

VOL. 7 NÚMERO 5 • MAYO 2026

CENTRO REGIONAL REDWOOD COAST

Sirviendo a los condados de Del Norte,
Humboldt, Lake y Mendocino



Empleados del RCRC de Fort Bragg en la nueva oficina.

Nueva Oficina de Fort Bragg

¡RCRC ESTÁ CRECIENDO!

iNos complace anunciar que nuestra nueva ubicación de oficina está oficialmente abierta desde el martes 14 de abril de 2026!

Esta expansión representa un importante logro en el crecimiento de nuestra empresa. El nuevo espacio, ubicado en Fort Bragg, fue diseñado para apoyar a nuestro equipo y a la comunidad con mejores comodidades, incluyendo más espacios de colaboración, una sala de descanso más amplia, mejor estacionamiento y una vista al océano.

La nueva ubicación se encuentra

en 121 A Boatyard Drive, Fort Bragg.

En un futuro cercano, una vez que todo esté terminado, realizaremos una Casa Abierta para presentar la nueva oficina e invitar cordialmente a nuestras familias clientes y miembros de la comunidad a acompañarnos.

Estamos entusiasmados por este nuevo capítulo y esperamos ver a todos prosperar en este nuevo entorno. ★

Michele McFall
Gerente de Operaciones de Oficina
para los condados de Lake y
Mendocino

Días para recordar

**Mayo es el Mes de
Concientización sobre
la Salud Mental**

1 de mayo

Día del Trabajo

5 de mayo

Día de las Mujeres Indígenas
Desaparecidas y Asesinadas

5 de mayo

Cinco de Mayo

Del 6 al 12 de mayo

Semana Nacional de la
Enfermería

10 de mayo

Día de las Madres

25 de mayo

Día de los Caídos

*Las oficinas de RCRC estarán
cerradas.*





Proyecto de arte textil de Visibilidad de la Discapacidad

¡CÓMO PARTICIPAR!

El Centro Cultural de la Discapacidad está organizando un Proyecto de arte textil de Visibilidad de la Discapacidad en honor a Alice Wong, reconocida activista estadounidense por los derechos de las personas con discapacidad y fundadora del Disability Visibility Project. El Centro Cultural está en San Francisco, pero el proyecto está abierto a cualquier persona que se identifique como persona con discapacidad o que viva con una condición discapacitante.

“Ya sea que haya asistido al lanzamiento del Proyecto de arte textil de Visibilidad de la Discapacidad y sus ideas han seguido creciendo, o que sea nuevo en este proyecto, reunámonos para entrelazar una tapicería de brillantez de la comunidad con discapacidad.

Este arte textil fue uno de los sueños de Alice Wong: ya sea que su creatividad se exprese en la escritura, creaciones visuales, estrategias de accesibilidad, recetas, organización de encuentros, costura, lluvia de ideas, conversación o en el complejo arte de vivir, Alice lo veía todo y quería compartirlo con el mundo. El equipo del DCC



Descripción: Retazos coloridos de tela en muchos colores diferentes, unidos por una red de puntadas curvas y entrecruzadas. ¡Consejo útil! ¡Coser es opcional!

[Instrucciones aquí](#)

y esta comunidad abundante están aquí para ayudarle a canalizar su creatividad en un hermoso cuadrado de tela de 8x8.

No necesita saber coser arte textil, no necesita ser artista ni artesano; solo necesita ser usted mismo.

El Proyecto de arte textil de Visibilidad de la Discapacidad se exhibirá en el DCC a partir de 2026. Este evento es posible gracias a Alice Wong y al Disability Visibility Project.”

—El Centro de Deshabilitación Cultural

Si desea participar, puede enviar su cuadro de 8” x 8” al Centro Cultural de la Discapacidad, ubicado en 165 Grove St., San Francisco, CA 94102. Si necesita ayuda con el costo del envío por correo, envíe una foto de su cuadro a access@

disabilityculturalcenter.org, incluya su ubicación y le enviarán lo necesario para mandarlo por correo.

Si no sabe coser, también puede enviar una sola palabra que complete la frase “La visibilidad de la discapacidad es ____”. Envíe su palabra en dcc.page/quilt-words. Todas las participaciones deben entregarse antes del 31 de julio.

Si no sabe coser, también puede enviar una sola palabra que complete la frase “La visibilidad de la discapacidad es ____”. Envíe su palabra en dcc.page/quilt-words. Todas las participaciones deben entregarse antes del 31 de julio.★

Para obtener más información sobre el proyecto, visite:

[Disability Visibility Quilt Overview](#) y su [video de YouTube](#).



¡Artista Destacado!

Connie Breedlove



Lirio naranja, *Connie Breedlove*



Con amor siempre, *Connie Breedlove*



Iris, *Connie Breedlove*

Dibujo con crayones para colorear. Me gusta dibujar pájaros, flores y árboles

Empecé a pensar en dibujar flores cuando tenía como cinco años o un poco más. Iba a recoger flores y hacía un ramo; luego dibujaba basándome en eso.



Connie Breedlove sosteniendo su obra de arte.

Mi abuelita y yo recogíamos flores juntas en el camino de tierra que llevaba a la casa en el campo.

Si desea comprar obras de arte, por favor comuníquese con Allen Cassidy al 707-798-0357.



Conociendo a nuestra comunidad

TIINA PURTONEN

¿Cuál es su puesto en RCRC

Durante los últimos nueve años, he trabajado como Coordinadora de Servicios en la Unidad Infantil de Ukiah. Mi oficina principal se encuentra en Fort Bragg y la mayoría de mis clientes están ubicados en la zona costera del condado de Mendocino.

¿Qué lo inspiró a ingresar a este campo de trabajo?

Siempre me ha atraído el campo de los servicios humanos. Después de terminar la preparatoria en Finlandia, asistí a una escuela de enfermería y obtuve un título como auxiliar de enfermería con especialización en el cuidado de personas con discapacidades del desarrollo. Originalmente llegué a Los Ángeles para trabajar como niñera; sin embargo, mi plan de permanecer un año en California cambió y terminé mudándome permanentemente a los Estados Unidos. Estudié arte en Universidad Estatal de California en Northridge (CSUN) y con el tiempo comencé a trabajar para el programa de Escuela para Adultos del Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles. Allí enseñé artes y manualidades, habilidades recreativas y destrezas para la vida independiente a

personas mayores y a personas con diversas discapacidades en toda la ciudad.

Cuéntenos sobre una experiencia inspiradora trabajando con RCRC.

Durante las reuniones de IPP, siempre es inspirador presenciar el progreso de un cliente a lo largo del último año. Disfruto señalar estas mejoras a los padres, quienes no siempre se dan cuenta de cuánto han crecido las habilidades de sus hijos.

¿Qué le gusta hacer en su tiempo libre?

En mi tiempo libre, disfruto leer y crear. Siempre tengo un libro y un proyecto en curso. Actualmente estoy leyendo *The Stolen Life of Colette Marceau*, escuchando *Nightshade* de Michael Connelly, tejiendo calcetines y trabajando en una pintura acrílica que empecé el fin de semana pasado. También disfruto hacer caminatas y salir de campamento. Este invierno hice dos viajes de campamento en el desierto: uno a la Reserva Nacional Mojave y otro a la Reserva Nacional Chuckwalla. ★



“Durante las reuniones del IPP, siempre resulta inspirador ver el progreso que ha logrado un cliente durante el último año.”



TIINA PURTONEN

MAYO DE 2026 CALENDARIO DE EVENTOS

Del Norte

Humboldt

Mendocino

Lake

Virtual

- Disfrute de los siguientes eventos organizados, patrocinados o con mesa informativa por el Centro Regional Redwood Coast. (Haga clic en el volante para agrandar)
- Puede encontrar eventos adicionales organizados por socios comunitarios en nuestras plataformas de [Instagram](#) y [Facebook](#).

MULTIPLICITY THERAPEUTIC SERVICES

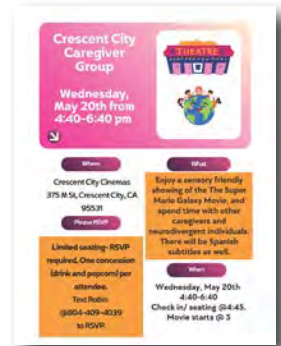
La película de Super Mario Galaxy con subtítulos en español

Miércoles, 20 de mayo, 4:45pm

Crescent City Cinema, 375 M St., Crescent City

1 Combo Especial de Espectáculo de cortesía (palomitas y refresco) por asistente.

Confirme su asistencia con Robin al 804-409-4039.



FIRST 5 HUMBOLDT

Grupo de juego

Viernes, 1 de mayo, 10:00am-12:30pm

1555 Upper Pacific Rd., Shelter Cove

Para más información, visite <https://www.first5humboldt.org/for-families/playgroups/>.



FOOD FOR PEOPLE

Distribución de alimentos en la despensa del condado de Humboldt

Miércoles, 6 de mayo, 10:00am-12:30pm

2331 Rohnerville Rd., Fortuna

Para más información, visite <https://www.foodforpeople.org/distribution>



CIUDAD DE EUREKA

Asamblea pública sobre salud mental

Sábado, 9 de mayo, 10:00am-1:00pm

Wharfinger Building, 1 Marina Way, Eureka

Para más información, comuníquese con Mayor Kim Bergel al 707-441-4200.



MAYO DE 2026 CALENDARIO DE EVENTOS

Del Norte

Humboldt

Mendocino

Lake

Virtual

- Disfrute de los siguientes eventos organizados, patrocinados o con mesa informativa por el Centro Regional Redwood Coast. (Haga clic en el volante para agrandar)
- Puede encontrar eventos adicionales organizados por socios comunitarios en nuestras plataformas de [Instagram](#) y [Facebook](#).

FOOD FOR PEOPLE

Distribución de alimentos en la despensa del condado de Humboldt

Martes, 12 de mayo, 10:30am-12:30pm

First Babtist Church, 1055 Redway Dr., Redway

Para más información, visite <https://www.foodforpeople.org/distribution>.



FOOD FOR PEOPLE

Distribución de alimentos en la despensa del condado de Humboldt

Miércoles, 13 de mayo, 10:00am-12:30pm

Rio Dell Volunteer Fire Department, 50 Center St., Rio Dell

Para más información, visite <https://www.foodforpeople.org/distribution>



FORTUNA HIGH SCHOOL

Community Wellness Fair

Jueves, 14 de mayo, 5:30-7:30pm

Fortuna High School, Daymon Gym, 379 12th St., Fortuna

Confirme su asistencia al 530-629-3141.



FIRST 5 HUMBOLDT Y EL CENTRO DE RECURSOS COMUNITARIOS

Baby Shower comunitario

22 de mayo, 10:00am-12:00pm

Parque de los Veteranos, Willow Creek

Confirme su asistencia al 530-629-3141.



MAYO DE 2026 CALENDARIO DE EVENTOS

Del Norte

Humboldt

Mendocino

Lake

Virtual

- Disfrute de los siguientes eventos organizados, patrocinados o con mesa informativa por el Centro Regional Redwood Coast. (Haga clic en el volante para agrandar)
- Puede encontrar eventos adicionales organizados por socios comunitarios en nuestras plataformas de [Instagram](#) y [Facebook](#).

FIRST 5 HUMBOLDT

Grupo de juego Rio Dell

Wednesday, 26 de mayo 10:00am-12:00pm

Departamento de Bomberos Voluntarios de Rio Dell, 50 Center St., Rio Dell

Para más información, visite <https://www.first5humboldt.org/for-families/playgroups/>.



FIRST 5 HUMBOLDT

Grupo de juego de Redway

26 de mayo, 10:00am-12:00pm

Redway Elementary, Rm. 22, 344 Humboldt Ave, Redway

Para más información, visite <https://www.first5humboldt.org/for-families/playgroups/>.



PINOLEVILLE POMO NATION

Caminata de Concientización sobre Personas Indígenas Desaparecidas y Asesinadas 2026

Sábado, 2 de mayo. La caminata comienza a las 10:00am El evento comienza a las 11:00am

Caminata: Estacionamiento del Recinto Ferial de Ukiah, 1055 N. State St., Ukiah.

Evento: Alex Thomas Plaza, 20290 S. State St., Ukiah.

Para más información comuníquese al 707-841-6027.



EQUIPO DE TRANSICIÓN INTERINSTITUCIONAL DE MENDOCINO (MITT)

Feria de recursos de transición

Jueves, 14 de mayo, 10:00-11:00am

299 N. Main Street, Willits

Y

Jueves, 14 de mayo, 1:30-3:00pm

1000 Low Gap Road, Ukiah

Para más información, llame a Kristina Lewis al 707-467-5171 o envíe un correo electrónico a kewis@mendoselpa.us.



MAYO DE 2026 CALENDARIO DE EVENTOS

Del Norte

Humboldt

Mendocino

Lake

Virtual

- Disfrute de los siguientes eventos organizados, patrocinados o con mesa informativa por el Centro Regional Redwood Coast. (Haga clic en el volante para agrandar)
- Puede encontrar eventos adicionales organizados por socios comunitarios en nuestras plataformas de [Instagram](#) y [Facebook](#).

CAHTO TRIBE

Feria de Recursos de Salud y Servicios Humanos

Jueves, 14 de mayo 10:00am-2:00pm

Cahto Tribal Center, Cahto Dr., Laytonville

Para más información, comuníquese al 707-357-8450 o 707-984-6197.



FIRST 5 HUMBOLDT

Grupo de juego de Laytonville, ages 0-5

21 de mayo, 12:30pm-2:00pm

200 Branscomb Rd., Laytonville

Para más información, visite <https://www.first5humboldt.org/for-families/playgroups/>.



MENDO LEAP

Neurodiversity Night!

Último sábado de cada mes, 5:00-7:00pm

30 de mayo

2146 S. State St., Ukiah

¡Las familias de RCRC juegan GRATIS!

Para más información, comuníquese al 707-671-4536.



SALUD TRIBAL DEL CONDADO DE LAKE

Día Nacional de los Pueblos Indígenas Desaparecidos y Asesinados

Viernes, 1 de mayo, 12:00-5:00pm

800 North Main St., Lakeport

Para más información, comuníquese al 707-533-3044.



MAYO DE 2026 CALENDARIO DE EVENTOS

Del Norte

Humboldt

Mendocino

Lake

Virtual

- Disfrute de los siguientes eventos organizados, patrocinados o con mesa informativa por el Centro Regional Redwood Coast. (Haga clic en el volante para agrandar)
- Puede encontrar eventos adicionales organizados por socios comunitarios en nuestras plataformas de [Instagram](#) y [Facebook](#).

SALUD TRIBAL DEL CONDADO DE LAKE Y LATINOS UNIDOS DEL CONDADO DE LAKE

30.º Aniversario del Cinco de Mayo

Domingo, 3 de mayo, 11:00am-5:00pm

XABATIN "Grandes aguas" Community Park, Lakeport

Para más información, comuníquese al 707-262-4162 o 707-262-4153.



CENTRO REGIONAL REDWOOD COAST

Grupo comunitario de cuidadores de personas con autismo

27 de mayo, 1:00pm-2:00pm (Solo zoom)

Zoom - ID de reunión: 226 576 792 493 83, Contraseña: wi228LH9

y

28 de mayo, 6:00-7:00pm

RCRC, 180 3rd St., Lakeport

Para más información, comuníquese con Tierra al 707-445-0893



CENTRO REGIONAL REDWOOD COAST

Grupo de apoyo entre pares

El segundo lunes de cada mes., 4:30-5:30pm

Lunes, 11 de mayo

Zoom - ID de reunión: 822 5761 4452

Contraseña: 5JyQ7z

Para más información, comuníquese con Stephanie Vanlathanith al 707-445-0893 ext. 348.



JUNTA DIRECTIVA DEL RCDCS

Reunión pública

Sábado, 16 de mayo, 9:00-10:00am

Zoom - ID de reunión: 845 4614 2191

Contraseña: 888824 or Dial: 1 669 900 6833 (US)

Para más información, comuníquese con Sedona Bowser al 707-445-0893 ext 363 o envíe un correo electrónico a sbowser@redwoodcoastrc.org





FORO COMUNITARIO DE MEDICAID

Un año después: dónde estamos ahora

Mucho ha sucedido con Medicaid durante el último año. Conozca qué ha cambiado y qué sabemos ahora para las personas con discapacidades, discapacidades del desarrollo y adultos mayores.

Lunes 4 de mayo de 2026, de 2:00 a 3:30 p.m.

Únase a la reunión por Zoom: <https://us02web.zoom.us/j/88542442833?pwd=AfjrVZYPUf3KljkkhnzEUtBNa3bAud.1>

ID de la reunión: 885 4244 2833

Código de acceso: 306703

Martes, 5 de mayo de 2026, de 12:00 a 1:30 p.m.

Únase a la reunión por Zoom: <https://us02web.zoom.us/j/84953775245?pwd=jTTWhUxGbuc16ikwFCBV0qU46xY7py.1>

ID de la reunión: 849 5377 5245

Código de acceso: 355081

Miércoles, 6 de mayo de 2026, de 9:00 a 10:30 a.m.

Únase a la reunión por Zoom: <https://us02web.zoom.us/j/83887181832?pwd=rbieVxi3X8nkh78mGXlXmapxDawQS3.1>

ID de la reunión: 838 8718 183

Código de acceso: 204897



DISCO EN EL CAPITOLIO

¡La registración ya está abierta para DisCo en el Capitolio!

La registración para la 19ª conferencia anual DisCo en el Capitolio está abierta, la principal reunión del movimiento por los derechos de las personas con discapacidad en California. En 2026, mientras decisiones importantes de política pública darán forma al futuro de los servicios y apoyos para más de 500,000 californianos con discapacidades del desarrollo, nuestra comunidad se reúne con energía renovada, unidad y propósito.

DisCo en el Capitolio se llevará a cabo el 18 y 19 de mayo en Sacramento, California, y es presentado por The Arc of California, Association of Regional Center Agencies, Easterseals y United Cerebral Palsy. ¡Promete ser un evento verdaderamente extraordinario!

Este poderoso evento de dos días reúne a personas defensoras con discapacidad, familias, proveedores de servicios y responsables de políticas públicas de todo el estado para conectarse, aprender y alzar la voz por la inclusión y las oportunidades. Ya sea que usted haya participado durante muchos años en la defensa de derechos o que apenas esté comenzando, DisCo es el lugar donde se construyen relaciones, se comparten historias y comienza el cambio significativo.

Registro: <https://lp.constantcontactpages.com/ev/reg/cf9wsmm>

Boletín RCRC

Para incluir su historia en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org





WORKFORCE SUMMIT 2026

Invisible No More:
Advancing California's
Direct Support Profession

INVISIBLE NUNCA MÁS: FORTALECIENDO LA PROFESIÓN DE APOYO DIRECTO EN CALIFORNIA

Patrocinado por Arca, la Cumbre sobre la Fuerza Laboral 2026 del Centro de Políticas Públicas de California para Personas con Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo (CPCIDD) se llevará a cabo este mes de mayo.

Esta cumbre reunirá a Profesionales de Apoyo Directo (DSP), proveedores de servicios, Centros Regionales, el Departamento de Servicios de Desarrollo (DDS), responsables de políticas públicas y otras partes interesadas. El enfoque estará en explorar estrategias para fortalecer la fuerza laboral de DSP, identificar apoyos a nivel de sistema para mejorar el reclutamiento y la retención de DSP, y desarrollar un enfoque integral para elevar el papel de los DSP en los esfuerzos de desarrollo de la fuerza laboral en todo el estado.

¿Cuándo?: miércoles y jueves, 27 y 28 de mayo de 2026 [Registrarse](#)

Estudio de transición a la edad adulta

Actualmente reclutando participantes en investigaciones

Ayúdenos a entender la transición a la edad adulta

Queremos saber cómo es la vida de las personas con trastornos del desarrollo neurológico cuando terminan la escuela preparatoria y comienzan la vida adulta. Sabemos que no todos los servicios y apoyos funcionan para todos, especialmente para las personas de diferentes culturas, idiomas y comunidades.

Al escuchar sus historias, esperamos facilitar la transición a la edad adulta para todos.

¿Quién puede participar?

- Personas de 14 a 26 años con discapacidades del neurodesarrollo que están planeando o han comenzado recientemente su vida adulta después de la escuela preparatoria.
- Padres, familiares o cuidadores que ayudaron a alguien con discapacidad del neurodesarrollo a planificar su vida adulta en los últimos 5 años.
- Profesionales que trabajan con jóvenes o adultos jóvenes con discapacidades del neurodesarrollo (como maestros, terapeutas o proveedores de servicios).

¿Qué hará en el estudio?

- Llenar un breve formulario en línea (30 minutos).
 - Unirse a un grupo en línea o a una entrevista individual para hablar sobre su experiencia (90 minutos).
- Decidir si desea dar su opinión sobre las herramientas y los recursos que creamos.

¿Recibirán compensación los participantes?

- Si Usted recibirá una tarjeta de regalo de \$50 por participar en la entrevista.

Esta iniciativa es financiada a través del Programa de Acceso Lingüístico y Competencia Cultural.



Para obtener más información sobre este estudio:

Teléfono: 1-916-701-2033
Correo electrónico:
COMPASS@health.ucdavis.edu

Únase a nuestra comunidad de investigación. El Registro de participantes en investigaciones es nuestra base de datos que empereja a posibles participantes con estudios de investigación.

Para registrarse, por favor visite:



Información adicional

El MIND Institute es un centro interdisciplinario de investigación, clínica y educación, basado en la colaboración, dedicado a ampliar el entendimiento sobre los retos asociados al autismo y otras condiciones del neurodesarrollo.



REV. 12/17/25

ESTUDIO DE TRANSICION A LA EDAD ADULTA Se buscan participantes para investigación

El Instituto MIND está reclutando participantes para una investigación con el fin de conocer mejor cómo es la experiencia de las personas con discapacidades del neurodesarrollo al finalizar la escuela secundaria y comenzar la vida adulta.

Para obtener más información, llame al 1-916-701-2033 o mande un email a COMPASS@health.ucdavis.edu.

Boletín RCRC

Para incluir su historia en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org





ENCUESTA DEL PLAN DE PROGRAMA INDIVIDUAL (IPP)

Le invitamos a participar en la encuesta del IPP, la cual está diseñada para recopilar sus opiniones y perspectivas. Sus comentarios son muy importantes, ya que proporcionarán información valiosa que ayudará a orientar y mejorar las iniciativas futuras.

La encuesta del IPP es breve y confidencial. Al dedicar unos minutos para compartir sus opiniones, usted desempeñará un papel crucial en la mejora de la experiencia del IPP para todas las personas.

[Por favor, tómese un momento para compartir sus opiniones.](#)

INDICADORES BÁSICOS NACIONALES DE SCDD Encuestas Para Las Familias

Para participar en la encuesta, envíe un correo electrónico a QAProject@SCDD.ca.gov

Las familias tendrán hasta finales de junio de 2026 para completar las encuestas y enviarlas de regreso a SCDD.

Para obtener más información, envíe un correo electrónico a NCIHelp@dds.ca.gov





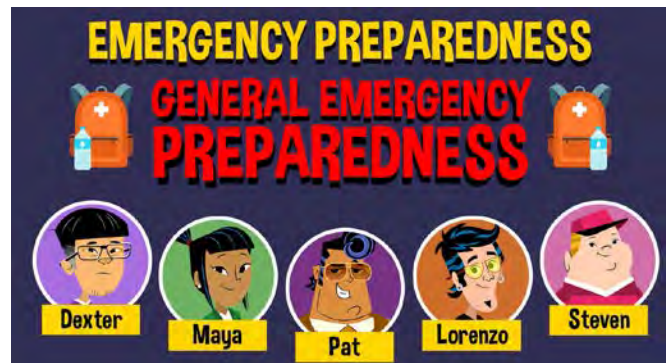
CAMPAÑA LA VOZ DEL VOTANTE DE ARCA

ARCA ha lanzado un nuevo sistema diseñado para facilitar que nuestra comunidad participe y tome acción en asuntos estatales y federales que afectan el sistema de servicios para personas con discapacidades del desarrollo. Las historias personales influyen significativamente en la creación y el impacto de las políticas. Reconocemos el poder que tiene nuestra comunidad cuando nos unimos por una causa común. Las posiciones de ARCA representan las necesidades identificadas por los centros regionales y las comunidades a las que sirven.

ARCA ha presentado la Voz del Votante, una plataforma que permitirá a nuestra comunidad participar en diversas campañas en beneficio del sistema de servicios para personas con discapacidades del desarrollo en California. Esto incluye actividades como hacer llamadas telefónicas, redactar cartas, contactar a los representantes, asistir a manifestaciones o simplemente mantenerse informado sobre asuntos legislativos y presupuestarios.

Para involucrarse, regístrese en el Sistema de la Voz del Votante de ARCA.

Regístrese aquí: <https://votervoicenet/ARCA/Register>



LANTERMAN & AMIGOS

Animaciones de Preparación para Emergencias

Con lanzamiento en marzo de 2026, en honor al Mes de Concientización sobre Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo, la más reciente serie de Lanterman y Amigos incorpora a Mark Hamill (Luke Skywalker, El Joker) al elenco.

Los cortometrajes de video premiados de Lanterman y Amigos (L&A) brindan información y recursos esenciales a más de 525,000 personas con DII atendidas por los Centros Regionales de California, así como a los más de un millón de familiares y profesionales de servicios directos que los apoyan.

La nueva serie de 10 episodios de L&A se centra en la preparación para emergencias y la seguridad pública.

Para ver la nueva animación de Lanterman y Amigos, visite: [Emergency Preparedness](#)

Para ver todos los videos animados de Lanterman y Amigos, visite: [Video Portal](#)

Para ver el comunicado de prensa completo, visite: [Press Release](#)

Boletín RCRC

Para incluir su historia en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org





ORIENTACIÓN A LA AUTODETERMINACIÓN (SDP) EN TODO EL ESTADO



VEN APRENDER...

- ¿Qué es el Autodeterminación?
- Pasos para inscribirse en Autodeterminación
- Cómo funciona Autodeterminación
- Funciones clave en Autodeterminación
- Los principios de Autodeterminación
- Tus próximos pasos

Para más Información e Inscripciones Haga clic en el enlace:

<https://scdd.ca.gov/sdp-orientation-espanol/>



POLI



KATIE



KION

... ¡Son autodeterminados!

¡Averigüe si el programa de autodeterminación es adecuado para usted!

SE PROPORCIONARÁ UN CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN.
SE REQUIERE UNA ORIENTACIÓN DE SDP PARA INSCRIBIRSE EN SDP.

ORIENTACIÓN SOBRE LA AUTODETERMINACIÓN SCDD Y DDS EN TODO EL ESTADO

¿Quiere aprender más?

Comuníquese con su Coordinador de Servicios en RCRC o con un Gerente de Elección de Participantes.

Gerentes de elección de participantes Condados de Humboldt y Del Norte:

Alex Ostell
707-445-0893, ext. 317
aostell@redwoodcoastrc.org

Mendocino & Lake Counties:
Sheila Keys
707-462-3832, ext. 254
SKeys@redwoodcoastrc.org

RECURSOS LOCALES Y REGIONALES

Encuentre estos y muchos más en nuestro sitio web en:
<https://redwoodcoastrc.org/resources-hub/local-resources/>



First 5 HUMBOLDT



El Centro Regional Redwood Coast cree que el acceso a la información, apoyo y el aprendizaje es necesario para que todas las personas alcancen sus objetivos de vida.

Boletín RCRC

Para incluir su historia en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org



Contáctenos

Aprenda mas sobre nuestros programas y servicios.

Oficinas del Centro Regional Redwood Coast

CONTACTE A SU OFICINA MÁS CERCANA PARA OBTENER AYUDA

Oficina de Ukiah | Oficina corporativa

1116 Airport Park Blvd.
Ukiah, CA 95482
Teléfono: (707) 462-3832
Fax: (707) 462-3314
Mendocino County

Oficina de Fort Bragg

121-A Boatyard Drive
Fort Bragg, CA 95437
Teléfono: (707) 964-6387
Fax: (707) 964-0226
Mendocino County

Oficina de Lakeport

180 3rd Street
Lakeport, CA 95453
Teléfono: (707) 262-0470
Fax: (707) 264-6537
Lake County

Oficina de Clearlake

14888 Olympic Dr.
Clearlake, CA 95422
Teléfono: (707) 621-6169
Fax: (707) 264-6537
Lake County

Oficina de Eureka

525 2nd Street, Suite 300
Eureka, CA 95501
Teléfono: (707) 445-0893
Fax: (707) 444-2563
Humboldt County

Oficina de Crescent City

1301-A Northcrest Drive
Crescent City, CA 95531
Teléfono: (707) 464-7488
Fax: (707) 465-4230
Del Norte County

Visite nuestra página en línea

WWW.REDWOODCOASTRC.ORG

 [@REDWOODCOASTREGIONALCENTER](https://www.instagram.com/REDWOODCOASTREGIONALCENTER)

 [@REDWOODCOASTREGIONALCENTER](https://www.facebook.com/REDWOODCOASTREGIONALCENTER)

 [@REDWOODCOASTRC](https://twitter.com/REDWOODCOASTRC)

 [@REDWOODCOASTRC.BSKY.SOCIAL](https://www.bsky.social/REDWOODCOASTRC.BSKY.SOCIAL)



Centro Regional Redwood Coast

Respetando la Eleccion en la comunidad del Redwood

Boletín RCRC

Para incluir su historia en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org

