡Estamos emocionados por ver lo que las personas logran en otros

60 años! ¿Qué cree usted que es lo más importante de compartir?

Nuestro equipo estaba formado por personas que usan servicios y miembros de familias, porque esas son las voces más importantes para escuchar. Muchos de nosotros también trabajamos para apoyar a otras personas. Traemos una perspectiva diferente porque sabemos cómo es recibir apoyo. ¿Qué sabe usted y cómo comparte esa experiencia?

Abril es el Mes de la Aceptación del Autismo, y Grassroots Day es un gran ejemplo de cómo se ve la auto-defensa en acción, ayudando a que haya cada vez más aceptación. Hablar, presentarse y compartir su historia son cosas poderosas. Me siento muy orgulloso/a de todos los que hacen esto cada día. ★

Elizabeth Hassler

RCRC Client Advocate



El personal del Centro Regional Redwood Coast y los delegados comunitarios se reúnen con el miembro de la Asamblea Estatal, Chris Rogers.





Conociendo a nuestra comunidad

MIGUEL SANCHEZ-MARQUEZ

¿Cuál es su puesto en RCRC

Trabajo como Coordinador de Servicios en la Unidad de Adultos en la oficina de Ukiah.

¿Qué lo inspiró a ingresar a este campo de trabajo?

Tiendo a inclinarme hacia trabajos que me permitan trabajar directamente con la comunidad de alguna manera. Antes de trabajar en RCRC, trabajaba como maestro de Artes del Lenguaje/Desarrollo del Idioma Inglés. Me encanta trabajar en áreas que me permiten ayudar a las personas a alcanzar una meta, ya sea educativa o de vida. Quería seguir contribuyendo

a la comunidad de la manera que pudiera, por lo que mi transición a RCRC se sintió más natural que cualquier otra cosa. Poder trabajar con mis clientes, escuchar sus historias y ayudarlos a alcanzar sus metas ha sido una de las experiencias más gratificantes en este trabajo

Cuéntenos sobre una experiencia inspiradora trabajando con RCRC.

He trabajado con el Centro Regional Redwood Coast por aproximadamente un año y medio. Durante ese tiempo, he tenido la oportunidad de conocer a personas de distintos ámbitos de la vida, con diferentes retos y ambiciones. Más recientemente, estuve apoyando a una familia en la gestión de servicios, así como brindando tranquilidad a un padre durante un momento difícil. Este cliente estaba pasando por una situación complicada durante un tiempo, y aunque los retos siguen presentes, ha mostrado una mejora significativa. Me sorprendió mucho recibir una llamada de

esa misma persona hace un par de semanas, no para expresar preocupación o problemas, sino para agradecer el apoyo que su familia ha recibido. Estoy lejos de ser perfecto y sigo aprendiendo mucho en el trabajo mientras continuo laborando para RCRC, pero debo admitir que me da tranquilidad saber que el trabajo que he realizado está mejorando la calidad de vida de quienes lo necesitan.

¿Qué le gusta hacer en su tiempo libre?

Soy un poco adicto al gimnasio sin vergüenza alguna. Nada se siente mejor que terminar el día con una buena sesión de ejercicio para activar la circulación. En casa, me gusta tocar la guitarra para practicar un poco o ponerme al día con mi interminable lista de libros que sigo prometiéndome terminar algún día. Soy un gran entusiasta de la ciencia ficción y el horror (nerd), así que,

“Poder trabajar con mis clientes, escuchar sus historias y ayudarlos a alcanzar sus metas ha sido una de las experiencias más gratificantes en este trabajo.”

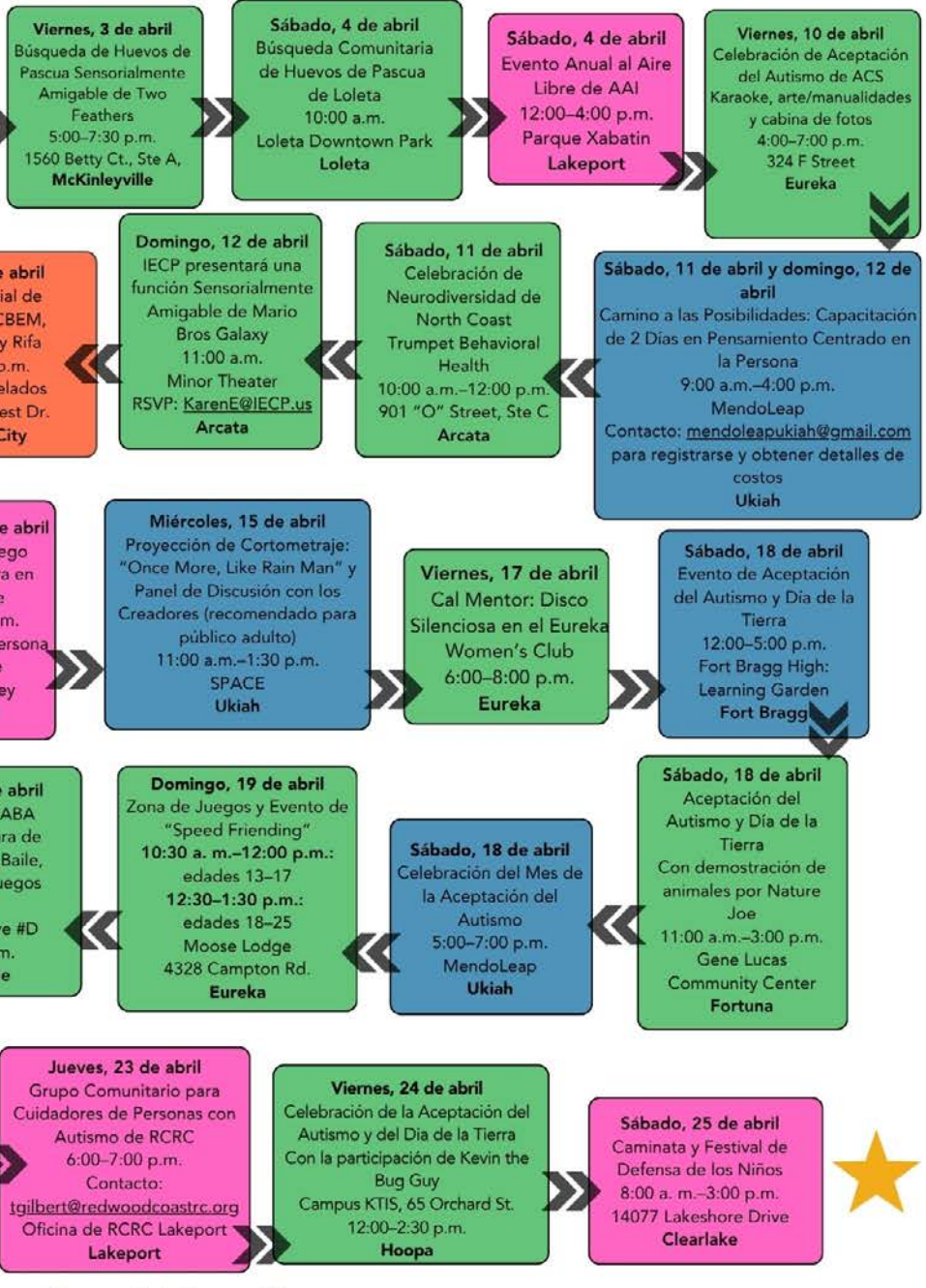
si tiene alguna recomendación, ¡me encantaría escucharla! Algunos de mis autores favoritos son Stephen King y Piers Anthony. ★



Mes de la Autismo

¡El Centro Regional Redwood Coast y sus socios comunitarios quieren celebrar con usted el Mes de la Aceptación del Autismo!

Abril 2026



Para más información, contacte a:

Condados de Humboldt/Del Norte: Stephanie Vanlathanith, (707) 445-0893 ext. 348 o svanlathanith@redwoodcoastrc.org

Condados de Mendocino/Lake: Tierra Gilbert, (707) 462-3832 ext. 212 o tgilbert@redwoodcoastrc.org



Centro Regional Redwood Coast
Respetando la Elección en la comunidad del Redwood

ABRIL DE 2026 CALENDARIO DE EVENTOS

Del Norte

Humboldt

Mendocino

Lake

Virtual

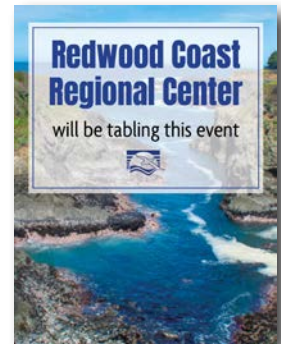
- Disfrute de los siguientes eventos organizados, patrocinados o con mesa informativa por el Centro Regional Redwood Coast. (Haga clic en el volante para agrandar)
- Puede encontrar eventos adicionales organizados por socios comunitarios en nuestras plataformas de [Instagram](#) y [Facebook](#).

MES DE LA ACEPTACIÓN DEL AUTISMO MULTIPLICITY

Grupo de cuidadores

Miércoles, 15 de abril, 5:00-6:00pm

Centro de recursos familiares, 494 Pacific Ave., Crescent City



TWO FEATHERS NAFS

Quinta búsqueda anual de huevos de Pascua y fiesta en el barrio

Viernes, 3 de abril, 5:00-7:00pm

1560 Betty Ct., Mckinleyville



COMUNIDAD DE LOLETA

Búsqueda de huevos de Pascua

Sábado, 4 de abril, 10:00am

Parque Loleta Centro

Abierto a todas las edades.



CAL POLY HUMBOLDT

16.º Encuentro Social Anual “Big Time” de las Comunidades Indígenas de California

Sábado, 4 de abril, 11:00am

Cal Poly Humboldt Forbes Complex, West Gym, Arcata

Para más información, comuníquese con ITEPP al 707-826-3672.



ABRIL DE 2026 CALENDARIO DE EVENTOS

Del Norte

Humboldt

Mendocino

Lake

Virtual

- Disfrute de los siguientes eventos organizados, patrocinados o con mesa informativa por el Centro Regional Redwood Coast. (Haga clic en el volante para agrandar)
- Puede encontrar eventos adicionales organizados por socios comunitarios en nuestras plataformas de [Instagram](#) y [Facebook](#).

FIRST 5 HUMBOLDT & XAAEYC

Una Comunidad Muchas Historias Dia de Juego

Sábado, 11 de abril 10:00am-1:00pm

Jefferson Community Center, 1000 B St., Eureka



BAILE POR LA ACEPTACIÓN DEL AUTISMO

Discoteca silenciosa

Viernes, 17 de abril, 6:00-8:00pm

Eureka Woman's Club, 1531 J St., Eureka

¿Necesitas que te lleven? Llama a Peggy al 707-442-4555.



NURTURE + LEAF

Sembrando semillas para el futuro - Una Celebración Familiar del Día de la Tierra e Intercambio Comunitario de Semillas y Plantas.

Sábado, 18 de abril, 11:00am-3:00pm

Gene Lucas Community Center, 3000 Newburg Rd., Fortuna



YAI - VIENDO MAS ALLA DE LA DESABILIDAD

Amistad rápida & Kudzu Ataraxia Sala de juegos emergente

Domingo, 19 de abril,

10:30am-12:00pm: Amistad rápida entre adolescentes (edades de 13 a 17 años)

12:00-1:00pm: Pizzas y bebidas • 12:30-1:30pm Amistad rápida para adultos (mayores de 18 años) • 10:30am-2:30pm: Sala de juegos emergente

Eureka Moose Lodge, 4328 Campton Rd., Eureka

Para más información, comuníquese con Wendy White al Wendy.White@yai.org



ABRIL DE 2026 CALENDARIO DE EVENTOS

Del Norte

Humboldt

Mendocino

Lake

Virtual

- Disfrute de los siguientes eventos organizados, patrocinados o con mesa informativa por el Centro Regional Redwood Coast. (Haga clic en el volante para agrandar)
- Puede encontrar eventos adicionales organizados por socios comunitarios en nuestras plataformas de [Instagram](#) y [Facebook](#).

CHANGING TIDES & RCRG

Discovery Museum

20 de abril, 5:00-7:00pm

Para más información, comuníquese al 707-444-8293 o email FEC@changingtidesfs.org.



CENTRO REGIONAL REDWOOD COAST

Aceptación del autismo y celebración del Día de la Tierra

Viernes 24 de abril, 12:00-2:30pm

KTIS campus, 65 Orchard St., Hoopa



ROUND VALLEY TRIBAL TANF

Caminata por la Concientización sobre el Autismo y la Prevención del Abuso Infantil

Jueves, 2 de abril, 4pm

TANF, 24065 Riffle Rd., Covelo a la Escuela Primaria Round Valley, Airport Rd., Covelo



SPACE

Proyección del cortometraje "Once more, like Rain Man"

Miércoles 15 de abril, 11:00am-1:30pm

508 Perkins St., Ukiah

Proyección y mesa redonda con los creadores. Recomendado para público adulto.



ABRIL DE 2026 CALENDARIO DE EVENTOS

Del Norte

Humboldt

Mendocino

Lake

Virtual

- Disfrute de los siguientes eventos organizados, patrocinados o con mesa informativa por el Centro Regional Redwood Coast. (Haga clic en el volante para agrandar)
- Puede encontrar eventos adicionales organizados por socios comunitarios en nuestras plataformas de [Instagram](#) y [Facebook](#).

LA 17.ª EDICIÓN ANUAL DE NOYO FOOD FOREST

Festival del Día de la Tierra

Sábado, 18 de abril, 12:00-5:00pm

The Learning Garden, Fort Bragg High School



MENDO LEAP

Celebración del Mes de la Aceptación del Autismo

Sábado, 18 de abril, 5:00-7:00pm

2146 S. State St., Ukiah

Para más información, comuníquese al 707-671-4536.



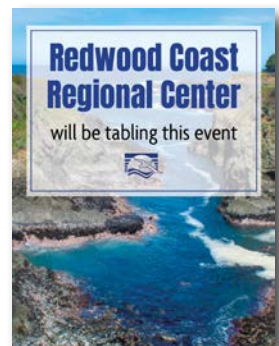
ABC

Evento de Amistad rápida

Lunes, 20 de abril, 5:00-7:00pm

Iglesia Comunitaria New Life, 750 Yosemite Drive, Ukiah

Para más información, comuníquese al 707-462-3283.



MENDO LEAP

Neurodiversity Night!

Último sábado de cada mes, 5:00-7:00pm

25 de abril

2146 S. State St., Ukiah

¡Las familias de RCRC juegan GRATIS!

Para más información, comuníquese al 707-671-4536.



DISABILITY RIGHTS CALIFORNIA

Presentación sobre Derechos de Voto para Personas con Discapacidad

6 de abril, 1:00-3:00pm
Nice Event Center, 2817 E. Highway 20, Nice

7 de abril, 12:30-2:30pm
SPACE Performing Arts Center Auditorium, 508 W. Perkins St., Ukiah

8 de abril, 12:30-2:30pm
Jefferson Community Center, 1000 B St., Eureka

Se proporcionará interpretación en ASL y español en todas las presentaciones.



Voting Rights Presentation
for People with Disabilities

VOTE

Save the date:
April 6, 2026 1:00pm – 3:00pm
Nice Event Center, 2817 E. Highway 20, Nice, CA 95464

ASL and Spanish Interpretation will be provided.

A voting rights attorney from Disability Rights California will provide a presentation on accessible voting options for people with disabilities. The presentation will include information on conservatorships and voting rights.

Sponsored by:

Presented by Paul R. Spencer an attorney from DRC's Voting Rights Practice Group

Logos: Disability Rights California, SCDD, VISION OF HOPE VILLAGE, TCIL Tri-County Independent Living, Redwood Coast Regional Center



Presentación sobre el
Derecho al Voto para
Personas con Discapacidad



Reservar la fecha:
7 de abril, 2026 12:30am – 2:30pm
Auditorio del Centro de Artes Escénicas SPACE
508 W. Perkins St., Ukiah, CA 95482

Se proporcionará Interpretación en ASL y Español.

Un abogado especializado en derecho al voto de Disability Rights California ofrecerá una presentación sobre opciones de voto accesibles para personas con discapacidad. La presentación incluirá información sobre tutelas y derecho al voto.

Patrocinado por:

Presentado por Paul R. Spencer abogado del Equipo de Prácticas de Derechos Escénicos de DRC

Logos: Disability Rights California, SCDD, VISION OF HOPE VILLAGE, TCIL Tri-County Independent Living, Redwood Coast Regional Center



Voting Rights Presentation
for People with Disabilities



Save the date:
April 8, 2026 12:30pm – 2:30pm
Jefferson Community Center, 1000 B Street, Eureka, CA 95501

ASL and Spanish Interpretation will be provided.

A voting rights attorney from Disability Rights California will provide a presentation on accessible voting options for people with disabilities. The presentation will include information on conservatorships and voting rights.

Sponsored by:

Presented by Paul R. Spencer an attorney from DRC's Voting Rights Practice Group

Logos: Disability Rights California, SCDD, VISION OF HOPE VILLAGE, TCIL Tri-County Independent Living, Redwood Coast Regional Center





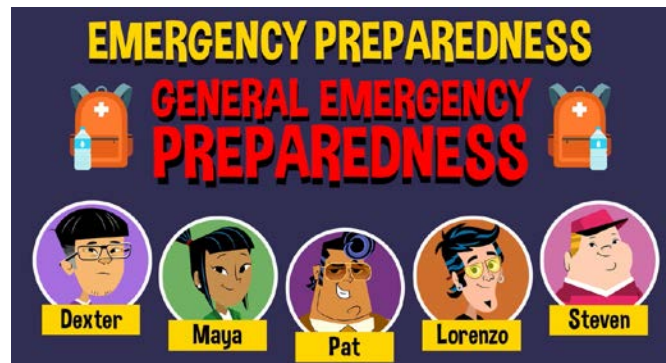
CAMPAÑA LA VOZ DEL VOTANTE DE ARCA

ARCA ha lanzado un nuevo sistema diseñado para facilitar que nuestra comunidad participe y tome acción en asuntos estatales y federales que afectan el sistema de servicios para personas con discapacidades del desarrollo. Las historias personales influyen significativamente en la creación y el impacto de las políticas. Reconocemos el poder que tiene nuestra comunidad cuando nos unimos por una causa común. Las posiciones de ARCA representan las necesidades identificadas por los centros regionales y las comunidades a las que sirven.

ARCA ha presentado la Voz del Votante, una plataforma que permitirá a nuestra comunidad participar en diversas campañas en beneficio del sistema de servicios para personas con discapacidades del desarrollo en California. Esto incluye actividades como hacer llamadas telefónicas, redactar cartas, contactar a los representantes, asistir a manifestaciones o simplemente mantenerse informado sobre asuntos legislativos y presupuestarios.

Para involucrarse, regístrese en el Sistema de la Voz del Votante de ARCA.

Regístrese aquí: <https://votervoicenet/ARCA/Register>



LANTERMAN & AMIGOS

Animaciones de Preparación para Emergencias

Con lanzamiento en marzo de 2026, en honor al Mes de Concientización sobre Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo, la más reciente serie de Lanterman y Amigos incorpora a Mark Hamill (Luke Skywalker, El Joker) al elenco.

Los cortometrajes de video premiados de Lanterman y Amigos (L&A) brindan información y recursos esenciales a más de 525,000 personas con DII atendidas por los Centros Regionales de California, así como a los más de un millón de familiares y profesionales de servicios directos que los apoyan.

La nueva serie de 10 episodios de L&A se centra en la preparación para emergencias y la seguridad pública.

Para ver la nueva animación de Lanterman y Amigos, visite: [Emergency Preparedness](#)

Para ver todos los videos animados de Lanterman y Amigos, visite: [Video Portal](#)

Para ver el comunicado de prensa completo, visite: [Press Release](#)

Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org





DISCO EN EL CAPITOLIO

¡La registraci3n ya est1 abierta para DisCo en el Capitolio!

La registraci3n para la 19ª conferencia anual DisCo en el Capitolio est1 abierta, la principal reuni3n del movimiento por los derechos de las personas con discapacidad en California. En 2026, mientras decisiones importantes de pol1tica p1blica dar1n forma al futuro de los servicios y apoyos para m1s de 500,000 californianos con discapacidades del desarrollo, nuestra comunidad se re1ne con energ1a renovada, unidad y prop3sito.

DisCo en el Capitolio se llevar1 a cabo el 18 y 19 de mayo en Sacramento, California, y es presentado por The Arc of California, Association of Regional Center Agencies, Easterseals y United Cerebral Palsy. ¡Promete ser un evento verdaderamente extraordinario!

Este poderoso evento de dos d1as re1ne a personas defensoras con discapacidad, familias, proveedores de servicios y responsables de pol1ticas p1blicas de todo el estado para conectarse, aprender y alzar la voz por la inclusi3n y las oportunidades. Ya sea que usted haya participado durante muchos a1os en la defensa de derechos o que apenas est1 comenzando, DisCo es el lugar donde se construyen relaciones, se comparten historias y comienza el cambio significativo.

Register: <https://lp.constantcontactpages.com/ev/reg/cf9wsmm>



INDICADORES BÁSICOS NACIONALES DE SCDD

Encuestas Para Las Familias

Para participar en la encuesta, env1e un correo electr3nico a QAProject@SCDD.ca.gov

Las familias tendr1n hasta finales de junio de 2026 para completar las encuestas y enviarlas de regreso a SCDD.

Para obtener m1s informaci3n, env1e un correo electr3nico a NCIHelp@dds.ca.gov

Bolet1n RCRC

Para incluir su evento en nuestro bolet1n, comun1quese con rsocial@redwoodcoastrc.org





ORIENTACIÓN A LA AUTODETERMINACIÓN (SDP) EN TODO EL ESTADO

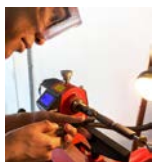


VEN APRENDER...

- ¿Qué es el Autodeterminación?
- Pasos para inscribirse en Autodeterminación
- Cómo funciona Autodeterminación
- Funciones clave en Autodeterminación
- Los principios de Autodeterminación
- Tus próximos pasos

Para más Información e Inscripciones Haga clic en el enlace:

<https://scdd.ca.gov/sdp-orientation-espanol/>



POLI



KATIE



KION

... ¡Son autodeterminados!

¡Averigüe si el programa de autodeterminación es adecuado para usted!

SE PROPORCIONARÁ UN CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN.
SE REQUIERE UNA ORIENTACIÓN DE SDP PARA INSCRIBIRSE EN SDP.

ORIENTACIÓN SOBRE LA AUTODETERMINACIÓN SCDD Y DDS EN TODO EL ESTADO

¿Quiere aprender más?

Comuníquese con su Coordinador de Servicios en RCRC o con un Gerente de Elección de Participantes.

Gerentes de elección de participantes Condados de Humboldt y Del Norte:

Alex Ostell
707-445-0893, ext. 317
aostell@redwoodcoastrc.org

Mendocino & Lake Counties:
Sheila Keys
707-462-3832, ext. 254
SKeys@redwoodcoastrc.org

RECURSOS LOCALES Y REGIONALES

Encuentre estos y muchos más en nuestro sitio web en:

<https://redwoodcoastrc.org/resources-hub/local-resources/>



El Centro Regional Redwood Coast cree que el acceso a la información, apoyo y el aprendizaje es necesario para que todas las personas alcancen sus objetivos de vida.

Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org



Contáctenos

Aprenda mas sobre nuestros programas y servicios.

Oficinas del Centro Regional Redwood Coast

CONTACTE A SU OFICINA MÁS CERCANA PARA OBTENER AYUDA

iNueva oficina próximamente!

Oficina de Ukiah | Oficina corporativa
1116 Airport Park Blvd.
Ukiah, CA 95482
Teléfono: (707) 462-3832
Fax: (707) 462-3314
Mendocino County

Oficina de Fort Bragg
270 Chestnut Street, Suite A
Fort Bragg, CA 95437
Teléfono: (707) 964-6387
Fax: (707) 964-0226
Mendocino County

Oficina de Lakeport
180 3rd Street
Lakeport, CA 95453
Teléfono: (707) 262-0470
Fax: (707) 264-6537
Lake County

Oficina de Clearlake
14888 Olympic Dr.
Clearlake, CA 95422
Teléfono: (707) 621-6169
Fax: (707) 264-6537
Lake County

Oficina de Eureka
525 2nd Street, Suite 300
Eureka, CA 95501
Teléfono: (707) 445-0893
Fax: (707) 444-2563
Humboldt County

Oficina de Crescent City
1301-A Northcrest Drive
Crescent City, CA 95531
Teléfono: (707) 464-7488
Fax: (707) 465-4230
Del Norte County

Visite nuestra página en línea

WWW.REDWOODCOASTRC.ORG

 [@REDWOODCOASTREGIONALCENTER](https://www.instagram.com/REDWOODCOASTREGIONALCENTER)

 [@REDWOODCOASTREGIONALCENTER](https://www.facebook.com/REDWOODCOASTREGIONALCENTER)

 [@REDWOODCOASTRC](https://twitter.com/REDWOODCOASTRC)

 [@REDWOODCOASTRC.BSKY.SOCIAL](https://www.bsky.social/REDWOODCOASTRC.BSKY.SOCIAL)



Centro Regional Redwood Coast
Respetando la Eleccion en la comunidad del Redwood

Boletín RCRC

Para incluir su evento en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org

