

VOL. 7 NÚMERO 6 • JUNIO 2026

CENTRO REGIONAL REDWOOD COAST

Sirviendo a los condados de Del Norte,
Humboldt, Lake y Mendocino



Mariposas y rayas, acrílico sobre lienzo. *Cindy Tirsbeck*

Exposición de arte en el Centro Regional de Eureka

Por Cindy Tirsbeck

Mi nombre es Cindy Tirsbeck. Nací y crecí en Eureka, California. Tengo un hermano con quien soy muy cercana. Hago arte

en memoria de nuestra mamá, porque ella está muy cerca de mi corazón. Empecé a pintar en Trajectory, y me siento muy afortunada de poder hacer arte.

Días para recordar

Junio es el Mes del Orgullo

**Junio es el Mes de la
Concientización sobre la
Sordoceguera**

18 de junio

Día del Orgullo Autista

19 de junio

Juneteenth

*Las oficinas de RCRC estarán
cerradas*

21 de junio

Día del Padre

21 de junio

Comienza el verano





Exposición de arte

Continuación de la página anterior



Cindy con un ramo de flores.

Cuando pinto me siento feliz, y es una de mis metas hacer felices a otras personas cuando lo ven. Me gusta pintar mariposas y flores. Mis flores favoritas son las rosas porque huelen muy bonito.★

Si estás interesado en comprar el trabajo de Cindy, por favor contacta a Allen Cassidy al 707-798-0357.



Flores felices, acrílico sobre lienzo.
Cindy Tirsbeck

Trajectory es un programa de desarrollo profesional para las artes visuales, literarias y escénicas en el condado de Humboldt, California, y forma parte del The Ink People Center for the Arts.



Flores grandes, acrílico sobre lienzo.
Cindy Tirsbeck

¡Artista destacado!

Boletín del Centro Regional de Redwood Coast
me gustaría celebrar a los artistas clientes y sus obras de arte en nuestra NUEVA página Artist Spotlight.

¿Conoce algún cliente al que le gustaría compartir su obra de arte con nuestra comunidad?
Si es así, envíe un correo electrónico rsocial@redwoodcoastrc.org

- Su nombre
- Un JPG de tu obra de arte
- Título de la obra de arte
- Materiales que te gusta usar
- Tus temas favoritos
- Un formulario de consentimiento firmado



Centro Regional Redwood Coast
Respetando la Elección en la comunidad del Redwood

Boletín RCRC

Para incluir su historia en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org





Semana de la Preparación ante Incendios Forestales

El gobernador Gavin Newsom declaró del [3 al 9 de mayo de 2026](#) como la [Semana de la Preparación ante Incendios Forestales](#). A medida que se acerca la temporada de incendios forestales, invitamos a los californianos con discapacidades intelectuales y del desarrollo, así como a sus familias, a que tomen ahora medidas sencillas para mantenerse a salvo y preparados.



Suscríbase a las alertas

[Reciba alertas de emergencia locales](#)

directamente a su teléfono

y correo electrónico para que pueda actuar rápidamente si se produce un incendio forestal cerca de usted.



Elabore un plan

Hable con su familia, compañeros de vivienda y equipo de apoyo sobre adónde irá, cómo llegará allí y a quién contactar en caso de emergencia.

- **Prepare una mochila de emergencia:** Tenga los artículos importantes listos en un solo lugar, incluyendo medicamentos, suministros médicos, cargadores, documentos de identificación, papeles importantes, aperitivos, agua y artículos de confort.
- **Prepárese para los cortes de electricidad:** Cargue los dispositivos con antelación y elabore un plan para el equipo médico, los medicamentos que deben conservarse en frío o las necesidades de comunicación en caso de que se vaya la luz.
- **Prepare una caja de emergencia:** Es posible que tenga que refugiarse en el lugar donde se encuentre durante una emergencia, incluso si no hay electricidad. Prepare una caja que incluya suministros básicos como alimentos no perecederos, agua, medicamentos y una linterna.



No espere para evacuar

Si las autoridades locales le indican que se marche, hágalo lo antes posible.

Evacuar con antelación le da más tiempo y ayuda a reducir el estrés durante una emergencia. Si necesita apoyo durante las evacuaciones o emergencias, comuníquese con su centro regional.



Manténgase informado

Manténgase al tanto a través de las alertas de emergencia locales, medios de comunicación y grupos comunitarios de confianza.

Prepararse con anticipación puede ayudarle a actuar más rápidamente cuando cada minuto cuenta.

Consulte estos recursos para estar preparado y tranquilo:

[ReadyforWildfire.org](https://www.readyforwildfire.org)

[Preparación ante desastres en ASL: Incendios forestales](#)

[Incendios forestales – Listos California](#)

También puede visitar [Fire.ca.gov](https://www.fire.ca.gov) para obtener actualizaciones e información sobre los incendios forestales activos en California.

Estemos preparados y cuidemos unos de otros durante esta temporada de incendios forestales.★

Por favor, comuníquese con Ron Lee, Coordinador de Gestión de Emergencias del Centro Regional Redwood Coast, si tiene alguna pregunta o si desea asistencia con la preparación para emergencias.

*Ronald Lee, (707) 445-0893 ext. 383
rlee@redwoodcoastrc.org*





Conociendo a nuestra comunidad

LISA NELSON

¿Cuál es su puesto en RCRC

Trabajo como Asistente de Unidad en Crescent City para las Unidades de Servicios para Niños, Adultos y Servicios Mejorados.

¿Qué la inspiró a ingresar a este campo de trabajo?

He trabajado en este sistema de servicios durante aproximadamente 20 años, ya que considero que este trabajo es tanto significativo como gratificante. Comencé mi carrera con el Centro Regional Redwood Coast en Ukiah en 2003, inicialmente desempeñándome como Personal de Apoyo y posteriormente avanzando al puesto de Asistente Administrativa de la Directora Clínica. Durante mi tiempo allí, disfruté mucho mi trabajo y al personal, algunos de los cuales aún continúan en RCRC hoy en día.

Finalmente tomé la difícil decisión de dejar mi puesto debido a que me mudé a Santa Rosa, ya que el traslado diario se volvió complicado. Un par de años después, al regresar a Ukiah, me uní a la entonces Junta del Área (ahora el Consejo Estatal sobre Discapacidades del Desarrollo – Oficina de la Costa Norte), donde trabajé durante cinco años antes de mudarme a Crescent City.

Durante los últimos 10 años, he trabajado en la oficina de Crescent City, donde continúo disfrutando enormemente mi trabajo y apoyando a mis Unidades y a nuestros clientes.

Cuéntenos sobre una experiencia inspiradora trabajando con RCRC.

Ha habido varios a lo largo de los años, pero en relación con los clientes, uno de los más gratificantes ha sido ver a los niños crecer y convertirse en adultos con vidas independientes y exitosas dentro de la comunidad. Esta perspectiva a largo plazo es verdaderamente uno de los beneficios de trabajar en este campo durante tantos años.

También debo mencionar al increíble personal que ha sido una inspiración para mí y que me ha apoyado en mi trayectoria dentro de la familia del Centro Regional Redwood Coast, donde “se aprecia el humor y todos participan plenamente en el trabajo en equipo” (mi parte favorita de la Visión).

¿Qué le gusta hacer en su tiempo libre?

Por supuesto, me encanta pasar tiempo con mi familia, viajar y conocer nuevos lugares, comidas y culturas, y siempre estoy dispuesta a asistir a un concierto. También vivo cerca del río Smith y disfruto pasar tiempo allí, así como disfrutar de uno o dos atardeceres en la playa de Crescent City. ★

“...ver a los niños crecer y convertirse en adultos con vidas independientes y exitosas dentro de la comunidad... es verdaderamente uno de los beneficios de trabajar en este campo durante tantos años.”



LISA NELSON

JUNIO DE 2026 CALENDARIO DE EVENTOS

Del Norte

Humboldt

Mendocino

Lake

Virtual

- Disfrute de los siguientes eventos organizados, patrocinados o con mesa informativa por el Centro Regional Redwood Coast. (Haga clic en el volante para agrandar)
- Puede encontrar eventos adicionales organizados por socios comunitarios en nuestras plataformas de [Instagram](#) y [Facebook](#).

CENTRO REGIONAL REDWOOD COAST

Evento de preparación ante desastres

Miércoles, 3 de junio, 3:00-6:00pm

Centro de Recursos Familiares de los Redwoods, Crescent City



HUMBOLDT & DEL NORTE SELPA

8.º BBQ anual de la comunidad con sordera

Sábado, 6 de junio, 12:00-3:00pm

Sequoia Park, Eureka



CENTRO DE RECURSOS COMUNITARIOS DE RIO DELL

Rodeo de bicicletas

Sábado, 13 de junio, 1:00-3:00pm

Departamento de Bomberos de Rio Dell, 50 Center Street, Rio Dell



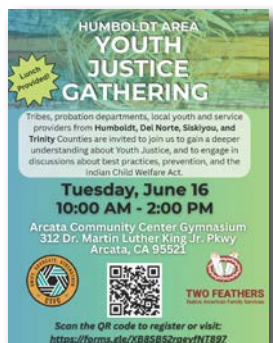
CALIFORNIA TRIBAL FAMILIES COALITION & TWO FEATHERS

Encuentro de Justicia Juvenil del Área de Humboldt

Martes, 16 de junio, 10:00am-2:00pm

Arcata Community Center Gymnasium, 312 Dr. Martin Luther King Jr. Pkwy, Arcata

Regístrese en: <https://forms.gle/XB8SB52raeyfNT897>



JUNIO DE 2026 CALENDARIO DE EVENTOS

Del Norte

Humboldt

Mendocino

Lake

Virtual

- Disfrute de los siguientes eventos organizados, patrocinados o con mesa informativa por el Centro Regional Redwood Coast. (Haga clic en el volante para agrandar)
- Puede encontrar eventos adicionales organizados por socios comunitarios en nuestras plataformas de [Instagram](#) y [Facebook](#).

HUMBOLDT NAACP

Festival del Día de Juneteenth

Sábado, 20 de junio, 12:00pm-7:00pm

Halvorsen Park, Eureka



BRIGHTER FUTURES

Grupo de apoyo para padres

Domingo, 28 de junio, 12:00-2:00pm

Hoopa Valley Community Pool, 11860 CA Highway 96 Hoopa

Para más información, con Isabell Rodrigues: (415) 519-8691 or Dean Shearer (415) 309-0534



CENTRO REGIONAL REDWOOD COAST Y PROGRAMA DIURNO ABC

Speed Friending

Lunes, 22 de junio, 1:00pm-3:00pm

New Life Community Church, 750 Yosemite Dr., Ukiah



CENTRO REGIONAL REDWOOD COAST

Sesión de Escucha

Jueves, 25 de junio, 6:00-8:00pm

Mendo Leap, 2146 S. State Street Ukiah

Para más información, con Alma al 707-462-3832 ext. 284



JUNIO DE 2026 CALENDARIO DE EVENTOS

Del Norte

Humboldt

Mendocino

Lake

Virtual

- Disfrute de los siguientes eventos organizados, patrocinados o con mesa informativa por el Centro Regional Redwood Coast. (Haga clic en el volante para agrandar)
- Puede encontrar eventos adicionales organizados por socios comunitarios en nuestras plataformas de [Instagram](#) y [Facebook](#).

CENTRO REGIONAL REDWOOD COAST

Serie de aprendizaje con PG&E

Miércoles, 10 de junio, 12:00-12:30pm

Número de acceso: 888-673-9784

ID de la conferencia: 10008889

Por favor, envíe todas las solicitudes de adaptaciones a Duty.Officer1@dds.ca.gov.



CENTRO REGIONAL REDWOOD COAST

Capacitación conductual para cuidadores

Los lunes 6:00-8:00pm

15 de junio, 22 de junio y 29 de junio

Zoom - ID de reunión: 995 9235 1260

Contraseña: 456857

Para más información, comuníquese con rbt@rcrcdei



REUNIÓN DEL COMITÉ ASESOR DE CLIENTES DE RCRC

Reunión pública organizada por el cliente.

17 de junio 6:00-7:00pm

Zoom - ID de la reunión: 882 2141 5395

Contraseña: 413432 o marque: 1 669 900 6833 (EE. UU.)

Comuníquese con su coordinador de servicios para obtener más información.



REUNIÓN PÚBLICA DEL CENTRO REGIONAL REDWOOD COAST

Plan de Recursos y Desarrollo Comunitario para el Año Fiscal 2026/2027

Martes, 23 de junio, 5:00-6:00pm

Zoom - ID de la reunión: 959 5571 4480

Contraseña: 789778 or o marque: 1 669 444 9171 (US)





Conviértete en un Técnico Registrado en Conducta

Comienza tu carrera en el gratificante campo del Análisis Conductual Aplicado y ayuda a personas dentro del espectro autista o con otras discapacidades del desarrollo a adquirir habilidades sociales y funcionales para la vida diaria.

- ¿Te apasiona hacer una diferencia en la vida de las personas?
- ¿Te interesa una carrera en la que puedas crecer y desarrollarte profesionalmente?
- ¿Tienes 18 años y te graduaste de la preparatoria (o lo harás pronto)?

RCRC provee:

- La capacitación de 40 horas para RBT
- Asistencia para colocación laboral
- Estipendios para cubrir los costos del examen

Lista de espera para inscripción

Recibe notificaciones cuando haya nuevas clases disponibles:



La capacitación se ofrece sin costo a través de una subvención DDS SAE 25-27.



Redwood Coast Regional Center
Respecting Choice in the Redwood Community



DDS Department of Developmental Services

Contacte: rbt@rcrcdei.org - Para más información

CENTRO REGIONAL REDWOOD COAST

Conviértase en un Técnico Registrado en Conducta

Comience su carrera en el gratificante campo del Análisis Conductual Aplicado y ayude a las personas dentro del espectro autista o con otras discapacidades del desarrollo a adquirir habilidades funcionales sociales y para la vida diaria.

Regístrese en la lista de espera para recibir notificaciones cuando haya nuevas clases disponibles.

[Visite esta página.](#)

6° Concurso anual ¡Debería haber una ley!

Si alguna vez tuvo un problema en su vida diaria y pensó, "¡Debería haber una ley para solucionar esto!"

Bueno, hay una solución—¡**USTED!**

Envía el problema y tu solución a California SCDD para tener la oportunidad de que tu idea sea seleccionada y se convierta en la próxima prioridad legislativa del SCDD.

P: ¿Qué ideas y soluciones puedo presentar para el concurso?

R: La idea y la solución deben beneficiar a personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo.

P: ¿Quién puede someter ideas al concurso?

R: Cualquier persona puede participar en el concurso.

DOS FORMAS DE PARTICIPAR

Envía tu idea en línea en:

<https://bit.ly/BillIdeas2026>

O escanea el código QR:



Fecha límite:
30 de junio de 2026



CALIFORNIA SCDD

6° Concurso Anual "Debería Existir una Ley"

El concurso anual "Debería Existir una Ley" del Consejo Estatal de Discapacidades del Desarrollo es una gran oportunidad para compartir sus ideas sobre cómo mejorar nuestras leyes y, en última instancia, nuestro sistema de servicios para brindar un mejor apoyo a las personas a quienes servimos. Esta es una oportunidad para aportar sus conocimientos y experiencia a estos esfuerzos de defensa y promoción.

El concurso está abierto a todas las personas que tengan ideas para mejorar nuestro sistema a nivel legislativo y estará abierto hasta el martes 30 de junio de 2026.

Boletín RCRC

Para incluir su historia en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org





ENCUESTA DEL PLAN DE PROGRAMA INDIVIDUAL (IPP)

Le invitamos a participar en la encuesta del IPP, la cual está diseñada para recopilar sus opiniones y perspectivas. Sus comentarios son muy importantes, ya que proporcionarán información valiosa que ayudará a orientar y mejorar las iniciativas futuras.

La encuesta del IPP es breve y confidencial. Al dedicar unos minutos para compartir sus opiniones, usted desempeñará un papel crucial en la mejora de la experiencia del IPP para todas las personas.

[Por favor, tómese un momento para compartir sus opiniones.](#)

¡Haga que se oiga su voz!

ENCUESTAS PARA LAS FAMILIAS

INDICADORES NACIONALES BÁSICOS (NATIONAL CORE INDICATORS, NCI)

¡Haga saber a su centro regional y al Departamento de Servicios del Desarrollo (Department of Developmental Services, DDS) lo que piensa de sus servicios!

Las encuestas son confidenciales y evalúan los servicios y ayudas que usted y su familiar reciben a través de su centro regional y de los proveedores de servicios.

El Consejo Estatal de Discapacidades del Desarrollo (State Council on Developmental Disabilities, SCDD) le envía directamente las encuestas por correo postal. Puede completarla en papel o en línea con el código que figura en su carta.

Envíe un correo electrónico a QAProject@SCDD.ca.gov para participar en la encuesta.
Envíe un correo electrónico a NCIHelp@dds.ca.gov para preguntas generales sobre los NCI.

DDS Department of Developmental Services

SCDD UCDAVIS UNIVERSITY OF CALIFORNIA

INDICADORES BÁSICOS NACIONALES DE SCDD Encuestas Para Las Familias

Para participar en la encuesta, envíe un correo electrónico a QAProject@SCDD.ca.gov

Las familias tendrán hasta finales de junio de 2026 para completar las encuestas y enviarlas de regreso a SCDD.

Para obtener más información, envíe un correo electrónico a NCIHelp@dds.ca.gov.

Boletín RCRC

Para incluir su historia en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org





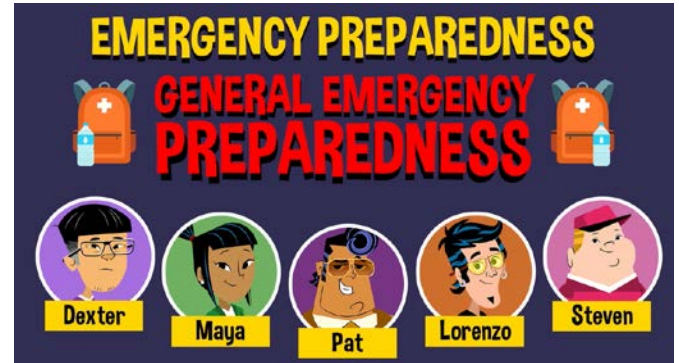
CAMPAÑA LA VOZ DEL VOTANTE DE ARCA

ARCA ha lanzado un nuevo sistema diseñado para facilitar que nuestra comunidad participe y tome acción en asuntos estatales y federales que afectan el sistema de servicios para personas con discapacidades del desarrollo. Las historias personales influyen significativamente en la creación y el impacto de las políticas. Reconocemos el poder que tiene nuestra comunidad cuando nos unimos por una causa común. Las posiciones de ARCA representan las necesidades identificadas por los centros regionales y las comunidades a las que sirven.

ARCA ha presentado la Voz del Votante, una plataforma que permitirá a nuestra comunidad participar en diversas campañas en beneficio del sistema de servicios para personas con discapacidades del desarrollo en California. Esto incluye actividades como hacer llamadas telefónicas, redactar cartas, contactar a los representantes, asistir a manifestaciones o simplemente mantenerse informado sobre asuntos legislativos y presupuestarios.

Para involucrarse, regístrese en el Sistema de la Voz del Votante de ARCA.

Regístrese aquí: <https://votervoicenet/ARCA/Register>



LANTERMAN & AMIGOS

Animaciones de Preparación para Emergencias

Con lanzamiento en marzo de 2026, en honor al Mes de Concientización sobre Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo, la más reciente serie de Lanterman y Amigos incorpora a Mark Hamill (Luke Skywalker, El Joker) al elenco.

Los cortometrajes de video premiados de Lanterman y Amigos (L&A) brindan información y recursos esenciales a más de 525,000 personas con DII atendidas por los Centros Regionales de California, así como a los más de un millón de familiares y profesionales de servicios directos que los apoyan.

La nueva serie de 10 episodios de L&A se centra en la preparación para emergencias y la seguridad pública.

Para ver la nueva animación de Lanterman y Amigos, visite: [Emergency Preparedness](#)

Para ver todos los videos animados de Lanterman y Amigos, visite: [Video Portal](#)

Para ver el comunicado de prensa completo, visite: [Press Release](#)

Boletín RCRC

Para incluir su historia en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org





ORIENTACIÓN A LA AUTODETERMINACIÓN (SDP) EN TODO EL ESTADO



VEN APRENDER...

- ¿Qué es el Autodeterminación?
- Pasos para inscribirse en Autodeterminación
- Cómo funciona Autodeterminación
- Funciones clave en Autodeterminación
- Los principios de Autodeterminación
- Tus próximos pasos

Para más Información e Inscripciones Haga clic en el enlace:

<https://scdd.ca.gov/sdp-orientation-espanol/>



POLI



KATIE



KION

... ¡Son autodeterminados!

¡Averigüe si el programa de autodeterminación es adecuado para usted!

SE PROPORCIONARÁ UN CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN.
SE REQUIERE UNA ORIENTACIÓN DE SDP PARA INSCRIBIRSE EN SDP.

ORIENTACIÓN SOBRE LA AUTODETERMINACIÓN SCDD Y DDS EN TODO EL ESTADO

¿Quiere aprender más?

Comuníquese con su Coordinador de Servicios en RCRC o con un Gerente de Elección de Participantes.

Gerentes de elección de participantes Condados de Humboldt y Del Norte:

Alex Ostell
707-445-0893, ext. 317
aostell@redwoodcoastrc.org

Mendocino & Lake Counties:
Sheila Keys
707-462-3832, ext. 254
SKeys@redwoodcoastrc.org

RECURSOS LOCALES Y REGIONALES

Encuentre estos y muchos más en nuestro sitio web en:

<https://redwoodcoastrc.org/resources-hub/local-resources/>



First 5 HUMBOLDT



El Centro Regional Redwood Coast cree que el acceso a la información, apoyo y el aprendizaje es necesario para que todas las personas alcancen sus objetivos de vida.

Boletín RCRC

Para incluir su historia en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org





Contáctenos

Aprenda más sobre nuestros programas y servicios.

Oficinas del Centro Regional Redwood Coast

CONTACTE A SU OFICINA MÁS CERCANA PARA OBTENER AYUDA

Oficina de Ukiah | Oficina corporativa

1116 Airport Park Blvd.
Ukiah, CA 95482
Teléfono: (707) 462-3832
Fax: (707) 462-3314
Mendocino County

Oficina de Fort Bragg

121-A Boatyard Drive
Fort Bragg, CA 95437
Teléfono: (707) 964-6387
Fax: (707) 964-0226
Mendocino County

Oficina de Lakeport

180 3rd Street
Lakeport, CA 95453
Teléfono: (707) 262-0470
Fax: (707) 264-6537
Lake County

Oficina de Clearlake

14888 Olympic Dr.
Clearlake, CA 95422
Teléfono: (707) 621-6169
Fax: (707) 264-6537
Lake County

Oficina de Eureka

525 2nd Street, Suite 300
Eureka, CA 95501
Teléfono: (707) 445-0893
Fax: (707) 444-2563
Humboldt County

Oficina de Crescent City

1301-A Northcrest Drive
Crescent City, CA 95531
Teléfono: (707) 464-7488
Fax: (707) 465-4230
Del Norte County

Visite nuestra página en línea

WWW.REDWOODCOASTRC.ORG

 [@REDWOODCOASTREGIONALCENTER](https://www.instagram.com/REDWOODCOASTREGIONALCENTER)

 [@REDWOODCOASTREGIONALCENTER](https://www.facebook.com/REDWOODCOASTREGIONALCENTER)

 [@REDWOODCOASTRC](https://twitter.com/REDWOODCOASTRC)

 [@REDWOODCOASTRC.BSKY.SOCIAL](https://www.bsky.social/REDWOODCOASTRC)



Centro Regional Redwood Coast

Respetando la Elección en la comunidad del Redwood

Boletín RCRC

Para incluir su historia en nuestro boletín, comuníquese con rsocial@redwoodcoastrc.org

